

asics
SAINTÉ
LYON

POUR AMATEURS ÉCLAIRÉS

2 & 3
DÉC.
2023



69E ÉDITION
PROGRAMME

156 KM | 78 KM | 78 KM RELAIS | 44 KM | 24 KM | 13 KM

BIENVENUE

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	P. 4
LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA RÉGION	P. 5
LES TEMPS FORTS	P. 6
LA TÊTE DANS LES ÉTOILES	P. 7
LE LIVE	P. 8
BIENTÔT 35 FOIS FINISHER	P. 9
QUEL AMATEUR ÉCLAIRÉ ÊTES-VOUS ?	P. 11
SÉLECTION SHOPPING	P. 13
SALON DU TRAIL RUNNING	P. 14
BIBLIOTRAIL 2023	P. 17
ITINÉRAIRE ACCOMPAGNATEURS	P. 21
LES PROFILS	P. 22
LA ASICS SAINTÉLYON EN RELAIS	P. 26
CHALLENGE FIRST OF THE FIRST BY BV SPORT	P. 27
LES ÉCLAIREURS SAINTÉLYON BY PETZL & ASICS	P. 28
LES INFOS PRATIQUES	P. 29
LA ASICS SAINTÉLYON S'ENGAGE	P. 33
LES VAINQUEURS DEPUIS 2001	P. 34
LES PARTENAIRES	P. 35



***Trouvez l'équipement idéal
avec ASICS***



UN ENGOUEMENT SANS PRÉCÉDENT !

Oubliées, les années COVID ! L'année 2023 aura été exceptionnelle pour le trail running et particulièrement pour la Asics SaintÉlyon, qui, pour la première fois de son histoire, voit toutes ses courses complètes près de deux mois avant le départ.

Malgré les innombrables demandes parvenues ces dernières semaines, la jauge maximale de 17 000 coureuses et coureurs au départ a été scrupuleusement respectée, afin de toujours garantir la meilleure expérience coureur possible.

Une seule question occupe désormais les esprits des 17000 chanceux qui ont leur dossard en poche : quel temps fera-t-il dans la nuit du 2 au 3 décembre prochain ?

Tout le monde se remémore avec effroi des conditions dantesques, pluvieuses et froides, des éditions 2018 et 2019 et ... 2022. Bien sûr, on se souvient également de la neige qui s'est invitée raisonnablement au départ de l'édition 2021, conférant à la course une atmosphère onirique toujours inoubliable.

Alors ? Neige, pluie, boue, froid intense, brouillard, douceur, terrain sec... ? Il est encore trop tôt pour le dire. Mais la météo reste toujours un critère déterminant pour aborder la Asics SaintÉlyon, qui fait que pas une seule édition ne se ressemble.

69 éditions : Une sacrée longévité pour cette épreuve devenue incontournable, qui a su inventer et toujours se réinventer. Même si nous gardons en réserve la plupart des nouveautés pour la 70^{ème} édition en 2024, qui s'annonce exceptionnelle, les habitués remarqueront forcément, comme chaque année, de nombreuses nouveautés et améliorations : 20 km de nouveaux sentiers, nouvelle boutique officielle by i-Run, zone chill by La Région et zone test sur le Salon du Trail Running...

Lancé avec succès en 2022, le Live vidéo Asics SaintÉlyon sera bien sûr au rendez-vous avec plus de 10 heures de direct avec nos experts. Un live qui permettra à tous, amateurs noctambules ou en replay pour les autres, de vivre la course et l'ambiance de départ, comme si vous y étiez.

La Asics SaintÉlyon continue bien sûr sa mutation éco responsable, amorcée il y a une dizaine d'années avec l'appui de La Région Auvergne Rhône-Alpes. (voir page 33). Mais comme les déplacements restent le premier impact de ce type de grands événements, nous vous rappelons qu'il est possible de participer à la Asics SaintÉlyon sans avoir recours à sa voiture. Profitez-en, préférez toujours le train.

Pour le reste, la plus ancienne et la plus grande classique de la course nature française garde les mêmes ingrédients qui en font une aventure humaine et un rendez-vous culte, à vivre et à revivre : 17 000 coureurs maximum répartis sur 5 formules solo et 3 formules relais, des conditions hivernales et nocturnes souvent difficiles, la féerie d'un ruban de frontales ininterrompu entre deux grandes métropoles, le Salon du Trail Running, un immense succès populaire et une ambiance décidément à part.

Notre partenaire titre Asics ne s'y est pas trompé, puisque la marque emblématique vient de nous renouveler son soutien pour les années 2024, 2025 et 2026. Une belle marque de confiance dont nous sommes particulièrement fiers.

Merci également à tous nos fidèles partenaires, dont certains, tels que La Région Auvergne Rhône-Alpes, Petzl, les villes de Lyon et Saint-Etienne, nous soutiennent et nous suivent depuis plus de 20 ans. Ce succès et cette belle histoire, nous leur devons également.

Passé l'exaltation de l'avant course et des départs ainsi que les expériences diverses que vous vivrez durant votre périple, nous donnons rendez-vous à tous les finishers de cette 69^{ème} édition à la Halle Tony Garnier, de minuit à 16h30 pour les derniers.

Merci de votre enthousiasme et de votre confiance.

Merci à nos 1200 bénévoles.

Bonne course.
L'organisation



LAURENT WAUQUIEZ

Président de La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Grande région du sport, Auvergne-Rhône-Alpes accueille chaque année des compétitions essentielles au rayonnement et à la vitalité de notre territoire. Trail mythique reliant nos deux métropoles, l'Asics SaintÉlyon en est l'un des exemples les plus emblématiques. C'est avec une grande fierté, qu'une fois encore, nous soutenons cette course dantesque qui se déroule en plein cœur de notre territoire régional. Depuis 1952, cet ultra-trail nocturne s'est développé pour devenir un rendez-vous incontournable des amateurs et professionnels de course à pied.

En proposant plusieurs formules et parcours accessibles à tous les niveaux, l'Asics SaintÉlyon allie toujours avec succès la

performance sportive que nécessite de telles épreuves à cette ambiance familiale et conviviale qui ont fait sa réputation.

Plus qu'un sport, le trail véhicule des valeurs qui sont pour moi essentielles : le courage, la persévérance, le dépassement de soi. En soutenant cet événement, nous avons également à cœur de transmettre toute cette dimension symbolique associée à la pratique de cette discipline.

Je tiens à féliciter les organisateurs et les bénévoles sans qui, une telle course ne pourrait voir le jour.

Bonne chance à tous et excellente 69e édition !

