

asics
SAINTÉLYON

DEPUIS 1952

70^e

ÉDITION

29 NOV.
1 DÉC.
2024

164km
LYONSAINTÉLYON

82km
SOLO OU RELAIS

45km
SAINTEXPRESS

24km
SAINTÉSPRINT

13km
SAINTÉTIC

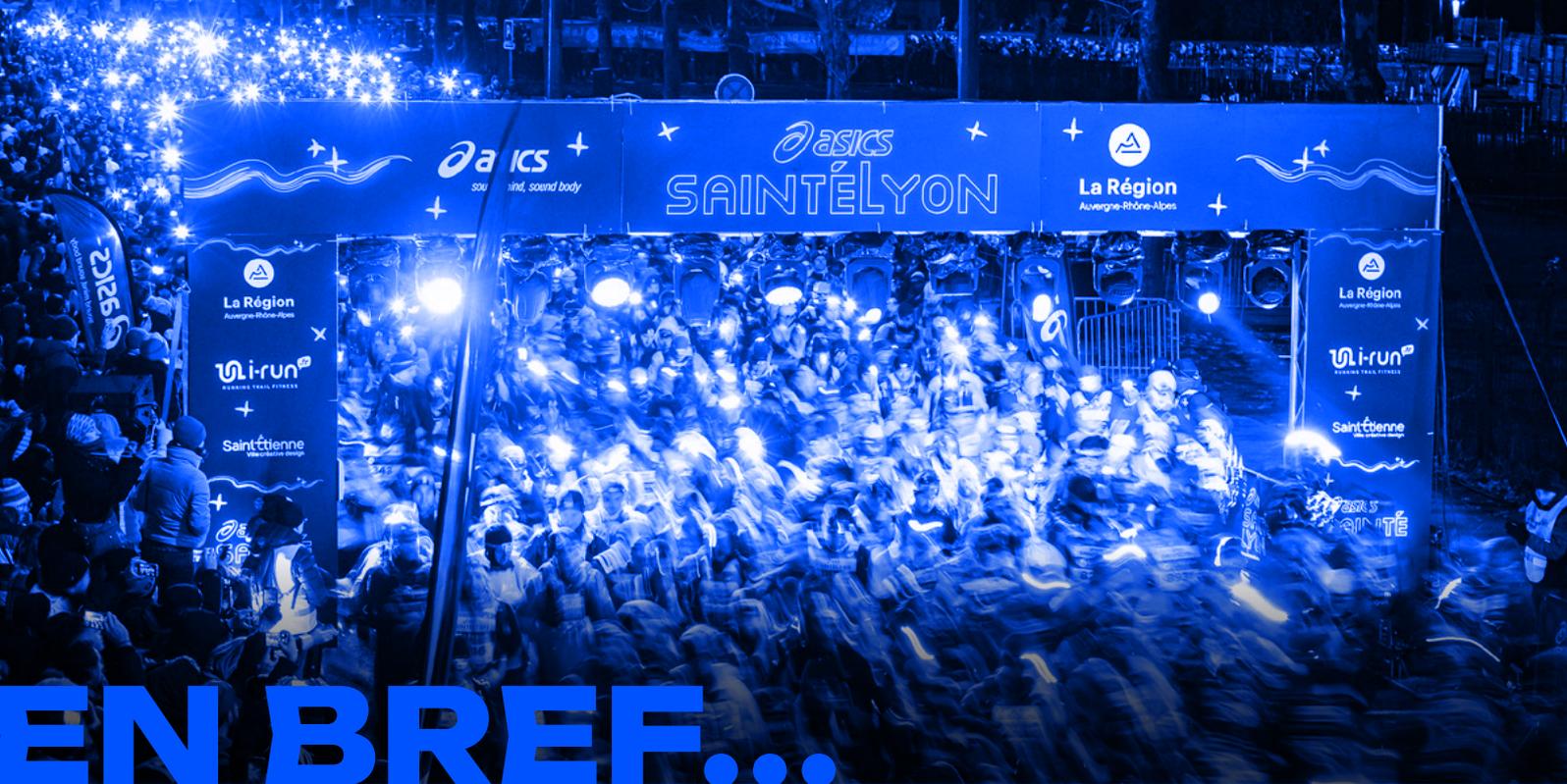
24km
SAINTÉPIQUE

SAINTÉGONES

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

EN BREF...	▶ P.3
TEMPS FORTS DE L'ÉDITION	▶ P.4
LES COURSES	▶ P.5
NOUVELLES FORMULES	▶ P.12
PRIMES DE COURSES ZOOM SUR 2 PASSAGES EMBLÉMATIQUES LE CLUB FONDATEUR	▶ P.13
70 ÉDITIONS EN QUELQUES DATES	▶ P.14
ILS ONT FAIT L'HISTOIRE DE LA SAINTÉLYON	▶ P.16
LES CHIFFRES CLÉS	▶ P.18
PALMARÈS	▶ P.19
START-LIST	▶ P.19
ASICS, PARTENAIRE TITRE	▶ P.21
RSE / INCLUSION	▶ P.22
LE LIVE SALON DU TRAIL RUNNING	▶ P.23
LES ÉCLAIREURS LE PARTENAIRE SOLIDAIRE	▶ P.24
LES PARTENAIRES	▶ P.25
CONTACTS	▶ P.26



EN BREF...

UNE 70^{ÈME} ÉDITION QUI FERA DATE

La mythique Asics SaintÉlyon, monument de l'histoire de la course à pied en France fête sa 70^{ème} édition en 2024.

Les inscriptions se sont envolées cette année en un temps record, témoignant de l'engouement que suscite cette édition anniversaire.

La plupart des courses sont complètes depuis des mois, et plus de 5000 personnes se sont inscrites sur liste d'attente.

Rendez-vous culte de fin de saison, la plus populaire des courses natures (20 000 participants attendus), la plus nocturne et hivernale, est également la plus ancienne. Créée en 1952 par le club de cyclotouristes lyonnais, le CT Lyon, toujours organisateur, la marche hivernale chronométrée entre les deux métropoles rhônalpines, devenue officiellement course à pied en 1977, fait figure de doyenne de la course nature.

AU PROGRAMME DE CETTE 70^{ÈME} ÉDITION :

> UN PARCOURS BEST OF

Le parcours 2024 est rallongé de 4 km, fait la part belle à tous les passages qui ont marqué l'histoire de l'épreuve : Bois d'Arfeuille, Montée du Rampeau, Bois des marches, Signal de Saint-André la Côte...

> DEUX NOUVELLES FORMULES

Au chapitre des nouveautés, on note la création d'une course réservée aux enfants de 6 à 14 ans, organisée le vendredi soir : la Sainté Gones. Un parcours « comme les grands » autour de la Halle Tony Garnier à Lyon, avec un départ/arrivée sous la célèbre arche lumineuse. 500 enfants maximum seront répartis sur quatre courses de 1 à 4 km.

En hommage aux premières éditions réservées aux marcheurs sportifs, une randonnée marche nordique, la SaintÉpique, est proposée le dimanche.

2500 randonneurs s'élanceront à 11 h de Soucieu-en-Jarrest pour 21 km, à la poursuite des derniers coureurs.

> 9^{ÈME} ÉDITION DU SALON DU TRAIL RUNNING

En 8 éditions, le Salon du Trail Running, organisé en ouverture de la Asics SaintÉlyon est devenu une référence et un vrai rendez-vous de fin de saison pour les professionnels. Au cœur de la prestigieuse Halle Tony Garnier, l'espace exposition comptera en 2024 une superficie totale augmentée de plus de 5000 m² pour plus de 100 exposants (équipements, services, organisateurs...) et de nombreuses animations (conférences, projections...) durant deux jours.

L'entrée est gratuite et ouverte à tous : coureurs, accompagnateurs et grand public soit plus de 50 000 visiteurs attendus sur les 2 jours d'exposition

- **Vendredi 29 novembre de 12h à 20h**
- **Samedi 30 novembre de 9h à 18h**

> ÉCO RESPONSABILITÉ

La Asics SaintÉlyon a signé fin 2021 la charte des 15 engagements écoresponsables des organisateurs d'événements à l'horizon 2024, rédigée par le Minis-

tère chargé des sports. Un audit complet de l'évènement a été réalisé en 2022 et l'organisation va encore accentuer en 2024 les actions d'amélioration de sa démarche écoresponsable, amorcée il y plus de 10 ans : tee-shirt Finishers en option, circuits courts, limitation et tri complet des déchets, suppression totale des objets en plastique à usage unique, limitation de l'usage de véhicules personnels pour se rendre aux différents départs (plus de 200 autobus mobilisés dont 25% fonctionnant au gaz naturel), brigades vertes pour le nettoyage complet des chemins après la course...

> INCLUSION : LA TEAM PARALIGHT

Dans la continuité des jeux paralympiques, la Asics SaintÉlyon souhaite mettre le handicap en lumière et constitue pour la première fois une équipe avec des personnes en situation de handicap physique ou psychique. La team Paralight regroupera entre 20 et 30 coureurs (mal voyants, mal entendants, autistes, tétra-légique...)

> DE PLUS EN PLUS D'ENTREPRISES AU DÉPART

En 2024, près de 200 sociétés ont choisi la formule l'offre entreprises, mobilisant ainsi près de 2000 collaborateurs. Des chiffres qui ont quasiment doublé par rapport à l'édition 2023. Un engouement qui témoigne du développement du sport santé en entreprise, facteur clé de performance pour les salariés et les marques employeurs.

> UN PLATEAU ÉLITE ENCORE ÉTOFFÉ

De nombreux coureurs et coureuses élites ont coché cette date sur leur calendrier de fin de saison. Sur la course phare, Thomas Cardin, le vainqueur sortant et Baptiste Chassagne, 3^{ème} l'an passé, ont déjà annoncé leur participation. Même chose pour Marie Goncalves, 2^{ème} en 2023. Mais les prétendants à fort index UTMB devraient être nombreux sur la ligne de départ de toutes les courses.

Le team Asics va engager 24 athlètes élites. Et on annonce également plus de 20 athlètes Petzl, A noter que les primes de courses, identiques pour les 3 premières et premiers de l'épreuve phare, la SaintÉlyon 82 km, ont été doublées cette année.