LES TEMPS FORTS



VENDREDI 01 DÉCEMBRE

12h00 - 20h00	Salon du Trail Running	Halle Tony Garnier
12h00 - 20h00	Retrait des dossards	Halle Tony Garnier

SAMEDI 02 DÉCEMBRE

07h30 - 08h30	Accueil participants LyonSaintéLyon	Halle Tony Garnier
9h00	Départ LyonSaintéLyon	Halle Tony Garnier
09h00 - 18h00	Salon du Trail Running	Halle Tony Garnier
09h00 - 18h00	Retrait des dossards	Halle Tony Garnier
16h00 - 19h30	Navette SaintéLyon solo & relais	Parking Fête Foraine - Perrache
17h00	Première arrivée LyonSaintéLyon	Parc des Expositions Saint-Etienne
21h00 - 21h15	Navette SaintExpress <i>(Sainte-Catherine)</i>	Parking Fête Foraine - Perrache
21h00 - 21h15	Navette SaintéTic <i>(Chaponost)</i>	Parking Fête Foraine - Perrache
21h00 - 21h30	Navette SaintéSprint <i>(Soucieu-en-Jarrest)</i>	Parking Fête Foraine - Perrache
23h15	Première arrivée SaintéTic	Halle Tony Garnier

DIMANCHE 03 DÉCEMBRE

00h30	Première arrivée SaintéSprint	Halle Tony Garnier
02h00	Première arrivée SaintéExpress	Halle Tony Garnier
02h00	Remise des prix SaintéTic	Halle Tony Garnier
04h00	Remise des prix SaintéSprint	Halle Tony Garnier
05h00	Première arrivée SaintéLyon	Halle Tony Garnier
05h30	Première arrivée LyonSaintéLyon	Halle Tony Garnier
10h00	Remise des prix SaintéLyon (solo & relais)	Halle Tony Garnier
10h30	Remise des prix LyonSaintéLyon	Halle Tony Garnier
11h30	Remise des prix SaintéExpress	Halle Tony Garnier
16h30	Fermeture des parcours	

SPECTACLE DE DRONES INÉDIT BY

asics

sound mind, sound body

SPECTACULAIRE !

UN SPECTACLE DE DRONES LUMINEUX INÉDIT
AU DÉPART À SAINT-ETIENNE

Comme un avant-goût de festivités de la prochaine 70^{ème} édition événement, notre partenaire titre ASICS vous offrira juste avant le grand départ à Saint-Etienne, à 23h15, un spectacle exceptionnel de drones lumineux. Imaginez 300 drones dans un ballet aérien de 11 tableaux oniriques et colorés, orchestrés par les spécialistes du genre en Europe.

Émerveillement garanti pour coureurs, accompagnateurs et spectateurs.

Une première à ne pas rater !

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

asics
SAINTÉLYON

asics

asics
SAINTÉLYON

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

asics
SAINTÉLYON

La Région
23H15

SAMEDI 2 DECEMBRE

asics
SAINTÉLYON

PARTAGER SON AVENTURE ASICS SAINTÉLYON



FACEBOOK

Retrouver les actus en live sur la page officielle :

www.facebook.com/asics_saintelyon.officielle



INSTAGRAM

Partagez votre course avec le hashtag #asicssaintelyon et retrouvez toutes les informations sur la page @asics_saintelyon

STRAVA

STRAVA

Devenez membre de la communauté, discutez, échangez avec les autres athlètes.

LA MARCHE À SUIVRE :

- Connectez-vous sur votre profil
- Strava ou créez-en un
- Cliquez sur l'onglet « Explorer »
- Puis « Course à pied »
- Sélectionnez votre course : « Asics SaintÉlyon »
- Devenez membre !
- Échangez avec les autres membres,
- challengez-vous et fixez-vous
- un objectif de course
- Activez Strava le jour de la course
- Obtenez le classement du groupe
- Strava & recevez un mini-clip vidéo



LE LIVE - LE RETOUR

Pour la deuxième année, vivez sur vos écrans en direct la Asics SaintÉlyon du départ à l'arrivée ! Rendez-vous de 22h à 11h dans la nuit du 2 au 3 décembre

Le rendez-vous culte de la fin de saison Trail Running sera de nouveau à suivre sur 100% OUTDOOR, avec accès gratuit à l'intégralité de la course, et même plus !



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

asics
sound mind, sound body

Dès 22h, retrouvez nos experts pour toute une nuit de Live, avec un dispositif exceptionnel avant, pendant et après la course.

Ambiance au cœur du parcours et des ravitaillements, suivi au plus près des coureurs, experts et invités de renom qui s'enchaîneront sur le plateau : la 69^{ème} édition de la Asics SaintÉlyon, c'est uniquement sur 100% OUTDOOR !

COMMENT SUIVRE LA ASICS SAINTÉLYON SUR 100% OUTDOOR ?

**100%
OUTDOOR**

Sur tous vos écrans connectés (TV, ordinateur, Chromecast...) sur le site 100outdoor.tv ou sur mobile et tablette sur l'application @sportall_media (IOS et Android)



Sur la page Facebook SaintÉlyon
(www.facebook.com/asics_saintelyon.officielle)



En direct sur BFM TV Lyon

BIENTÔT 35 FOIS FINISHER SAINTÉLYON, RECORD ABSOLU POUR ÉTIENNE PUPIER

Si le nombre de coureurs et de coureuses ayant déjà bouclé plus de dix fois le SaintÉlyon est très important, ceux qui ont passé le cap des 20 participations sont déjà beaucoup moins nombreux. On pense bien sûr à Michel Delore, 8 fois vainqueur dans les années 70 et qui cumule 23 participations. On connaît aussi le lyonnais Antoine Xerri, qui a passé les 25 participations ou encore Pascal Lillaz, ses chemises hawaïennes et ses 20 tee-shirts finisher.

Mais un coureur sort du lot en affichant un record de participations assez incroyable.

A 73 ans, Etienne Pupier prendra effectivement en décembre prochain le départ de sa... 35^{ème} Asics SaintÉlyon. Sur bientôt 69 éditions de la doyenne, Étienne en a donc déjà couru et terminé la moitié. Qui dit mieux ?

Ce coureur de Saint-Symphorien sur Coise, membre fondateur et organisateur du Trail des Coursières, a bouclé sa première SaintÉlyon en 1983, puis toutes les suivantes (à l'exception de 1991 pour empêchement professionnel et 2021 pour un problème de santé). Soit au total 34 éditions, dont 25 consécutives de 1992 à 2019.

Son objectif : Terminer la moitié des SaintÉlyon de l'histoire : 33 sur 66 en 2019 et 34 sur 68 en 2022. 36 pour la 70^{ème} en 2024 ?

Son autre leitmotiv est de courir l'équivalent de son âge en km au moins une fois par an, grâce à la Asics SaintÉlyon en particulier.

Pour l'anecdote, Etienne Pupier, jusque dans les années 2000, mettait un point d'honneur à courir la SaintÉlyon en short et débardeur. Un de ses amis médecin l'a ramené ensuite à la raison, ainsi que ses capacités physiques la cinquantaine passée.

L'an passé, Etienne Pupier était une nouvelle fois au départ de la SaintÉlyon 78 km en tenue d'hiver et avec mon fils Nicolas, pour qui c'était une première. Il avait alors 33 ans, l'âge qu'Etienne avait pour sa première en 1983. Et malgré une météo difficile, ils ont franchi la ligne d'arrivée à Lyon après 14 heures, 14 minutes et 2 secondes de course.

On espère bien qu'il finira sa 35^{ème} SaintÉlyon sans bobo et qu'il sera présent en 2024 pour fêter la 70^{ème} édition de la doyenne et peut-être sa 36^{ème}.

Une bien belle histoire et un sacré bonhomme.

Chapeau Monsieur !



Photo Progrès / Norbert GRISAY

EXPERIENCE #
THE DIFFERENCE

UNE GAMME COMPLÈTE
POUR VOTRE PRATIQUE



HYDRATATION
ENERGIE
RÉCUPÉRATION

BORN IN NEW ZEALAND, MADE IN FRANCE

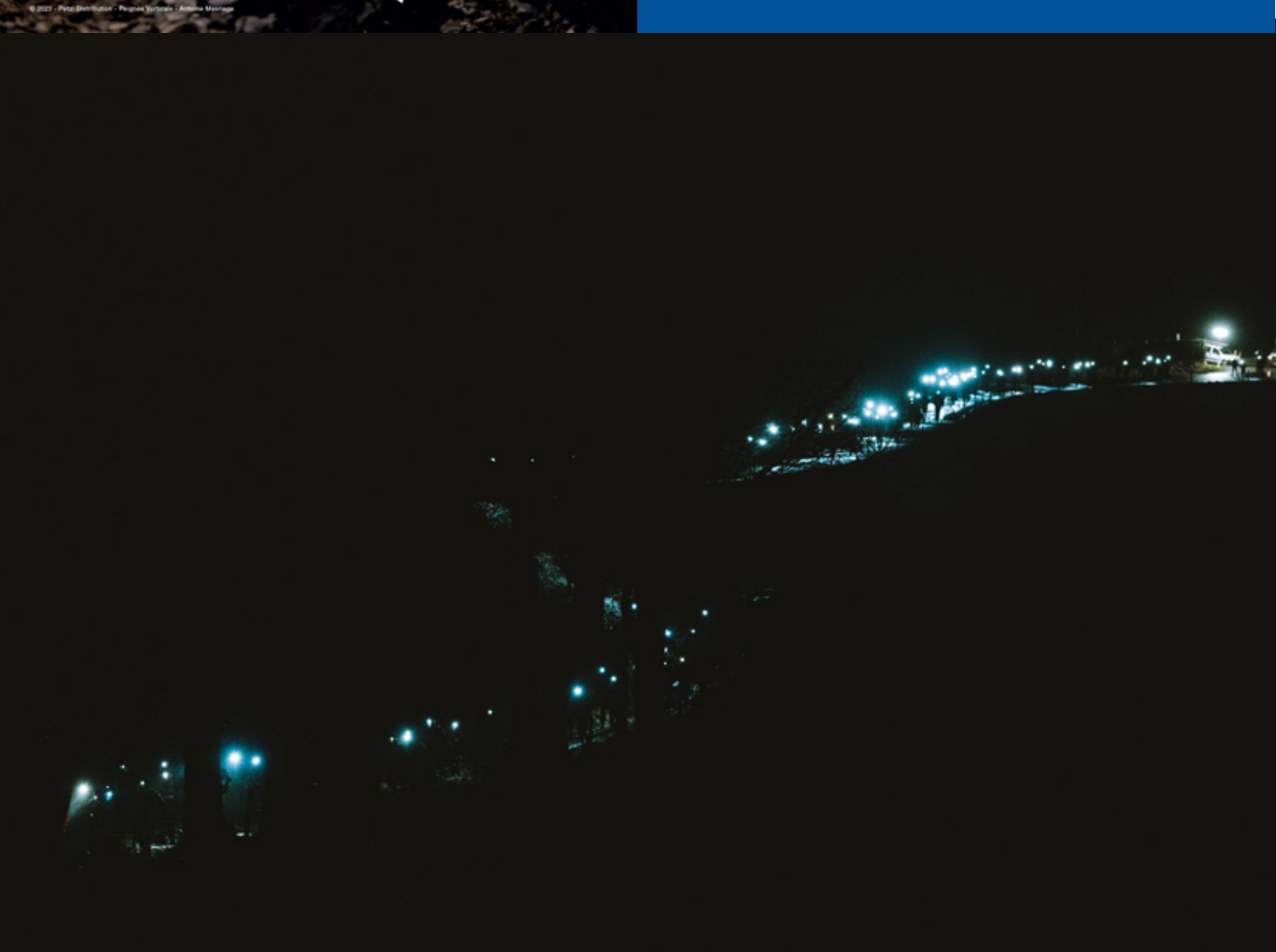
ta-energy.com

 [@ta.energy](https://www.instagram.com/ta.energy)

Être passionné d'outdoor, c'est aimer pratiquer des activités variées, dans toutes les conditions, avec ou sans neige, de jour comme de nuit. S'équiper d'un éclairage fiable, puissant et performant vous assure de pouvoir profiter pleinement de chaque instant, comme ici en trail running près d'Annecy (France). Polyvalente par nature, le SWIFT® RL est la lampe frontale qui vous accompagnera dans toutes vos aventures !



Access
the
inaccessible®





QUEL AMATEUR ÉCLAIRÉ ÊTES-VOUS ?



Vous avez participé plusieurs fois à la Asics SaintéLyon ?



A l'arrivée, vous avez dit « plus jamais ça », et pourtant vous vous êtes réinscrit(e) ?



Vous adorez courir à la frontale. Vous en possédez plusieurs



Vous portez souvent un de vos tee-shirts Finishers Asics SaintéLyon à l'entraînement ?



Vous hésitez toujours entre chaussures de route et chaussures de trail ?



Galvanisé par l'instant, vous partez toujours un peu trop vite ?



Vous aimez quand le terrain est sec, mais vous avez toujours une petite faiblesse pour des conditions boueuses ou neigeuses ?



Vous vous êtes déjà arrêté admirer le long serpent de lumières dans les monts de lyonnais et vous avez kiffé



Vous partez toujours un peu trop habillé(e) ?



À Sainte-Catherine, vous savez qu'il ne faut pas trop s'attarder et surtout ne pas regarder les bus stationnés



Vous conservez vos dossards chasubles comme des reliques



Vous adorez les nouilles chinoises



Chaque fois que vous entendez Ultraviolet (Light My Way) de U2, votre palpitant s'emballe ...

Si vous cochez entre 10 et 13 cases, vous êtes grand maître de la confrérie des amateurs éclairés.

Si vous cochez au moins 3 cases, vous êtes déjà un amateur éclairé.

Entre 0 et 2 cases, rendez-vous à l'arrivée le 3 décembre prochain.

en
form
@Lyon

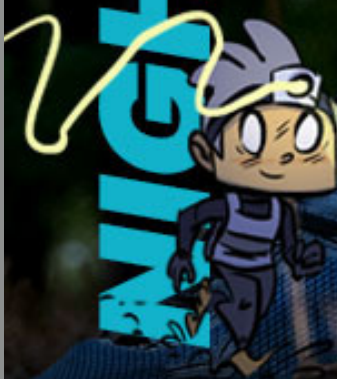
L'APPLI QUI CONNECTE
LA VILLE À VOS BASKETS

DÉCOUVREZ LYON
AUTREMENT !