LES TEMPS FORTS DE L'ÉDITION 2024

► LE VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024

- **De 12h à 20h** : ouverture du salon du trail running

► LE SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

- **14h** : premières arrivées saintépique
- **17h** : dernières arrivées saintépique
- **22h** : début du live
- **23h15** : premières arrivées saintetic

► LE DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE 2024

- **00h30** : premières arrivées saintésprint
- **2h** : premières arrivées saintexpress
- **2h15** : dernières arrivées saintetic
- **5h** : premières arrivées saintélyon
- **5h** : dernières arrivées saintésprint
- **8h** : fin du live
- **11h** : départ SaintÉpique
- **12h** : dernières arrivées saintexpress
- **17h** : Dernières arrivées saintélyon

LES DÉPARTS

LA LYONSAINTÉLYON	À PARTIR DE 9H00 Lyon 162 KM - 4 546 D+ / 5 196 D-
LA SAINTÉTIC	À PARTIR DE 22H30 Chaponost 13 KM - 233 D+ / 369 D-
LA SAINTEXPRESS	À PARTIR DE 23H00 Sainte-Catherine 45 KM - 906 D+ / 1 432 D-
LA SAINTÉSPRINT	À PARTIR DE 23H00 Soucieu-en-Jarrest 24 KM - 347 D+ / 517 D-
LA SAINTÉLYON SOLO	À PARTIR DE 23H30 Saint-Étienne 82 KM - 2 273 D+ / 2 598 D-
LA SAINTÉLYON RELAIS 2	À PARTIR DE 23H30 Saint-Étienne Sainte-Catherine 33 KM - 1 173 D+ / 972 D- Sainte-Catherine Lyon 49 KM - 1 100 D+ / 1 626 D-
LA SAINTÉLYON RELAIS 3	À PARTIR DE 23H30 Saint-Étienne Ste-Catherine 33 KM - 1 173 D+ / 972 D- Ste-Catherine Soucieu-en-Jarrest 27 KM - 730 D+ / 1 046 D- Soucieu-en-Jarrest Lyon 22 KM - 370 D+ / 580 D-
LA SAINTÉLYON RELAIS 4	À PARTIR DE 23H30 Saint-Étienne Saint-Christo-en-Jarez 20 KM - 793 D+ / 511 D- Sainte-Christo-en-Jarez Ste-Catherine 13 KM - 380 D+ / 453 D- Ste-Catherine Soucieu-en-Jarrest 27 KM - 730 D+ / 1 053 D- Soucieu-en-Jarrest Lyon 22 KM - 370 D+ / 580 D-

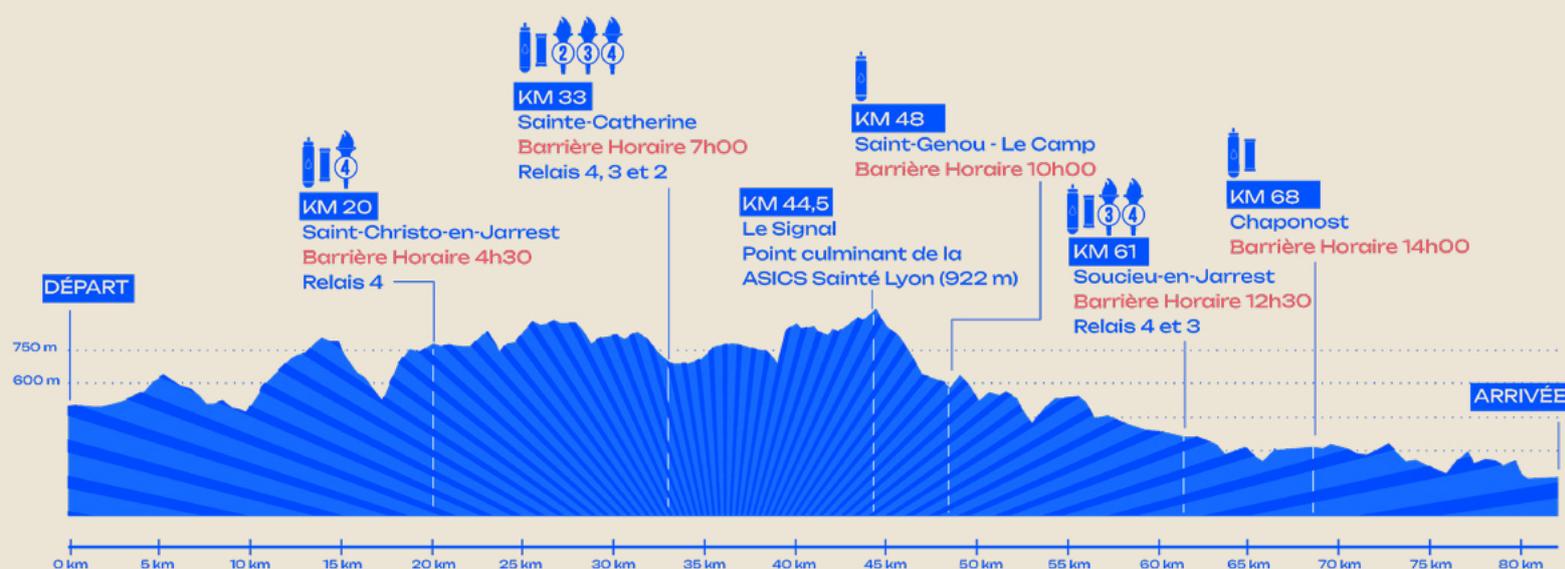


LA SAINTÉLYON - 82KM - LA MYTHIQUE



asics
**SAINTÉ
LYON**

DATE DE DÉPART	DÉPART	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	DÉNIVELÉ NÉGATIF
30 NOVEMBRE 2024	SAINT-ETIENNE, PARC DES EXPOSITIONS	À PARTIR DE 23H30	2 273M	2 598 M



LA SAINTÉLYON - 82KM -

8000 COUREURS SOLOS

> LA DIAGONALE MYTHIQUE

Un parcours historique de Saint-Etienne à Lyon via les crêtes des Monts du Lyonnais. Avec son dénivelé aussi bien positif que négatif, cette année, se sont 8000 coureurs qui iront se frotter à la Doyenne. La course mythique de la région lyonnaise fêtera ses 70 ans cette année. Au programme : un ballet de frontales, une expérience nocturne pour une course mythique à faire une fois dans sa vie.

> LES BARRIÈRES HORAIRES

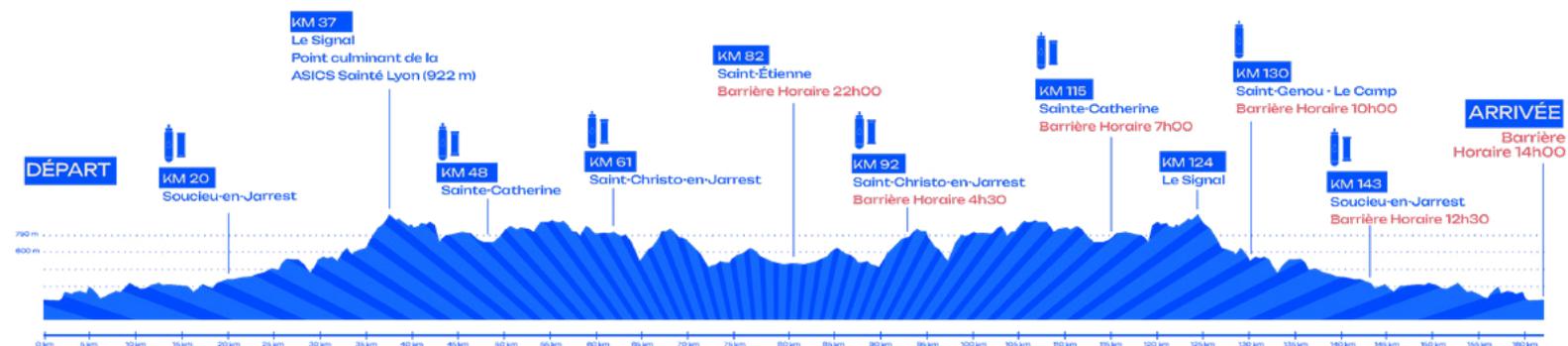
Les barrières horaires sont calculées en heure sur la base du dernier départ donné à 00:30 le dimanche 1 décembre 2024. L'allure de référence est de 4.9km/h.

Les barrières horaires s'appliquent en sortie du point de ravitaillement, elles sont éliminatoires avec rapatriement immédiat en navette sur l'arrivée.

LA LYONSAINTELYON - 164 KM - L'ULTRA



DATE DE DÉPART	DÉPART	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	DÉNIVELÉ NÉGATIF
30 NOVEMBRE 2024	HALLE TONY GARNIER, LYON	9H00	4 829M	5 196 M



LA LYONSAINTELYON - 164 KM

600 COUREURS SOLOS

> UNE FORMULE ULTRA

C'est la formule Ultra de la Asics SaintéLyon, mise officiellement au programme en 2019 (auparavant, elle se courait en off). Il n'y a pas de classement à l'aller, qui doit cependant s'effectuer en 13 heures maximum. Après un repas et un repos plus ou moins long à Saint-Etienne dans un espace repos spécifique, les coureurs repartent pour rejoindre Lyon. C'est à partir de ce moment-là que le chrono se lance; le classement s'effectue sur le retour. Alexandre Boucheix alias « casquette verte », a remporté les 3 premières éditions chez les hommes. Une formule ultra-intimiste limitée à 600 coureurs cette année.

CONDITIONS D'ACCÈS : avoir terminé une édition de la SaintéLyon (grand parcours uniquement) OU être finisher d'un 70km trail avec un indice montagne de 4 minimum

> BARRIÈRES HORAIRES

• SAINT-ETIENNE : Samedi 30 novembre – 22h30

Les barrières horaires allers sont calculées en heure sur la base du dernier départ donné à 09:00 le samedi 30 novembre. L'allure de référence est de 5,8km/h.

Les barrières horaires s'appliquent en sortie du point de ravitaillement, elles sont non éliminatoires, mais conduisent à un rapatriement sur Saint-Etienne offrant la possibilité aux coureurs d'effectuer la SaintéLyon comme un participant classique.