Téléchargez l'application



NIGHT FEVER



TRAIL DES FORTS BESANÇON

11 & 12 MAI 2024

60 KM | 36 KM | 21 KM | 11 KM | 4 KM CLM | KIDS

CHALLENGE X8

[INSCRIPTIONS SUR : TRAILDESFORTS.COM](https://www.traildesforts.com)

SHOPPING



FUJI LITE™ 4

Vous courez une des courses de la Asics SaintÉlyon et vous ne savez pas encore avec quelles chaussures vous allez réaliser votre course ?

Nous vous conseillons la Fuji Lite™ 4 pour des courses de courtes et moyennes distances, ses caractéristiques sont légèreté, confort et amorti, elle s'adapte à toutes les allures de course et peut être privilégiée pour les sportifs en recherche de légèreté et de vitesse.



LE FLUID BAUME DU TIGRE®, VOTRE NOUVEAU PARTENAIRE ACTION !

Nomade et innovant, le Fluid détend et apaise tensions et stress par le massage, n'importe où et n'importe quand, dans le cadre de votre pratique sportive comme de votre vie quotidienne. Son tampon applicateur permet une utilisation facile et pratique.

Grâce à son application sans contact avec les mains, il vous accompagnera dans tous vos déplacements, sportifs ou non.

Plus d'infos sur : www.tigerbalm.com/fr



TRAIL ULTRA DBDB NIGHT FEVER

Illuminez chaque foulée dans l'obscurité avec nos chaussettes TRAIL ULTRA Collector DBDB Night Fever au fil phosphorescent ! Conçues pour les aventuriers de trail nocturne, ces chaussettes allient la performance de pointe à une touche de style incandescente.

Honorez l'émblématique doyenne tout en vous laissant guider à travers les sentiers les plus sombres.



i-RUN

Débuter ou performer en trail n'est pas chose facile. Pour mettre toutes les chances de votre côté, n'hésitez pas à vous équiper avec du matériel de course à pied adapté à votre morphologie et votre pratique.

Le site i-Run.fr vous propose une sélection de produits destinés au trail et plus particulièrement à la Asics SaintÉlyon. Retrouvez les équipes d'i-Run sur le salon du Trail Running afin de bénéficier de conseils avisés. Venez découvrir la collection officielle Asics SaintÉlyon et personnalisez-la directement sur le stand i-Run x ASICS. Bonne course à toutes et à tous ! Soyez #RunstoppableT



LAMPE FRONTALE COMPACTE

Lampe frontale compacte, ultra puissante et rechargeable, dotée de la technologie REACTIVE LIGHTING®. 1100 lumens

Avec 1100 lumens pour seulement 100 g, SWIFT RL est la lampe frontale multisport par excellence, incontournable pour vos activités outdoor. Dotée de la technologie REACTIVE LIGHTING®, un capteur évalue la luminosité ambiante et adapte automatiquement la puissance d'éclairage à vos besoins.

120.00 € TTC PVC



DÉCOUVREZ NOTRE GAMME DE GOMMES ÉNERGÉTIQUES MADE IN FRANCE, DÉCLINÉE EN 8 SAVEURS

Conçue pour aider les sportifs à maintenir leur niveau d'énergie et de performance pendant leurs courses et séances d'entraînement. Chaque sachet comporte 3 gommes pour un total d'environ 100 kcal.

Leur texture moelleuse et fondante confère à ces bonbons 2.0, une utilisation adaptée à différentes intensités. Ces gommes sont également très digestes permettant aux sportifs de se tenir éloignés des troubles digestifs.

Prix de vente TTC : 2,00€

VEN.
1 DEC.
12H - 20H

SAM.
2 DEC.
8H - 18H

SALON DU TRAIL RUNNING

HALLE TONY GARNIER · LYON

+ DE 100 EXPOSANTS & ZONE EXPÉRIENCE, OUVERT À TOUS, ENTRÉE GRATUITE

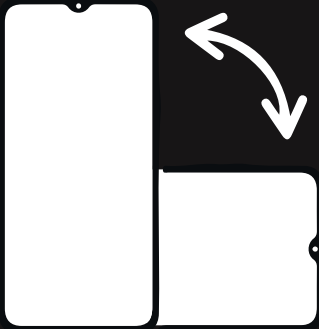
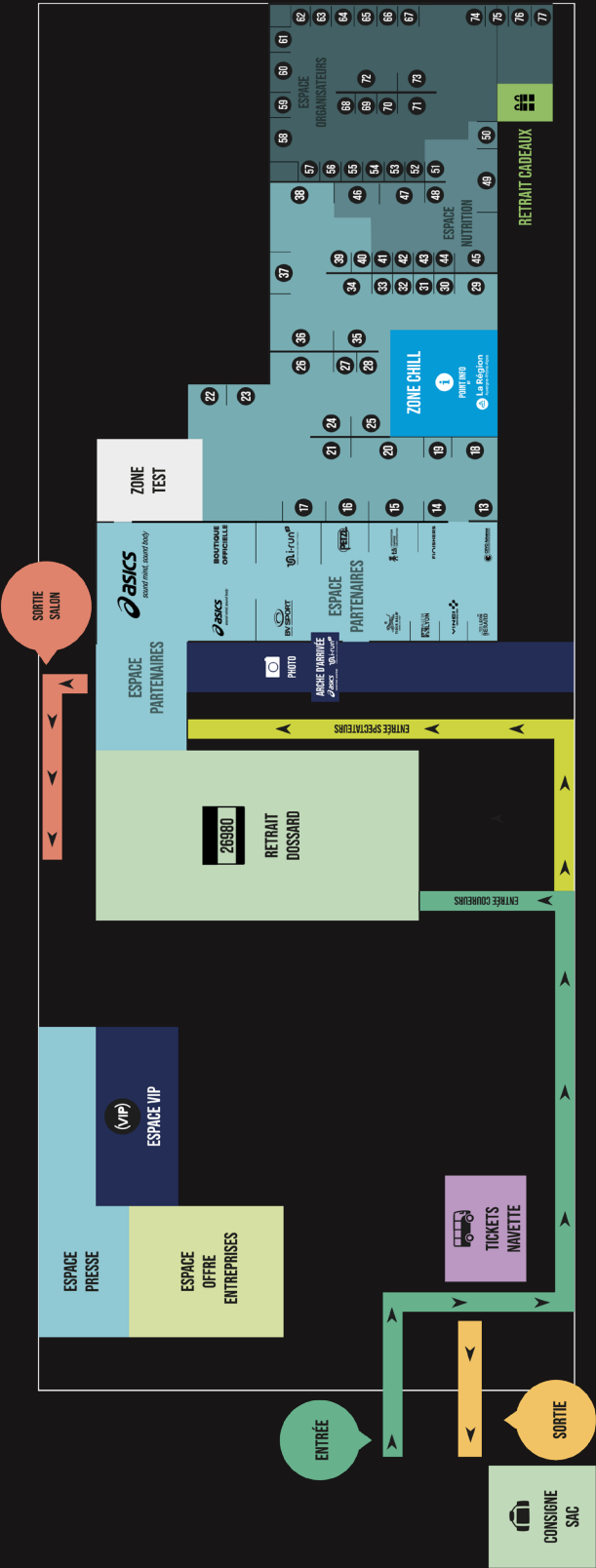


SALON DU TRAIL RUNNING

HALLE TONY GARNIER · LYON

PLAN DU SALON DU TRAIL RUNNING

15



ESPACE ORGANISATEURS

- Trail Endurance
- Ultimate Sport
- Betrail
- WaffApp
- Extra Sports
- Trail des Forts de Besançon
- Ultra Trail du Beaujolais Vert
- Grand Raid des Cévennes
- Trans Aubrac
- Volvic-Volcanic Experience
- Trail des Passerelles du Montignard
- Trail du Pays Voironnais
- La Pastourelle
- Fédération Française des Sports et Loisirs Canins
- UKM
- Travel Concept Sport

ESPACE NUTRITION

- Boxa
- Melonic
- Spindrine du Dauphiné
- Alter Nutrition
- Fruits exotiques déshydratés
- Baqow
- Overstims
- Dabé
- Exit Eye
- Silva
- Natur Running
- Coureur du Dimanche
- Thyo
- Anijite Running
- OTSD Sport
- Lagolight
- Goodloop

ESPACE PARTENAIRES

- ASICS
- BOUTIQUE OFFICIELLE
- WILSON
- EV GEAR
- PETZL
- Le CSEO

SALON DU TRAIL RUNNING

HALLE TONY GARNIER · LYON

ZONE TEST

DU SALON TRAIL RUNNING

Pour la toute première fois, profitez d'une zone test grandeur nature pour essayer les chaussures de trail de votre choix.



ZONE CHILL BY



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes



Retrouvez toutes les informations essentielles de votre Asics SaintÉlyon sur le point info by La Région.

Espace détente & animations sur place.

Financer son vélo, même électrique, à un taux de 0% taeg fixe c'est possible.

Au Crédit Mutuel, c'est naturel de s'engager pour faciliter les mobilités plus douces. C'est pourquoi nous proposons une offre de financement, pour toute la famille, qui rend le vélo plus accessible.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Exemple : pour un "Crédit Vélo"⁽¹⁾ d'un montant de 2500 € et d'une durée de 36 mois, vous remboursez 35 mensualités de 69,45 € et une dernière de 69,25 €. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0% (taux débiteur fixe : 0%)⁽²⁾. Montant total dû par l'emprunteur : 2500 €. Pas de frais de dossier. Le montant des mensualités indiquées ci-dessus ne comprend pas l'assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie, Incapacité de Travail et Invalidité Permanente, calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1^{re} cotisation mensuelle de 2,91 €, un montant total sur la durée du crédit de 53,79 € et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,40%.

Crédit Mutuel

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

(1) Conditions au 01/06/2023.

(2) Les intérêts sont pris en charge par la Banque.

OFFRE DE CRÉDIT AFFECTÉ SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 6000 € et valable jusqu'au 31/12/2024. Pour les particuliers. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Délai de rétractation : 14 jours. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur www.creditmutuel.fr.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,6 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67113 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758.



TIGER BALM®

BAUME DU TIGRE®

TIGER BALM® FLUID

DÉTEND ET APAISE



**TIGER BALM®
FLUID**

DÉTEND ET APAISE

- Avec applicateur, utilisation facile
- Parfum agréable
- Première application est et ne colle pas

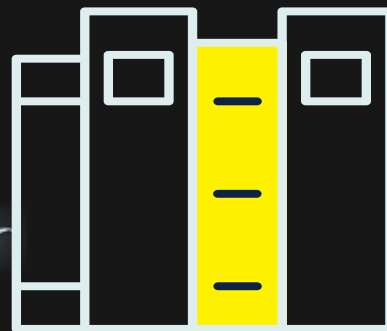


Utilisation facile et pratique
Sans contact avec les mains
Délivre la dose adéquate

COSMÉTIQUE

L'AUTHENTIQUE
By Cosmédiet
Distributeur exclusif France

www.tigerbalm.com/fr
www.cosmediet.fr



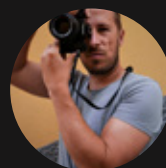
LA QUAND COURIR RIME AVEC LIRE BIBLIOTHÈQUE TRAIL



CÉCILE BERTIN

Ultra traileuse devenue journaliste pour pouvoir vivre sa passion et vous convaincre que tout est possible même quand on a été comme elle dispensée de sport dès le collège, la sémillante Cécile Bertin dédicacera son nouveau livre : « Le tour du monde en 60 courses ». De l'Europe à l'Océanie, en passant par l'Amérique, l'Asie et l'Afrique, découvrez 60 courses sur route ou en pleine nature, choisies parmi les plus inspirantes et les plus accessibles en termes de distances. Chacune d'entre elles s'ouvre sur la parole d'un coureur et est suivie d'une présentation illustrée et d'informations essentielles pour y participer. Avec les témoignages de Mathieu Blanchard, Casquette verte, Dominique Chauvelier, François d'Haene, Anne&Dubndidu, Foutrak, Dorian Louvet, Alix Noblat, Katrine Switzer.

Vendredi 1er décembre de 16h à 20h
Samedi 2 décembre de 8h à 13h



ALEXIS BERG

Depuis plus de dix ans, Alexis Berg photographie des courses à travers le monde. Collaborateur régulier de l'Équipe, il est régulièrement publié par la presse internationale (National Geographic, Esquire, Marca, The Guardian, Runner's World...). Les photographies d'Alexis Berg ont illustré de nombreux ouvrages de course à pied, notamment ceux dont il est l'auteur et l'éditeur à travers sa maison d'édition : Les éditions Mons.

Il dédicacera notamment « UNE NUIT », un beau livre de photographies et de textes consacré à la beauté singulière de la Asics SaintÉlyon.

Il présentera également « La course en Tête », un livre événement consacré au 20^e anniversaire de l'UTMB, co écrit entre autre avec Benjamin Steen. Et « Grands Trails », présentant 40 épreuves dans 20 pays et sur 5 continents.

Vendredi 1er décembre de 12h à 20h
Samedi 2 décembre de 8h à 13h

Depuis 2017, le salon du Trail Running vous propose un espace original de rencontre-dédicaces avec différents auteurs présentant des ouvrages ayant trait à l'univers du Trail et de la course à pied. En 2023, 8 auteurs sont de nouveau au rendez-vous.



LA BIBLIOTRAIL

UN PEU DE LECTURE



GRÉGOIRE CHEVIGNARD

Son livre « De mon canapé à la course la plus dure du monde » est déjà un classique.

Un quadragénaire sédentaire se retrouve par hasard au départ d'une course qu'il a cherché à éviter : il n'a ni chaussure de sports, ni condition physique, ni envie de courir. Vexé de son piètre résultat, il se donne six mois pour se préparer à un marathon et effacer l'humiliation. Au fur et à mesure de sa découverte des plaisirs et exigences de la course à pied, il se rend compte des difficultés et, dans un mouvement irréflecti de fuite en avant, décide de s'inscrire, avant même d'avoir couru un marathon, à un trail de 100km. Qui le conduira au Marathon des Sables. Le tout en dix-huit mois.