• LYON : Dimanche 1^{er} décembre – 17h00

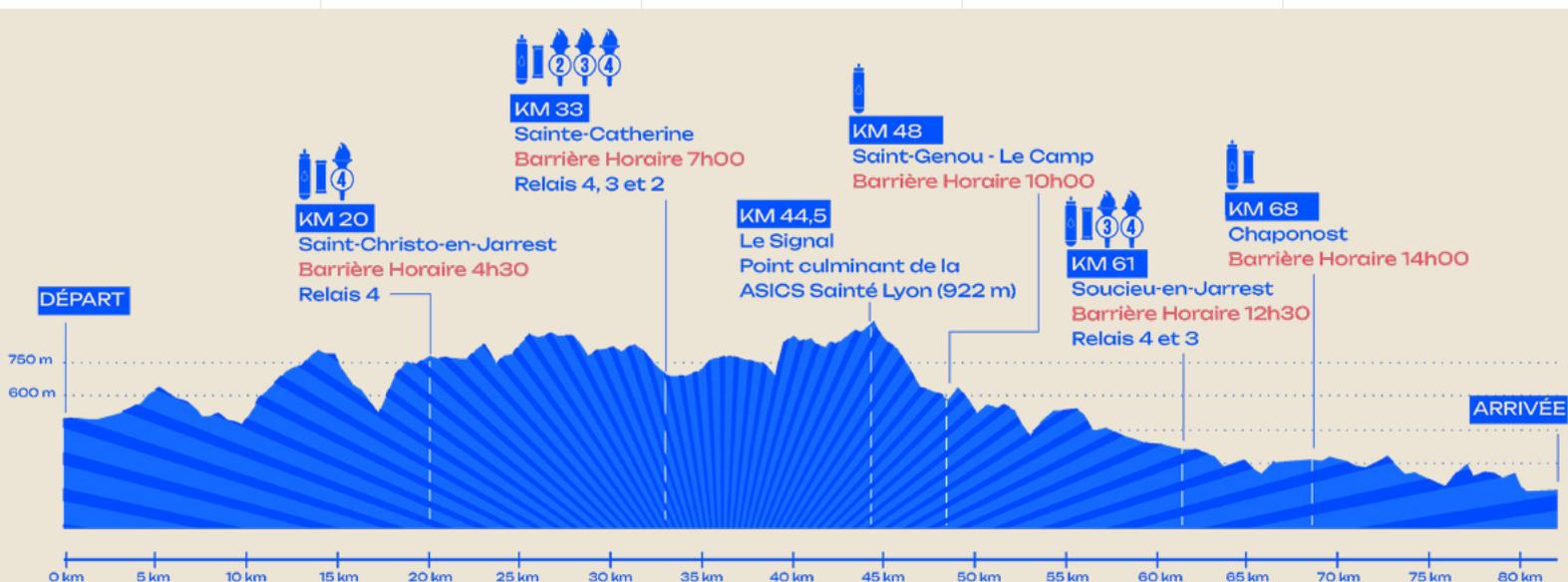
Les barrières horaires retours sont calculées en heure sur la base du dernier départ donné à 00:30 le dimanche 1^{er} décembre. Les barrières horaires s'appliquent en sortie du point de ravitaillement, elles sont éliminatoires avec rapatriement immédiat en navette sur l'arrivée.

> POINTS UTMB: 100K M

RELAIS 2, 3 ET 4 - 82 KM

asics
**SAINTÉ
LYON**

DATE DE DÉPART	DÉPART	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	DÉNIVELÉ NÉGATIF
30 NOVEMBRE 2024	SAINT-ETIENNE, PARC DES EXPOSITIONS	À PARTIR DE 23H30	2 273M	2 598 M



RELAIS 2 - 82 KM

440 COUREURS

> LA SAINTÉLYON EN RELAIS DEUX COUREURS

Un relais longue distance sans contrainte logistique (transport assuré par l'organisation).

> LES INFOS CLÉS

Relais 1 Saint-Etienne à Sainte-Catherine

- Kilomètres : 33km
- Dénivelé positif : 1 173m
- Dénivelé négatif : 972m

Relais 2 Sainte-Catherine à Lyon

- Kilomètres : 49 km
- Dénivelé positif : 1 100m
- Dénivelé négatif : 1 626 m

RELAIS 3 - 82 KM

534 COUREURS

> LA SAINTÉLYON EN RELAIS TROIS COUREURS

Un relais équilibré à partager pour les connaisseurs.

> LES INFOS CLÉS

Relais 1 Saint-Etienne à Sainte-Catherine

- Kilomètres : 33km
- Dénivelé positif : 1 173m
- Dénivelé négatif : 972m

Relais 2 Sainte-Catherine à Soucieu-en-Jarrest

- Kilomètres : 27km
- Dénivelé positif : 730m
- Dénivelé négatif : 1 046 m

Relais 3

Soucieu-en-Jarrest à Lyon

- Kilomètres : 22 km
- Dénivelé positif : 370m
- Dénivelé négatif : 580m

RELAIS 4 - 82 KM

1000 COUREURS

> LA SAINTÉLYON EN RELAIS QUATRE COUREURS

Le relais festif par excellence ! Une logistique à prévoir pour une ambiance assurée.

> LES INFOS CLÉS

Relais 1 Saint-Etienne à Saint-Christo-en-Jarez

- Kilomètres : 20 km
- Dénivelé positif : 793m
- Dénivelé négatif : 511m

Relais 2

Saint-Christo-en-Jarez à Sainte-Catherine

- Kilomètres : 13 km
- Dénivelé positif : 380m
- Dénivelé négatif : 453m

Relais 3

Sainte-Catherine à Soucieu-en-Jarrest

- Kilomètres : 27km
- Dénivelé positif : 730m
- Dénivelé négatif : 1053m

Relais 4

Soucieu-en-Jarrest à Lyon

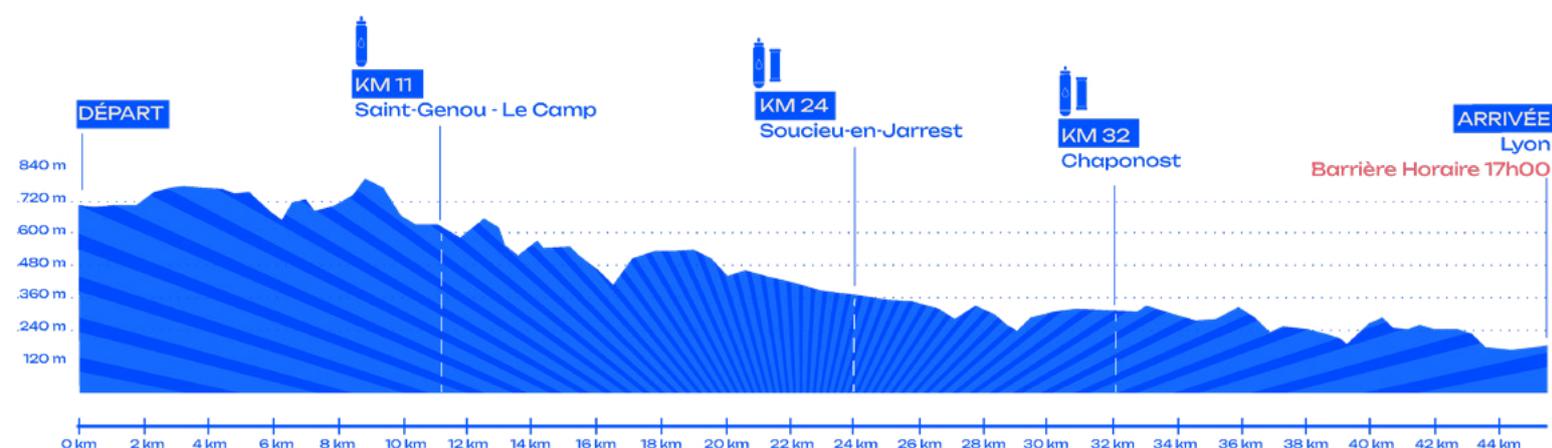
- Kilomètres : 22 km
- Dénivelé positif : 370m
- Dénivelé négatif : 580m

LA SAINTEXPRESS - 45 KM - LE MARATRAIL



asics
**SAINTE
LYON**

DATE DE DÉPART	DÉPART	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	DÉNIVELÉ NÉGATIF
30 NOVEMBRE 2024	SAINTE-CATHERINE	23H00	906 M	1432M



LA SAINTEXPRESS - 45 KM

4200 COUREURS

> LA SAINTEXPRESS, DÉJÀ UNE CLASSIQUE

Une distance quasi marathon de 45 km, couplée à des dénivelés positifs et négatifs spectaculaires ; la Saintexpress a tout pour plaire ! Elle convient parfaitement à ceux qui veulent s'essayer aux Mont Lyonnais avant de tenter la distance phare l'année suivante. Même si elle semble plus accessible, il ne faut pas la sous-estimer !

> BARRIÈRE HORAIRE

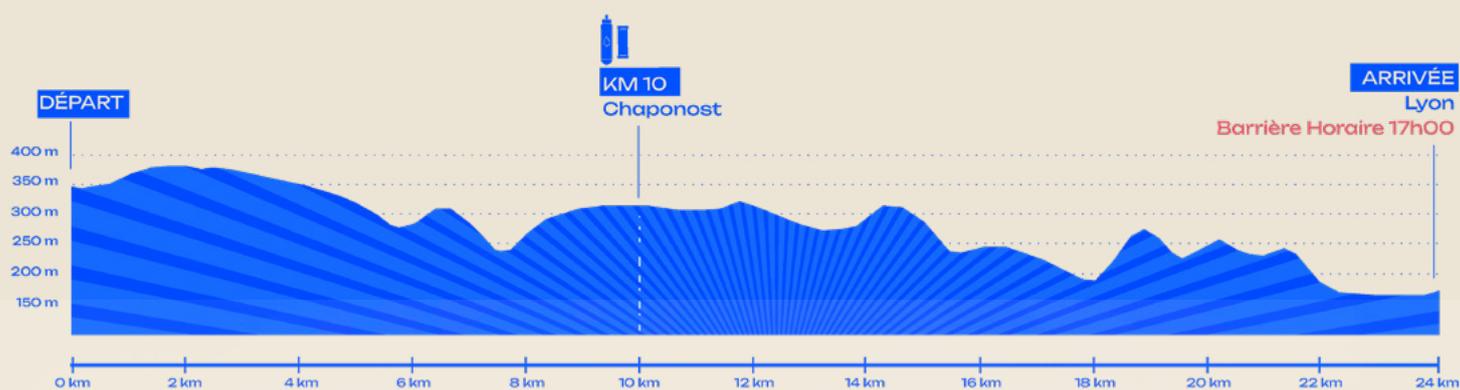
• Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h00.