Ce livre n'est pas la geste d'un exploit sportif car d'exploit et de performance athlétique il n'y en a point. C'est le récit, sur le mode de l'autodérision, de la découverte de la course à pied loisir, de la découverte de ce que chacun peut faire plus qu'il n' imagine, et, qu'après tout, le plus difficile reste le premier pas (et un peu le deuxième, une fois l'enthousiasme et l'euphorie du premier oubliés).

Samedi 2 décembre de 8h à 13h



MATTHIEU FORICHON

On ne présente plus Matthieu Forichon, illustrateur, auteur et coureur passionné. Après quelques courses parmi les plus connues (Marathon du Mont Blanc, les Templiers, la SaintéLyon, la 6000D, ...), il crée en 2012 la série à succès « Des Bosses et Des Bulles » pour évoquer ce sport à travers le dessin humoristique. Il a réalisé des affiches de course remarquées (UTMB, Marathon International du Beaujolais...).

« NO PAIN NO GAIN »

« Des Bosses et Des Bulles :
T1 - Premières foulées, T2 - Second souffle, T3 - Troisième couche »

**Vendredi 1er décembre de 12h à 20h
Samedi 2 décembre de 8h à 13h**



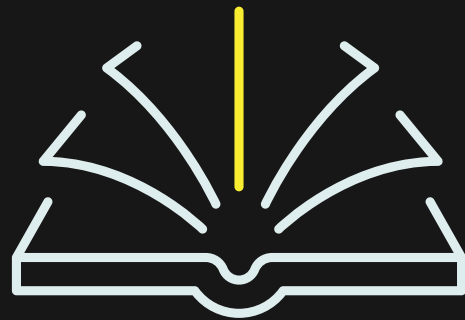
RÉMY JEGARD

Passionné de trail, pratiquant et journaliste, Rémy Jegard est l'auteur de plusieurs livres sur le trail running.

Ce deuxième tome d' « Histoire(s) du Trail » est une succession d'histoires dans l'histoire du trail. Des anecdotes racontées par des femmes et des hommes qui ont marqué le trail français. Des hommes et des femmes qui ont fait évoluer ce sport aussi.

Le trail français est âgé d'une trentaine d'années. C'est peu et beaucoup à la fois. Peu comparé à tant d'autres disciplines. Beaucoup car il a déjà subi d'importantes mutations et ce à tous les niveaux. Le Grand Raid de la Réunion alors appelé Marche des Cimes est né en octobre 1989, les Templiers en 1995, l'UTMB en 2003 seulement. Mais bien sûr d'autres épreuves existaient déjà avant, ici ou là, à mi-chemin entre courses de montagne et courses en nature. Simplement on ne les nommait pas encore « trails ». En écoutant toutes ces histoires, ces anecdotes, ces morceaux de vie, c'est toute l'histoire du trail qui s'écrit doucement...

**Vendredi 1er décembre de 16h à 20h
Samedi 2 décembre de 13h à 18h**



LA

UN PEU DE LECTURE

BIBLIOTRAIL



BERTRAND LELLOUCHE

Bertrand Lellouche, directeur financier et père de famille, est un sportif accompli, ceinture noire 4e dan de judo et champion de France de marche nordique.

Coureur et trailler depuis plus de 15 ans, vainqueur de l'Eco-Trail de Paris et du Cross du Figaro, sa progression, étape par étape, lui a permis de passer du 10km à l'ultra-trail, jusqu'à une semaine non-stop.

Blogueur, rédacteur, coach, il a relevé de nombreux défis et aventures de trail, qu'il raconte dans « Trails & Ultras Mythiques ». Dans des lieux spectaculaires, des ambiances hors normes, l'aventure est étonnamment accessible. De 15 à 250 kilomètres, depuis la Tour Eiffel jusqu'au Désert Saharien en passant par le Mont-Blanc ou la traversée d'îles spectaculaires, au milieu d'anonymes comme au côté de Kilian Jornet, ses récits vous font découvrir toutes ces courses, grandes classiques et épreuves les plus mythiques. Avec humour, émotion, sagesse, folie, enthousiasme... il vous raconte ses succès comme ses difficultés, à travers 14 petites histoires passionnantes et authentiques.

Samedi 2 décembre de 8h à 13h



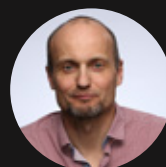
VINCENT MACHET

« Trop gros pour courir »

Vincent a 52 ans et pèse 150 kilos. Depuis l'adolescence, il nourrit une passion irréprouvable pour la course à pied. Quels que soient son poids, sa forme ou les écueils que la vie met sur son chemin, qu'importe le regard des autres et la difficulté du challenge à relever, Vincent Machet court. Il court à son rythme, de Marseille à Cassis, le marathon de New York ou des trails dans les Alpes. Il court, bien qu'il ne semble pas taillé pour cela.

Récit autobiographique et d'aventure, ce premier livre retrace l'itinéraire poignant d'un homme sensible, drôle et généreux. Un héros hors-norme qui revendique le droit de n'être pas comme tout le monde, mais de faire ce qui lui plaît, le droit à l'imperfection, le droit à la lenteur, le droit à l'échec, le droit à l'inclusion, le droit d'être Trop gros pour courir mais de ne jamais baisser la tête.

Samedi 2 décembre de 8h à 18h



GUILLAUME MILLET

En 2012, Guillaume Millet écrivait le livre référence en la matière, Ultra-trail®, Plaisir / Performance / Santé. Un best-seller dans sa catégorie, ce que de nombreux coureurs ont appelé « la Bible de l'ultra-trail ». 10 ans plus tard, il nous propose cette nouvelle édition, très largement remaniée et nous entraîne de nouveau à la découverte de l'ultra-trail sous toutes ses facettes : entraînement, technique, prévention des blessures, préparation mentale (avec la collaboration de François Castell), gestion de course, etc.

Guillaume MILLET est Professeur de Physiologie du Sport à l'Université de St-Etienne et membre Senior de l'Institut Universitaire de France. Il a publié 5 livres et est l'auteur de centaines d'articles scientifiques. Il a également été consultant trail pour de grandes épreuves, organisateur et ultra traileur de haut niveau.

Vendredi 1er décembre de 12h à 20h

lyon urban trail

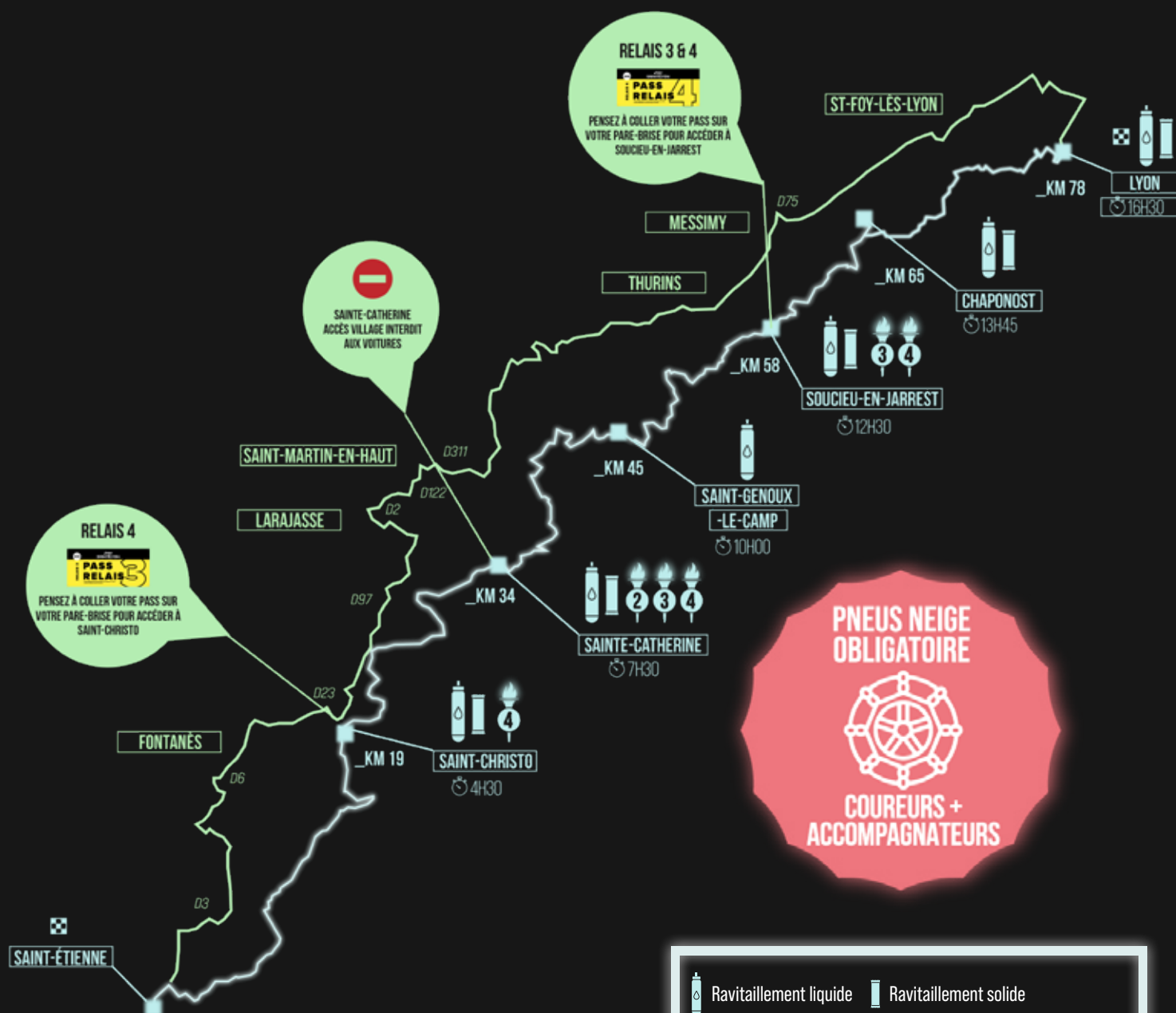
24.03.2024

La ville comme vous
ne l'avez jamais vue.

37km. 25km.
14km. 8km.
8km open.

[INSCRIPTIONS SUR : WWW.LYONURBANTRAIL.COM](http://WWW.LYONURBANTRAIL.COM)

ITINÉRAIRE ACCOMPAGNATEURS



PENSEZ À UTILISER
WAZE POUR VOUS
DÉPLACER



ITINÉRAIRE EN DÉTAIL
[CLIQUEZ-ICI](#)



Ravitaillement liquide



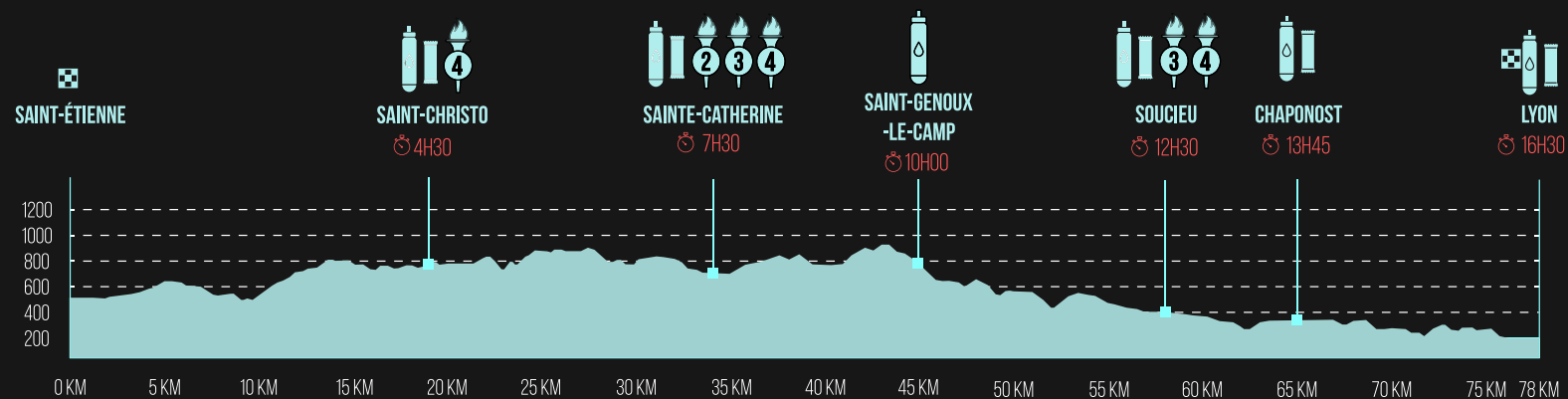
Ravitaillement solide

Parcours accompagnateurs

Parking relais : Route D2 en direction de Sainte-Catherine / Route D25 de Thurins à Soucieu-en-Jarrest