> POINTS UTMB® 50K/M

LA SAINTÉSPRINT - 25 KM - LA PLUS RAPIDE



DATE DE DÉPART	DÉPART	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	DÉNIVELÉ NÉGATIF
30 NOVEMBRE 2024	SOUCIEU-EN-JARREST	23H00	347 M	517 M



LA SAINTÉSPRINT - 24 KM

3000 COUREURS

> LA SAINTÉSPRINT, POUR DÉCOUVRIR L'AMBIANCE

Cette fois-ci c'est une distance de semi-marathon qui est proposée aux coureurs.

Avec un dénivelé accessible et une distance abordable, cette course nocturne permet de goûter à l'ambiance de la Asics SaintéLyon.

> RAVITAILLEMENTS

- 1 point de ravitaillement complet et un repas d'arrivée.
- Ravito 1 : Chaponost

> BARRIÈRE HORAIRE

- Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h00.

> POINTS UTMB® 20K/M

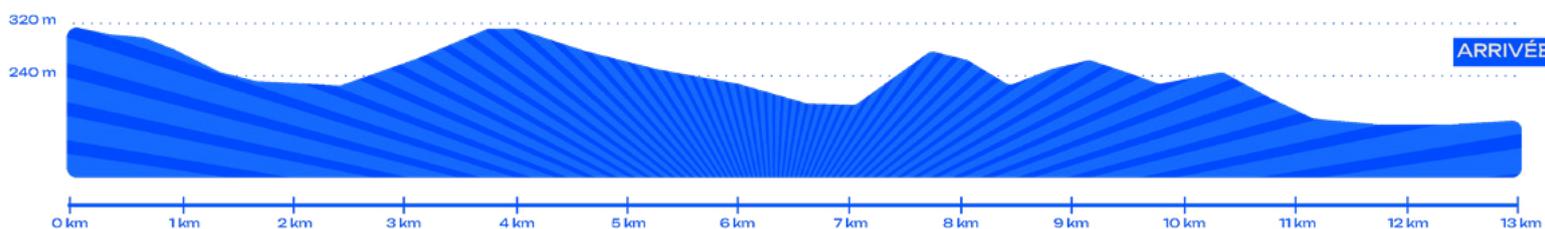


LA SAINTÉTIC - 13 KM - LA PLUS COURTE



DATE DE DÉPART	DÉPART	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	DÉNIVELÉ NÉGATIF
30 NOVEMBRE 2024	CHAPONOST	22H30	233 M	369 M

DÉPART



LA SAINTÉTIC - 13 KM

1800 COUREURS

> LA FORMULE POUR SE LANÇER DANS L'AVENTURE !

La distance la plus courte de la Asics SaintéLyon, pour les débutants, les moins sportifs, les petits, les plus grands... tous peuvent participer à la grande fête qu'est la Asics SaintéLyon, au départ de Chaponost.

> RAVITAILLEMENT

• Repas d'arrivée inclus.

> BARRIÈRE HORAIRE

• Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h00.

DEUX NOUVELLES FORMULES EN 2025 !

POUR CETTE 70^{ÈME} ÉDITION, LA ASICS SAINTÉLYON FAIT PEAU NEUVE !

Cette année, deux nouvelles formules s'ajoutent au programme, pour le plus grand plaisir de tous :

- la Saintépique rando, une marche de 24 km
- la Saintégones, des courses adaptés aux plus jeunes

LA SAINTÉPIQUE RANDO - 21 KM



DATE DE DÉPART	DÉPART	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	DÉNIVELÉ NÉGATIF
1 DÉCEMBRE 2024	SOUCIEU-EN-JARREST	11H00	347 M	517 M



LA SAINTÉPIQUE RANDO - 21KM

1000 RANDONNEURS

> HOMMAGE AUX PIONNIERS

Retour aux sources et hommage aux pionniers du CT Lyon qui s'élançèrent en 1952, de jour et en marche sportive de rigueur, pour la première diagonale entre Lyon et Saint-Etienne (en 2 jours). L'« épopée » débutera à Soucieu-en-Jarrest, pour 21 km marche nordique jusqu'à la prestigieuse ligne d'arrivée dans la Halle Tony Garnier.

Pour la 70^{ème} édition de la Doyenne, recréer une randonnée nordique est apparu comme une évidence et un clin d'œil évident aux pionniers de la diagonale mythique.

> RAVITAILLEMENTS

- 1 point de ravitaillement complet, et un repas d'arrivée.
- Ravito 1 : Chaponost

> BARRIÈRE HORAIRE

- Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h00.

LA SAINTÉGONES - 1 KM

500 COUREURS

- DATE : 29 NOVEMBRE 2024
- HEURE DE DÉPART : 18H15
- LIEU DE DÉPART : HALLE TONY GARNIER

> QUAND LES GONES PRENNENT LE RELAIS !

Cette année, non seulement les marcheurs seront de la partie, mais les plus jeunes pourront aussi prendre part à la Asics SaintéLyon.

Ouverte aux enfants de 6 à 15 ans, la Saintégones propose 4 courses de 1km à 4 km autour de la Halle Tony Garnier, le vendredi 29 novembre à partir de 18h00, la veille de la Asics SaintéLyon. Une manière d'intégrer les plus jeunes des gones, afin que, plus tard, eux aussi puissent prendre part à la Doyenne.

> LES INFOS CLÉS

4 COURSES ET DISTANCES SELON LES CATÉGORIES D'ÂGE :

- BABYGONE (2015-2016-2017-2018) : 1 KM : DÉPART 18H15
- GONE12 (2013-2014) : 2KM : DÉPART 18H30
- GONE14 (2011-2012) : 3KM : DÉPART 18H45
- GONE16 (2009-2010) : 4 KM : DÉPART 19H00

Seuls les enfants en catégorie BabyGone pourront être accompagnés d'un parent sur la ligne de départ et pendant la course.



LES PRIMES DE COURSES

LA ASICS SAINTÉLYON ACCORDE DES PRIMES DEPUIS 2012, D'UN MONTANT TOTAL DE 18 000 EUROS, SUR LA SAINTÉLYON SOLO.

Ces primes sont identiques pour les femmes et les hommes. Une initiative qui garantit un plateau relevé, même si la majorité des coureurs élités au départ déclare « ne pas venir pour l'argent »!

Marques, teams, grands événements et presse spécialisée représentent quatre acteurs indissociables qui participent au développement économique et à la médiatisation de la course nature. Si les champions nous font rêver, il ne faut pas perdre de vue que le haut niveau exige d'importants sacrifices personnels et que la plupart d'entre eux courent d'abord par passion plus que par professionnalisme. À l'instar des grandes marques outdoor, une manifestation emblématique telle que la SaintÉlyon devait contribuer à l'épanouissement du haut niveau. C'est pourquoi depuis 2014, des primes sont attribuées aux premiers coureurs masculins et féminins sur la SaintÉlyon solo, avec respect total de la parité.

5 000 €

aux premiers homme + femme

3 000 €

aux seconds homme + femme

1 000 €

aux troisièmes homme + femme

ZOOM SUR 2 PASSAGES EMBLÉMATIQUES

> À PARTIR DE SOUCIEU-EN-JARREST, LE PARCOURS DE LA ASICS SAINTÉLYON ÉPOUSE CELUI DE L'AQUEDUC ROMAIN DU GIER DONT DE NOMBREUX VESTIGES RESTENT VISIBLES ET SPECTACULAIRES.

Cet aqueduc antique de 85 km alimentait la ville de Lyon en eau qu'il puisait à Saint-Chamond aux sources du Gier, affluent du Rhône.

Les vestiges de l'aqueduc font l'objet de multiples protections au titre des monuments historiques. Il aurait été construit vers l'an 110 sous le règne de l'empereur Trajan et sans doute achevé sous Hadrien.

Un premier vestige pourra être aperçu le long du Garon mais c'est surtout à Beaunant que colonnes colossales seront visibles, lors de la dernière et copieuse bosse.

Nouveauté 2024, la ville de Chaponost nous autorise à proposer un nouveau départ pour la SainteTic, route des pins, au cœur du site du Plat de l'air, où l'on peut observer la plus longue enfilade d'arches d'aqueduc romain actuellement visible en France. Un départ magique et un merveilleux voyage dans le temps.

> LE PASSAGE DU GARON EST TOUJOURS UN POINT NÉVRALGIQUE DE LA ASICS SAINTÉLYON.

Cette petite rivière à caractère torrentiel (et parfois capricieux) des monts du Lyonnais, d'une longueur de 31 km, est un modeste affluent du Rhône, le fleuve majestueux que les coureurs de la Asics SaintÉlyon devront franchir juste avant l'arrivée.

Entre Soucieu-en-Jarrest et Chaponost, le franchissement du Garon est un repère. À partir de là, on sait qu'il ne reste qu'une grosse quinzaine de kilomètres avant l'arrivée.

Le passage du Garon ne pose généralement pas de problème. Hormis la descente glissante qui le précède et la remontée sèche qui suit. En 2003, des pluies torrentielles début décembre avaient provoqué une crue centennale violente qui avait arraché les passerelles généralement empruntées par les coureurs. Il avait fallu trouver une passerelle de fortune en amont, chez un propriétaire privé. C'est la seule fois où le Garon a bien failli arrêter la Doyenne.

Il y a quelques années, les organisateurs ont même poussé le vice jusqu'à le traverser

trois fois, grâce à une 3^{ème} passerelle qu'ils avaient eux-mêmes installée.

Cette année, ce ne sera qu'une fois, et il restera exactement 16,5 km à parcourir pour tous les coureurs, hormis ceux de la SaintÉTic.

Plusieurs courses emprunteront cette superbe passerelle :

- La LYONSAINTÉLYON 164 km
- La SAINTÉLYON 82 km et les relais 2,3 ou 4 coureurs
- La SAINTEXPRESS 45 km
- La SAINTÉSPRINT 24 km
- La SAINTÉPIQUE Rando 24 km

CTLYON¹⁹²⁵

LE CLUB FONDATEUR : LE CT LYON

> LE CLUB LYONNAIS CRÉATEUR ET ORGANISATEUR DE LA SAINTÉLYON DEPUIS 1952

Le succès grandissant de cet événement est une vraie fierté pour les créateurs de cet événement et leurs héritiers.

Le CT Lyon (le Cyclotouriste) est un des plus vieux clubs sportifs lyonnais. Créé en 1925, il fêtera son centenaire en 2025. Club touche à tout, on lui doit de nombreuses organisations dans le domaine du cyclo-sport (Lyon-Mont Blanc-Lyon) du VTT, de la randonnée sportive et donc du trail running avec la mythique SaintÉlyon créée en 1952. Le club, dont le siège social historique est situé au cœur du Vieux Lyon, compte aujourd'hui 250 adhérents et propose du vélo de route (cyclo-sport et randonnée), mais également VTT, BMX et Gravel ainsi que des randos-trails tout au long de l'année.

Pour l'anecdote, en 1952, le créateur de la SaintÉlyon et Président du CT Lyon, Justin-Marie Cuzin, avait reconnu le parcours à ski quelques jours avant le départ de la première édition (véridique). Ses enfants, Christiane et Jean-Louis (« John » pour les amateurs éclairés), avaient respectivement 14 et 9 ans. Encore un peu jeunes pour être bénévoles, mais ils se rattrapèrent avec abnégation quelques années plus tard.

Christiane et Jean-Louis seront bien sûr encore là pour la 70^{ème} édition, au sein du staff organisation du club CTLYon

- Le Cyclotouriste, toujours aux manettes depuis 1952. Cette année le CT Lyon mobilisera plus de 1000 bénévoles pour encadrer cette 70^{ème} édition.

Le CTLYon est un des plus anciens clubs sportifs de Lyon. Il fêtera son centenaire en 2025.

70 ÉDITIONS EN QUELQUES DATES



SINCE 1952

Dans les années 50, les hivers étaient rigoureux dans les monts du Lyonnais. Chaque année début décembre, les membres du CT Lyon rangeaient les vélos et sortaient les chaussures de randonnée pour rester en forme.

1952

Le Secrétaire général du CT Lyon, Justin-Marie Cuzin, décida de rendre visite à ses homologues stéphanois en organisant une rando sportive chronométrée de 75 km en deux jours à travers les monts du Lyonnais, avec une pause à l'auberge de Sainte-Catherine. Il avait beaucoup neigé cette année-là. Justin-Marie Cuzin reconnut le parcours à ski avant le départ de la première édition, dans le sens Lyon / Saint-Etienne.

15 participants prirent le départ à Lyon et 5 participants se partagèrent la première place à Saint-Étienne, dont le jeune Roger Bénétière, qui en gagna 5 autres les années suivantes.

Christiane et Jean-Louis (« John » pour les amateurs éclairés), les enfants du créateur de la SaintéLyon, Justin-Marie Cuzin, avaient respectivement 14 et 9 ans. Encore un peu jeunes pour être bénévoles, mais ils se rattraperont avec abnégation quelques années plus tard. Christiane et Jean-Louis seront bien sûr encore là pour la 70^{ème} édition, au sein du staff organisation du CT Lyon, qui mobilisera plus de 1200 bénévoles pour encadrer cette 70^e édition.

1953

Dès la deuxième édition, la SaintéLyon se déroule en 2 jours ou en une seule étape sur une journée, avec un départ à minuit et alterne son sens chaque année. C'est un stéphanois, André Chaumeuil, qui remporte cette première SaintéLyon en une étape en 10h10.

1957

L'interdiction de courir est officiellement inscrite au règlement : « Tout concurrent, surpris et courir sur la disqualifiée. Des contrôles secrets et de nuit seront installés sur le parcours. »

1961

Record de participation avec 54 concurrents au départ (32 en 2 étapes, 22 en une étape).

1970 - 71

Michel Delore améliore de 1h10 le record de l'épreuve en 7h55 et de 30 mn l'année suivante (7h25)

1972

La SaintéLyon franchit pour la première fois la barre des 100 participants.

1976

Scandale sur la SaintéLyon, qui a réuni 400 participants. Les cinq premiers, dont Michel Delore, terminent les 64 km en 6h58 et sont soupçonnés d'avoir couru, comme beaucoup d'autres, faute de contrôles suffisants.

1977

Les concurrents sont enfin autorisés à courir. La barrière des six heures est franchie en 5h37.

1978

Record de participation avec 2000 engagés. 1160 finishers seulement à l'arrivée.

1980

Nouveau record avec 4000 engagés dont moins de la moitié rallie l'arrivée.

1985

Dans le sens Saint-Étienne- Lyon, Gérard Petit explose le mur des 5 heures (4h39) et Ginette Baudrand celui de 6 heures côté femmes.

1988

Seulement 800 personnes au départ. « Cette épreuve prestigieuse semble vivre avec son passé et ne fait plus guère recette ». Lit-on dans Le Progrès.

1990

Une édition historique, avec seulement 96 arrivants sur 900 partants, après l'interruption de l'épreuve en raison d'une tempête de neige.

70 ÉDITIONS EN QUELQUES DATES



1991

L'épreuve adopte officiellement le nom de La SaintéLyon, en conservant toujours le sens, Saint-Étienne/ Lyon. La formule relais 4 est créée. La participation remonte à 1500 participants.

1996

Face à des difficultés administratives, la décision est prise de ne plus organiser l'épreuve qu'une fois tous les deux ans.

2001

Extra Sports rejoint le CTL aux commandes de l'organisation. Le rythme redevient annuel, les relais 2 et 3 sont créés et un gros effort est fait en terme de communication. 3000 participants pour cette édition du renouveau. La Région Rhône-Alpes (qui deviendra Auvergne-Rhône-Alpes, en 2016) devient le partenaire principal de la SaintéLyon. On lui doit les fameuses chasubles typiques de l'épreuve, conçues à l'origine avec des bandes rétro réfléchissantes pour une meilleure visibilité des coureurs la nuit. La Région intervient également sur le volet bénévoles en fournissant chaque année les tenues de l'ensemble du staff.

2010

Création de la SaintExpress. Une édition marquée par le retour de la neige en abondance.

2013

60^e édition avec 12 000 participants. Création de la SaintéSprint.

2015

La Saintélyon s'installe dans les 17 000 m² de la Halle Tony Garnier et lance le Salon du Trail Running. Nouveau record de participation avec 15000 inscrits.

2016

Création de la Saintétic. 17000 coureurs au départ. Les organisateurs limiteront les éditions suivantes à cette jauge maximale.

2019

Lancée en Off depuis les années 2010, la LyonSaintéLyon devient une course officielle avec 300 ultra trailers au départ de Lyon. Alexandre Boucheix «Casquette verte » remporte la première de ses 3 victoires successives.

2020

La SaintéLyon est annulée pour cause de crise du COVID.

2021

Asics devient partenaire titre de la SaintéLyon.

2024

70^e édition et 20 000 inscrits. Lancement de la SaintéGones et de la SaintÉpique, en hommage aux pionniers.

ILS ONT FAIT L'HISTOIRE DE LA SAINTÉLYON



6 victoires

Roger BÉNÉTIÈRE

► LE TOUT PREMIER

Il fut un des 5 vainqueurs ex aequo de la première édition en deux jours en 1952.

Par la suite, il s'imposera encore cinq fois en 8 participations à la SaintéLyon qui se déroule dès la deuxième édition en une seule étape. Il abandonnera juste une fois, à cause d'un pied douloureux. Il faut dire qu'à l'époque, on marchait en chaussures de randonnée. et sans frontale.



8 victoires

Michel DELORE

► LE RECORDMAN DE VICTOIRES

De la fin des années 90 au début des années 2000, Jérôme Trottet fut des meilleurs spécialistes du Trail running. Deux fois vainqueur du grand Trail des Templiers, souvent sur le podium des grandes courses, vainqueurs de nombreux trails régionaux, il comptabilise cinq victoires sur la doyenne, au début de la période moderne.

Ce prof d'EPS aurait pu certainement faire mieux s'il n'avait pas été victime de douleurs chroniques aux tendons qui ont mis un terme à sa carrière à haut niveau. Aussi discret que fanatique de nature et d'entraînement, Jérôme restera une des grandes figures de la SaintéLyon.



4 victoires

Anne-Marie CHAPPELLE

► 1976, 1977, 1978 ET 1980

Elle s'oriente tardivement vers la course à pied. Touche à tout sous les couleurs de différents clubs stéphanois, elle pratique le cross, la piste, ainsi que les grandes classiques : les 100 km de Millau, Marvejols-Mende, Marseille-Cassis et bien d'autres. Anne-Marie se met au marathon à l'âge de 44 ans avec le marathon de New York, qu'elle termine en 3h35. Modestement elle dit « Je n'ai pas mis moins car c'était le premier, après je me suis améliorée ; j'ai fait 3^{ème} à New York par la suite ». Elle totalisera plus de 50 marathons dans le monde entier. Une figure de la course à pied d'endurance de la fin des années 70.



3 victoires

Gérard PETIT

► 1984-1985-1986

Le médecin lyonnais incarne dans les années 80 l'ère de la vitesse. Ce marathonien hyperactif émérite (auteur d'un tour du monde en 100 marathons), féru de diététique, bouclera la SaintéLyon en 4h39 (sur un parcours plus court et beaucoup plus roulant).

Il enchaînera trois victoires successives avant quelques abandons, erreurs de parcours, puis il cumulera une seconde place en 1987, une 4^{ème} en 1989 et enfin une belle 3^{ème} place en 1994.



3 victoires

Maurice MONDON

► 1988-1989-1993

Ce stéphanois dur au mal (2^{ème} des 100 km de Millau 1991 et champion de France 1992 des 24h) goûtera à sa première SaintéLyon en 1983, mais il terminera en plus de sept heures. Il lui faudra attendre 1988 pour s'imposer une première fois sur la doyenne. Il gagne encore l'année suivante. Il reviendra sur la plus haute marche quatre ans plus tard. D'une impressionnante longévité, il s'est imposé également presque dans toutes les catégories d'âge : V1 en 1993, V2 en 2000 et V3 en 2010.



5 victoires

Jérôme TROTTET

► 1997-1999-2001-2002-2005

De la fin des années 90 au début des années 2000, Jérôme Trottet fut des meilleurs spécialistes du Trail running. Deux fois vainqueur du grand Trail des Templiers, souvent sur le podium des grandes courses, vainqueurs de nombreux trails régionaux, il comptabilise cinq victoires sur la doyenne, au début de la période moderne.

Ce prof d'EPS aurait pu certainement faire mieux s'il n'avait pas été victime de douleurs chroniques aux tendons qui ont mis un terme à sa carrière à haut niveau. Aussi discret que fanatique de nature et d'entraînement, Jérôme restera une des grandes figures de la SaintéLyon.

ILS ONT FAIT L'HISTOIRE DE LA SAINTÉLYON

4 victoires



4 victoires



Martine BLANDIN ▶ 1982, 1983, 1986 ET 1987

Ginette BAUDRAND ▶ 1983, 1984, 1985 ET 1988

CHACUNE SON TOUR !

Impossible de présenter individuellement ces deux championnes tant elles ont régné ensemble durant la décennie 80. Rivaless et inséparables, elles se sont réparties la première et la deuxième place de la SaintéLyon de 82 à 88 et même partagées la victoire en 83.

On connaît moins Ginette Baudrand, plus discrète. Cette adepte de l'endurance, du 100 bornes et du cross aurait gagné sept SaintéLyon si elle n'avait croisé la route de Martine qui est un monument de la SaintéLyon : 10 participations en individuel et 4 victoires, 3 victoires en relais 4. L'arthrose aux genoux va ensuite altérer sa foulée, mais ça n'empêchera pas Martine de participer encore avec brio à cinq SaintExpress. Depuis 2017, on peut la croiser à différents postes de bénévoles sur les ravitaillements ou à l'arrivée.



4 victoires



Maud GOBERT

▶ 2009 - 2010 - 2013 - 2014

Elle fut une des meilleures traileuses de la période 2008 -2015.

Championne du monde de Trail en 2011, triple championne de France, Maud Gobert s'imposa sur la plupart des grandes courses lors de cette période : Grand Trail des Templiers, CCC, 6000 D, marathon du Mont-Blanc... et collectionnat les places d'honneur.

Un palmarès remarquable dans lequel figurent bien sûr quatre victoires en féminine sur la SaintéLyon, une course de fin de saison qu'elle affectionnait particulièrement.

2 victoires



Manu MEYSSAT

▶ 2016 ET 2017

Manu Meyssat n'en a gagné que deux mais mérite sa place dans ce Panthéon. Ce coureur d'une longévité exceptionnelle, multi titré, qui excelle en course de montagne, en cross et en trail a remporté de très nombreuses victoires mais a mis longtemps à apprivoiser la SaintéLyon. 2^e en 2010, il abandonne les années suivantes avant d'être blessé et éloigné du circuit. Il revient au plus haut niveau en 2015 et s'impose sur la SaintExpress. Suivront deux victoires sur la SaintéLyon en 2016 et 2017. Un nouvel abandon en 2018 avant de signer une magnifique 2^{ème} place en 2019 et une 4^{ème} en 2022, au terme de belles Remontada dont il a le secret.



Sylvaine Cussot

▶ 1984-1985-1986

Elle n'a jamais gagné la SaintéLyon, contrairement à l'Eco Trail de Paris, qu'elle a remporté trois fois sur un format relativement similaire. Mais elle a gagné depuis longtemps la palme en matière de capital sympathie. Elle était sur l'affiche de l'édition 2021, dédiée aux femmes.

Les premières années, elle se lance en 2013 avec déjà une 3^{ème} place. Puis une belle deuxième place en 2014 derrière l'intouchable Maud Gobert. Elle tournera ensuite toujours entre le podium et le top 5 : 5^{ème}, 2^{ème}, 4^{ème}, encore 3^{ème} en 2022. Elle s'alignera de nouveau au départ du 82 km en 2024.

3 victoires
LYONSAINTELYON



Alexandre Boucheix

▶ 3 VICTOIRES LYONSAINTELYON

Alexandre Boucheix, plus connu sous son nom de scène « Casquette verte », est ce coureur atypique extrêmement populaire qui compte autant d'admirateurs que de détracteurs. Il se présente au départ de la première édition de la LyonSaintéLyon, qu'il remporte devant des spécialistes du genre.

Il revient après la pause Covid et s'impose encore en 2021 et 2022. En 2023, après son défi de fou dans le désert d'Atacama, il abandonne à mi-parcours. Il est de retour en 2024, pour peut-être une quatrième victoire. Dans une récente interview dans l'Equipe, il souligne que la LyonSaintéLyon est une de ses courses préférées.

LES CHIFFRES CLÉS



► 20 000 participants

1^{er} Événement de Trail Running en France

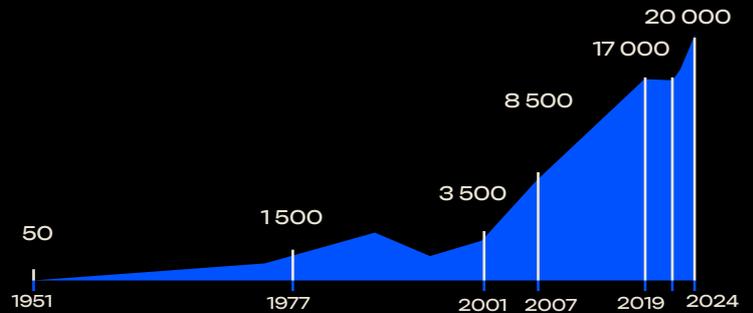
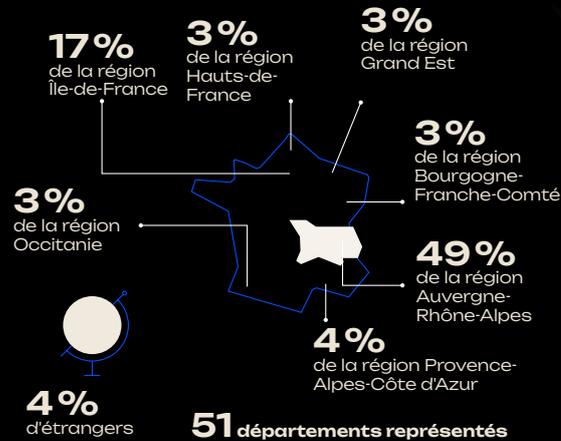
21 nationalités représentées

38 âge moyen des participants

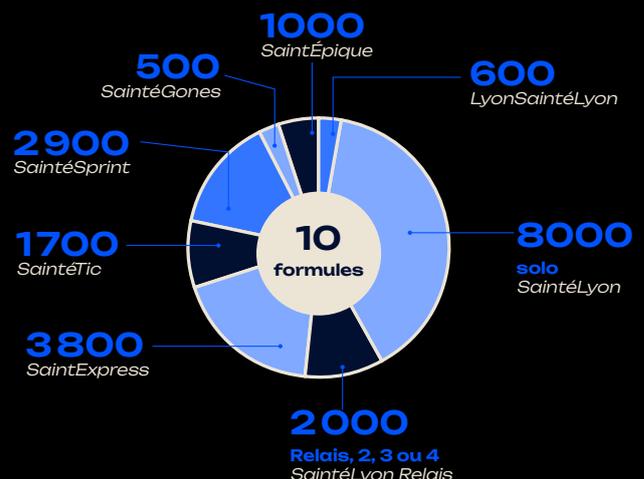
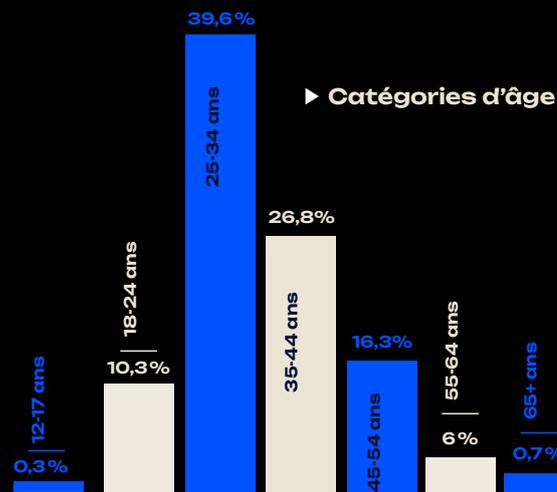
71% hommes

29% femmes

► 1200 bénévoles



► Évolution du nombre de participants



PALMARÈS

DEPUIS 2001 SUR LA COURSE PHARE, LA SAINTÉLYON



2001 - 64KM

Jérôme TROTTE

🕒 04:32:15

Tsilla ROSELL

🕒 05:23:48



2007 - 69KM

Franck PROIETTO

🕒 05:00:40

Catherine DUBOIS

🕒 06:37:21



2013 - 75KM

Benoît CORI

🕒 05:32:30

Maud GOBERT

🕒 06:57:59



2019 - 76KM

Cédric FLEURETON

🕒 06:26:00

Camille BRUYAS

🕒 06:54:00



2002 - 64KM

Jérôme TROTTE

🕒 04:27:26

Brigitte BEC

🕒 05:59:45



2008 - 68KM

Fabien ANTOLINOS

🕒 05:00:10

Sonia FURTADO

🕒 05:49:16



2014 - 72KM

Patrick BRINGER

🕒 05:20:47

Maud GOBERT

🕒 06:48:44



2019 - 78KM

Cédric FLEURETON

🕒 06:26:00

Camille BRUYAS

🕒 06:54:00



2003 - 65KM

Arnaud ATTALA

🕒 04:52:42

Michèle LESERVOISIER

🕒 05:51:44



2009 - 70KM

Christophe MALARDE

🕒 04:52:35

Maud GOBERT

🕒 05:54:23



2015 - 72KM

Benoit CORI & Nicolas MARTIN

🕒 05:07:42

Corail BUGNARD

🕒 06:32:54



2021 - 78KM

Thomas CARDIN & Romain LIEUX

🕒 05:56:36

Sandrine FLÉCHET

🕒 07:31:32



2004 - 68KM

Gilles GUICHARD

🕒 05:00:51

Lucile BELLOTTI

🕒 06:02:00



2010 - 68KM

Denis MOREL

🕒 05:18:17

Maud GOBERT

🕒 06:12:56



2016 - 72KM

Emmanuel MEYSSAT

🕒 05:17:27

Juliette BENEDICTO

🕒 06:35:36



2022 - 78KM

Andreu SIMON-AYMERICH

🕒 05:47:35

Sarah VIEUILLE

🕒 06:54:09



2005 - 68KM

Jérôme TROTTE

🕒 05:00:42

Stéphanie LEMEE

🕒 06:12:07



2011 - 68KM

Éric CLAVERY

🕒 04:54:44

Séverine HOSTIER

🕒 06:42:14



2017 - 72KM

Emmanuel MEYSSAT

🕒 05:18 :01

Caroline CHAVEROT

🕒 06:35:36



2006 - 68KM

Philippe REMOND

🕒 05:00:53

Victoria PAGEAUD

🕒 06:12:20



2012 - 70KM

Emmanuel GAULT

🕒 05:16:03

Cathy DUBOIS

🕒 07:13:25



2018 - 81KM

Guillaume PORCHE

🕒 06:26:00

Aigul MINGAZOVA

🕒 07:55:35



2023
- 78KM

Thomas CARDIN

🕒 05:41:56

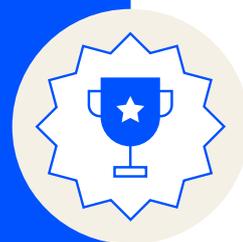
Julie ROUX

🕒 06:39:29

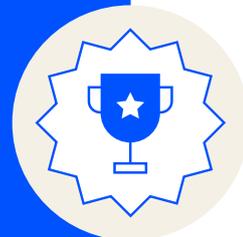
START-LIST 2024

SAINTÉLYON - 82 KM

UTMB® Index	HOMMES	Royaume-Uni
916	Tom EVANS	Royaume-Uni
914	Thomas CARDIN	France
898	Andrzej WITEK	Pologne
887	Baptiste CHASSAGNE	France
883	Ben DIHMAN	USA
882	Lambert SANTELLI	France
872	Théo DÉTIENNE	France
870	Antoine CHARVOLIN	France
866	Clovis CHAVEROT	France
858	Aziz YACHOU	Maroc
856	Hermansen DIDRIK	Norvège
856	Valentin BENARD	France
855	Virgile MORISET	France
853	Romain MAILLARD	France
852	Paul CORNUT-CHAUVIN	France
846	Simen HJALMAR WASTLUND	Suède
844	Thomas BALABAUD	France
843	Benoit CORI	France
843	Pierre-André ANIZAN	France
836	Alexandre MEYLEU	France



UTMB® Index	FEMMES	Royaume-Uni
766	Julie ROUX	France
762	Anna-Stiina ERKKILA	Finlande
756	Adeline MARTIN	France
747	Eleanor DAVIS	Royaume-Uni
737	Marie GONCALVES	France
715	Anne-Cécile THÉVENOT	France
690	Célia GIGOUT	France
661	Anais LEROY	France
655	Sylvaine CUSSOT	France
653	Anne-Lise LE QUÉRÉ	France
652	Caroline LAFAYE	France
646	Agathe TEILLET-MAGOT	France
643	Quitterie RIBES	France
643	Justine ROUVEYROL	France
636	Christine SELMAN	France
626	Mélinna PARFAIT	France
626	Alice MITAUT	France
625	Céline CARREZ	France
620	Laure PION	France





asics SAINTÉLYON



ASICS, UNE ÉDITION SOUS LE SIGNE DE LA VITESSE

ASICS est heureux d'accompagner pour la 4^{ème} année consécutive, la mythique ASICS SaintÉlyon, la doyenne des courses de trail en France, qui s'apprête à fêter sa 70^{ème} édition. Une association forte de sens pour ASICS, qui a imaginé sa dernière innovation chaussure ici, sur les sentiers du parcours, un concentré de vitesse et d'innovations...

POURQUOI CE PARTENARIAT ENTRE ASICS ET LA SAINTÉLYON ?

Ce partenariat était une évidence pour nous, une association pleine de sens. Pour parfaire notre développement dans l'univers du trail, nous souhaitons nous associer à une course. La Asics SaintÉlyon est une course populaire, un événement « accessible » avec des formats pour chacun, des dénivelés plus mesurés et des parties roulantes, un mix entre trail et route. Nous souhaitons nous associer à une course à l'image de notre marque : démocratique et populaire ; la Asics SaintÉlyon correspond pleinement à cette approche. C'est notre quatrième année en tant que partenaire titre de la course, et nous sommes pleinement satisfait de notre engagement commun. Avec ExtraSports, nous souhaitons poursuivre notre développement ensemble, en plaçant les coureurs au cœur de nos actions. C'est ainsi que nous imaginons tous nos partenariats, en nous mettant au service des coureurs et en les accompagnant de la prise du dossard jusqu'à la ligne d'arrivée.

QU'ALLEZ-VOUS METTRE EN PLACE POUR CETTE ÉDITION ANNIVERSAIRE ?

La course fête ses 70 ans d'existence cette année, ce qui montre bien son côté iconique dans le paysage trail français. Nous sommes fiers de pouvoir fêter cet anniversaire aux côtés de l'organisation. En plus de ce que nous mettons en place habituellement, allant de la préparation à la veille de course,

nous souhaitons évenementialiser cet anniversaire, y apporter un petit supplément d'âme. Nous organisons une fanzone animée au niveau de la montée des aqueducs, située à 5km de l'arrivée. Notre volonté est de motiver tous les coureurs, de les booster au maximum et de leur insuffler un peu de vitesse et d'énergie pour cette dernière difficulté avant de passer la ligne. C'est une façon pour nous de dynamiser la fin de course, en musique et dans la bonne humeur. Cette fanzone sera aussi l'occasion de mettre à l'honneur notre dernière innovation trail. Un concentré d'innovation, une chaussure hybride qui mêle vitesse et trail, qui a été imaginé sur ces chemins.

JUSTEMENT, VOUS VENEZ DE LANCER LA METAFUJI TRAIL, VOTRE DERNIÈRE INNOVATION CHAUSSURE. CETTE CHAUSSURE EST INTIMEMENT LIÉE À LA ASICS SAINTÉLYON ?

En effet, nous venons de lancer la METAFUJI TRAIL, une chaussure carbone adaptée au trail. C'est une chaussure assez exigeante, imaginée pour les traileurs à la recherche de vitesse sur des parcours roulants. Son histoire remonte à 2022, quand Andreu Simon, un de nos athlètes, a une idée en tête : une chaussure carbone de route, la Metaspeed, avec une semelle adaptée au trail, avec la technologie ASICS GRIP. Cette idée lui est venue en étudiant le profil de la course : une chaussure dynamique avec un bon retour d'énergie pour les parties routes, et une semelle qui va permettre une adhérence optimale

sur tous les sols, mêmes humides. Il a de lui-même fabriqué sa chaussure idéale, avec brio puisqu'il a remporté la course cette année-là.

Les équipes de développement produit ont été séduit par ce modèle, et ils ont collaboré pendant plus d'un an avec Andreu afin d'aboutir à un modèle optimal, commercialisé aujourd'hui. L'histoire est belle, et on en a fait un film, disponible sur Youtube, afin de raconter tout le processus. C'est un beau clin d'œil à notre partenariat !

LES ATHLÈTES ASICS RÉPONDENT PRÉSENTS

La ASICS SaintÉlyon est un rendez-vous coché dans les agendas des athlètes de la marque. Cette année encore, pas moins de 22 traileurs porteront fièrement les couleurs de la marque, pour cette édition anniversaire.

Par mis eux, on retrouvera des habitués, qui voudront réitérer leurs podiums de l'an dernier, comme Sara Alonso et Julie Lelong, aux deux premières places de la SaintÉlyon 2023, tout comme Romain Discher, deuxième sur la même distance. Rachel Pain, lauréate de la SaintExpress fera son retour sur la même distance.

Certains auront en tête de faire mieux que l'an passé comme Valentin Benard et Didrik Hermansen, quatrième et cinquième l'an dernier sur le long format, ou encore Christine Selman, troisième en 2021.

Certains nouveaux se prêteront au jeu, à l'image de la Suisse Maude Mathys ou du vainqueur de la coupe du monde de skyrunning, Antonio Martinez.



LA POLITIQUE RSE DE LA ASICS SAINTÉLYON

> **ÉCO RESPONSABILITÉ** : une démarche en place depuis près de 20 ans

Pas simple d'être éco-exemplaire lorsque vous réunissez 20 000 coureurs, la nuit, dans les sentiers des Monts du Lyonnais.

Conscients de cet enjeu majeur, les organisateurs ont entrepris très tôt (à partir de 2006) une sensibilisation des coureurs mais également la mise en place d'actions concrètes :

- **Suppression de tous objets plastiques** à usage unique (gobelets, couverts, barquettes, sacs...)
- **Vente de gobelets réutilisables**
- **Suppression des bulletins d'inscription papiers** et diminution progressive des supports imprimés au profit du digital
- **Impressions sur bâches tissu recyclables**
- **Limitation des voitures individuelles** sur le parcours par la mise en place de navettes
- **Limitation et tri des déchets**

> **DEPUIS 5 ANS, LA ASICS SAINTÉLYON VA PLUS LOIN.**

En signant la « Charte des 15 engagements Écoresponsables des organisateurs d'événements sportifs à horizon 2024 », initiée par le Ministère des Sports et le WWF France, la Asics SaintÉlyon a réalisé en 2022 un audit identifiant ses marges de progression sur 15 items d'éco responsabilité et à bâti un plan d'amélioration sur 3 ans.

Liste non exhaustive des avancées concrètes depuis 2022 sur la Asics SaintÉlyon :

- **Les T-shirts finishers** ont été progressivement supprimés.
- **Un T-shirt collector qualitatif** est désormais proposé uniquement en option lors de l'inscription. Ceci évite la fabrication de masse et les stocks inutiles.
- **Fabrication des autres goodies, médailles et textiles en France ou en Europe**

Après la suppression totale des objets plastiques à usage unique : gobelets, couverts, barquettes, sacs..., nous allons tendre à la suppression de toutes les bouteilles d'eau minérales (0,5 ou 1,5 l) grâce à un système de fontaines et rampes à eau raccordées au réseau d'eau potable.

- **Renforcement des brigades vertes** chargées du nettoyage intégral des sentiers et chemins empruntés par les coureurs avec la constitution de trois équipes de 6 randonneurs du CAF Lyon qui s'élanceront sur le parcours dès le lever du jour.
- **Renforcement de la gestion et du tri** des déchets sur les différents sites de l'événement. Notamment par la mise en place de deux nouvelles filières de tri à la source :
- **Récupération des biodéchets** qui sont revalorisés en biogaz au niveau des dessertes de la pasta-party sur le Parc de Expo de Saint-Etienne.
- **Récupération de l'ensemble des bouteilles de plastique** vides et recyclage dans l'usine de notre partenaire Saint-Yorre dans la Loire
- **Renforcement des circuits courts** pour les approvisionnements ravitaillements et pasta party
- **Mise en place de 30% d'autocars navettes** fonctionnant au gaz naturel.

Transports et déplacements : La situation géographique de Lyon et de Saint-Étienne permettent une forte limitation des déplacements en voiture individuelle. Quand on sait que près de 50 % de l'empreinte carbone d'un événement est générée par les déplacements qu'il occasionne, on se réjouit de constater à travers différentes études coureurs que le train et les transports en commun sont ici les premier modes de transport utilisés pour se rendre à la Halle Tony Garnier.

INCLUSION

> **LA TEAM PARALIGHT, POUR METTRE LE HANDICAP EN LUMIÈRE**

Pour la première fois, la Asics SaintÉlyon va être à l'initiative et va accueillir une équipe avec des personnes en situation de handicap physique ou psychique. La team Paralight regroupera entre 5 et 10 coureurs, sous la direction de Michel Sorine, président de la société Extra Sports et à la tête de l'organisation de la Asics SaintÉlyon depuis bientôt 24 éditions. Michel SORINE est tétraplégique incomplet depuis 10 ans à la suite d'un accident de vélo. Co fondateur de la salle S.P.O.R.T à Lyon, la première salle de sport adapté dédiée aux handicapés moteur, il est particulièrement sensible à l'accessibilité des sports et des différentes épreuves outdoor aux personnes en situation de handicap.

Tous les coureurs, membres de la «Team Paralight», prendront part à l'événement sur différents formats de course.

UN ÉVÈNEMENT EN LIVE

UN ÉVÈNEMENT EN LIVE POUR LA DEUXIÈME ANNÉE, VOUS POURREZ VIVRE LA ASICS SAINTÉLYON EN DIRECT, du départ à l'arrivée. De 22h à 8h dans la nuit du 30 novembre au 1^{er} décembre, nos experts et invités interviendront pendant toute la durée de la course, mais aussi avant le départ et après l'arrivée des premiers.

Ambiance au cœur du parcours et des ravitaillements, suivi au plus près des coureurs... Tous ces éléments permettront aux non-participants d'être au plus près de la SaintéLyon, comme s'ils y étaient.

POUR SUIVRE :

- ▶ **SUR TOUS VOS ÉCRANS CONNECTÉS** (TV, ordinateur, Chromecast...) sur le site **100OUTDOOR.TV** ou sur mobile et tablette sur l'application **@SPORTALL_MEDIA** (IOS et Android)
- ▶ **SUR LA PAGE FACEBOOK SAINTÉLYON** (www.facebook.com/asics_saintelyon.officielle)
- ▶ **NOUS SERONS ÉGALEMENT EN DIRECT SUR BFM LYON.**



LE SALON DU TRAIL RUNNING

9^{ème} ÉDITION

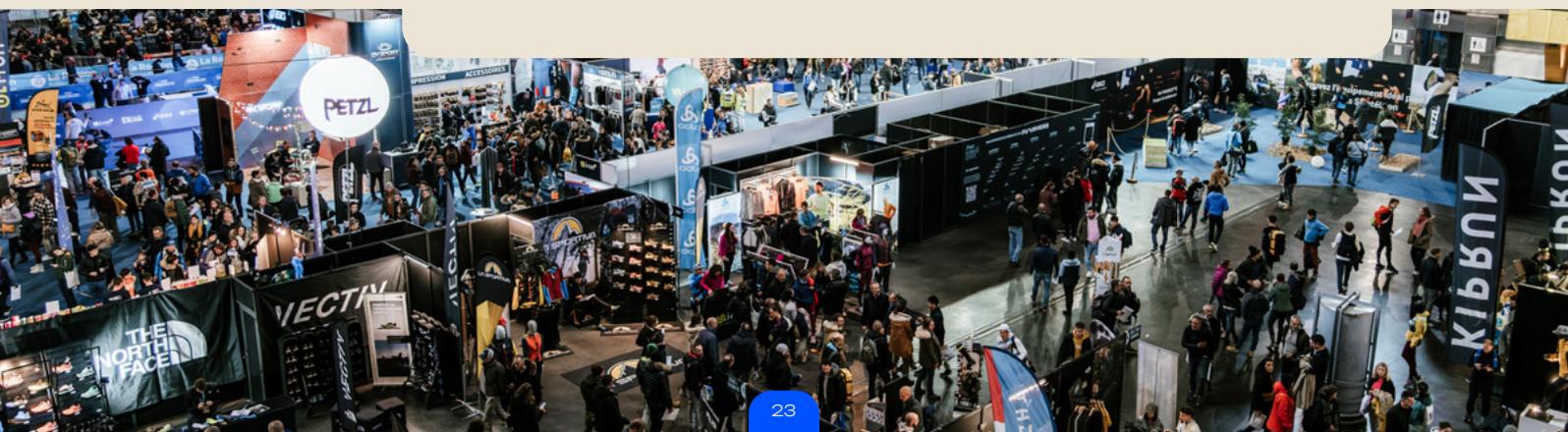
> **VENDREDI 29 NOVEMBRE DE 12H À 20H / SAMEDI 30 NOVEMBRE DE 9H À 18H**

En 8 éditions, le Salon du Trail Running, organisé en ouverture de la Asics SaintéLyon, est devenu une référence et un vrai rendez-vous de fin de saison pour les professionnels.

Au cœur de La Halle Tony Garnier, l'espace exposition comptera cette année une superficie de 5 000 m² pour plus de 100 exposants (équipements, nutrition, services, organisateurs...) et de nombreuses animations (conférences, projections, dédicaces...) durant deux jours.

L'ENTRÉE EST GRATUITE ET OUVERTE À TOUS : COUREURS, ACCOMPAGNATEURS ET GRAND PUBLIC.

- **Vendredi 29 novembre de 12h00 à 20h00 et samedi 30 novembre de 9h00 à 18h00**
- **Halle Tony Garnier, 20 Place docteurs Charles et Christophe Mérieux, 69007 Lyon**
- **Entrée gratuite et ouverte à tous (coureurs, accompagnateurs et public)**
- **Animations et conférences**
- **Plus de 100 marques présentes**
- **40 000 visiteurs en 2023**



LES ÉCLAIREURS : 2^e ÉDITION

En 2023 l'organisation a expérimenté pour la première fois des groupes d'allure sur la course SaintÉLyon. Ce dispositif, porté par nos partenaires Petzl et ASICS, a été une franche réussite, et apprécié par les participants. Il est donc reconduit et amélioré sur l'édition 2024.

Cette année encore, les éclaireurs seront la lumière des coureurs, à la façon des groupes d'allure sur les courses sur route. Une première mondiale dans le domaine du trail nocturne, qui participe à la magie de la Asics SaintÉLyon. Ils ont également un rôle d'ambassadeurs tout le long du parcours.

Cette année, ils seront composés de 11 trinômes au lieu de 11 binômes en 2023. Chaque trinôme est donc facilement identifiable et correspond à un objectif de temps global sur les 82km, de 9h30 pour le plus rapide, à 14h pour le plus lent.



PARTENAIRE SOLIDAIRE

POUR LA 14^{ÈME} ANNÉE CONSÉCUTIVE, LA ASICS SAINTÉLYON SOUTIENDRA LE CENTRE LÉON BÉRARD, AFIN D'AIDER AU FINANCEMENT DE LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER.

Créé il y a plus de 100 ans, le Centre Léon Bérard est une institution en termes de traitement et de recherche pour la lutte contre le cancer en France. Installé depuis 65 ans sur le site de Grange Blanche, il dispose de 315 lits.

LA SAINTÉLYON / EXTRA SPORTS FAIT PARTIE DE LA LISTE DES GRANDS DONATEURS DU CENTRE LÉON BÉRARD.

- Collectes individuelles et pourcentage appliqué sur chaque dossard

Près de 400 000 € de dons collectés depuis 2012 grâce à ce partenariat solidaire.

Chaque année, une trentaine de membres du personnel du centre Léon Bérard participent au Staff de bénévoles de la SaintÉLyon (chercheurs, médecins, cadres...).

CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
**LEON
BERARD**

LES PARTENAIRES 2024

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRE SOLIDAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



SUPPORTERS OFFICIELS



COACH OFFICIEL



ORGANISATEURS



avec le soutien du



COORDINATEUR





asics
**SAINTÉ
LYON**

NOUS CONTACTER



- 107 rue Bechevelin 69 007 Lyon
- presse@extra-sports.com
- 07 61 43 23 20

CONTACT PRESSE :

- Sophie Claudon
- Agence RP Comme Elles Disent
- sophie@agence-ced.com