**ACCÈS AU VILLAGE DE SAINT-CATHERINE
STRICTEMENT INTERDIT**

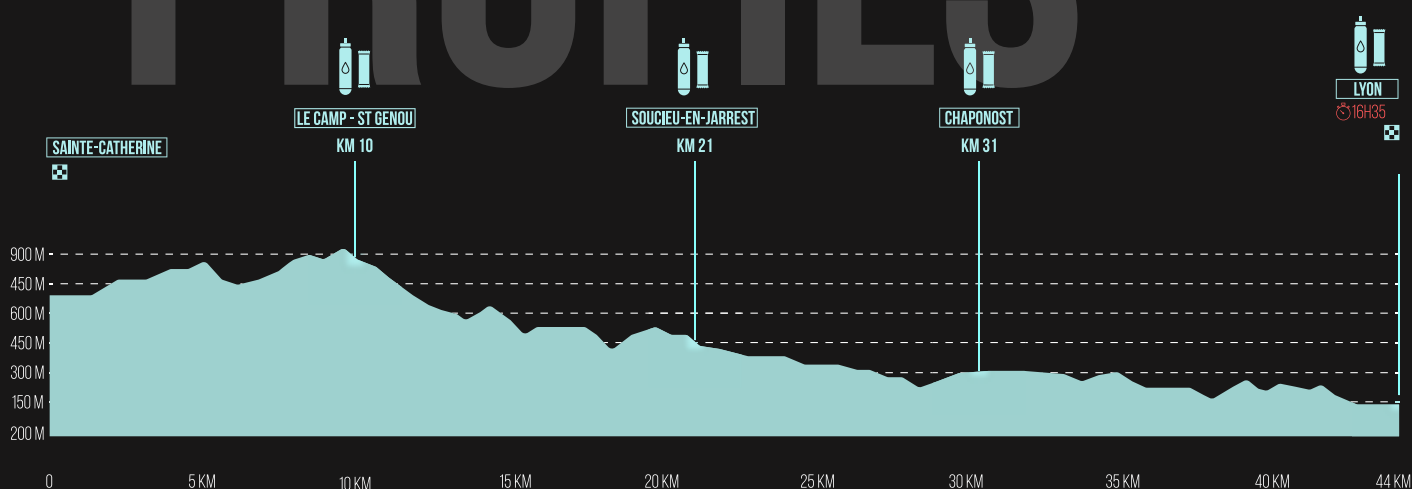
LES LA SAINTÉ LYON 78 KM PROFILS



DATE DÉPART	LIEU	HEURE DE DÉPART	DÉNIVELÉ POSITIF	NAVETTES
2 DÉC 2023	SAINT-ETIENNE	23H30	2296 md+	DE 16h00 À 19h30 PARKING : 75 QUAI PERRACHE, 69002, LYON



LES LA SAINTEXPRESS 44 KM PROFILS



DATE DÉPART

2 DÉC 2023



LIEU

SAINTE CATHERINE



HEURE DE DÉPART

23H00



DÉNIVELÉ POSITIF

1908 md+

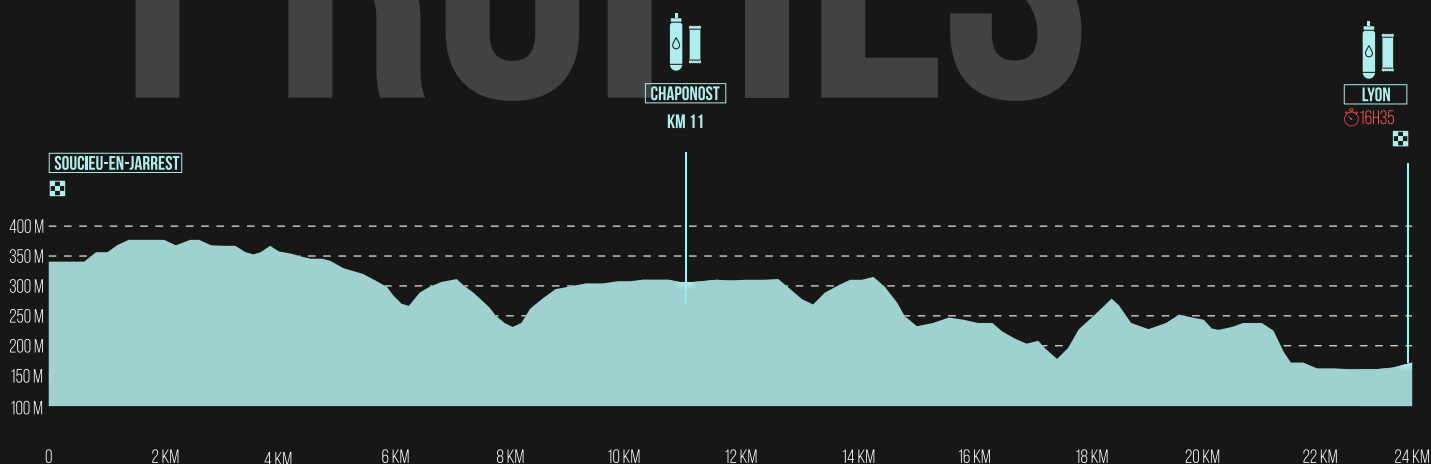


NAVETTES

DE 21h00 À 21h15
PARKING : 75 QUAI
PERRACHE, 69002,
LYON



LES LA SAINTÉSPRINT 24 KM PROFILS



DATE DÉPART

2 DÉC 2023



LIEU

SOUCIEU-EN-JARREST



HEURE DE DÉPART

23H00



DÉNIVELÉ POSITIF

487 md+

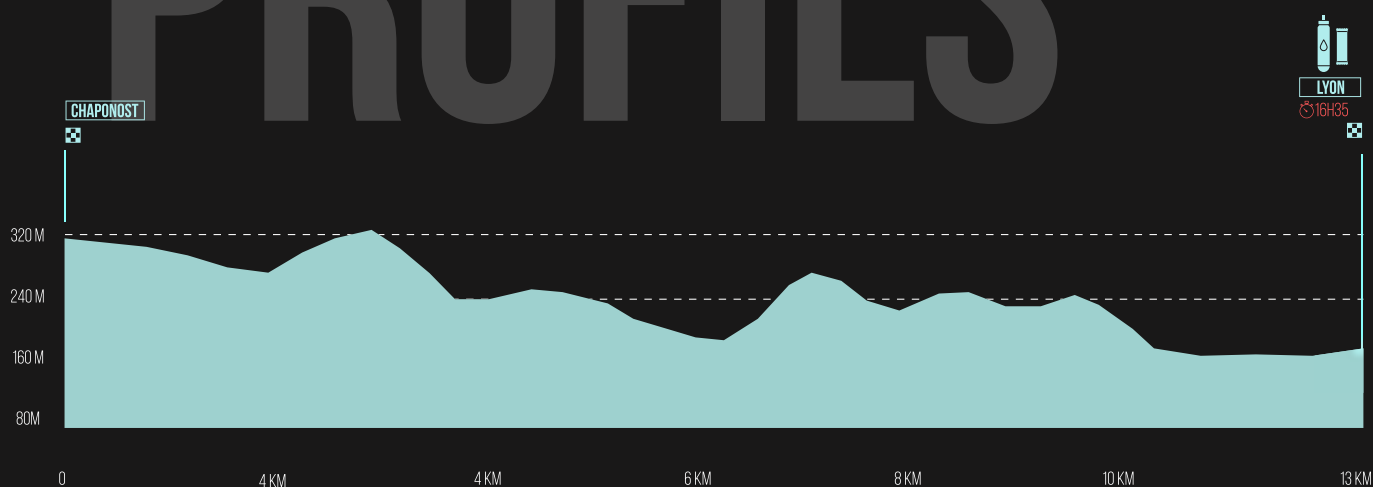


NAVETTES

DE 21h00 À 21h15
PARKING : 75 QUAI
PERRACHE, 69002,
LYON



LES LA SAINTÉTIC 13 KM PROFILS



DATE DÉPART

2 DÉC 2023



LIEU

CHAPONOST



HEURE DE DÉPART

22H30



DÉNIVELÉ POSITIF

276 md+

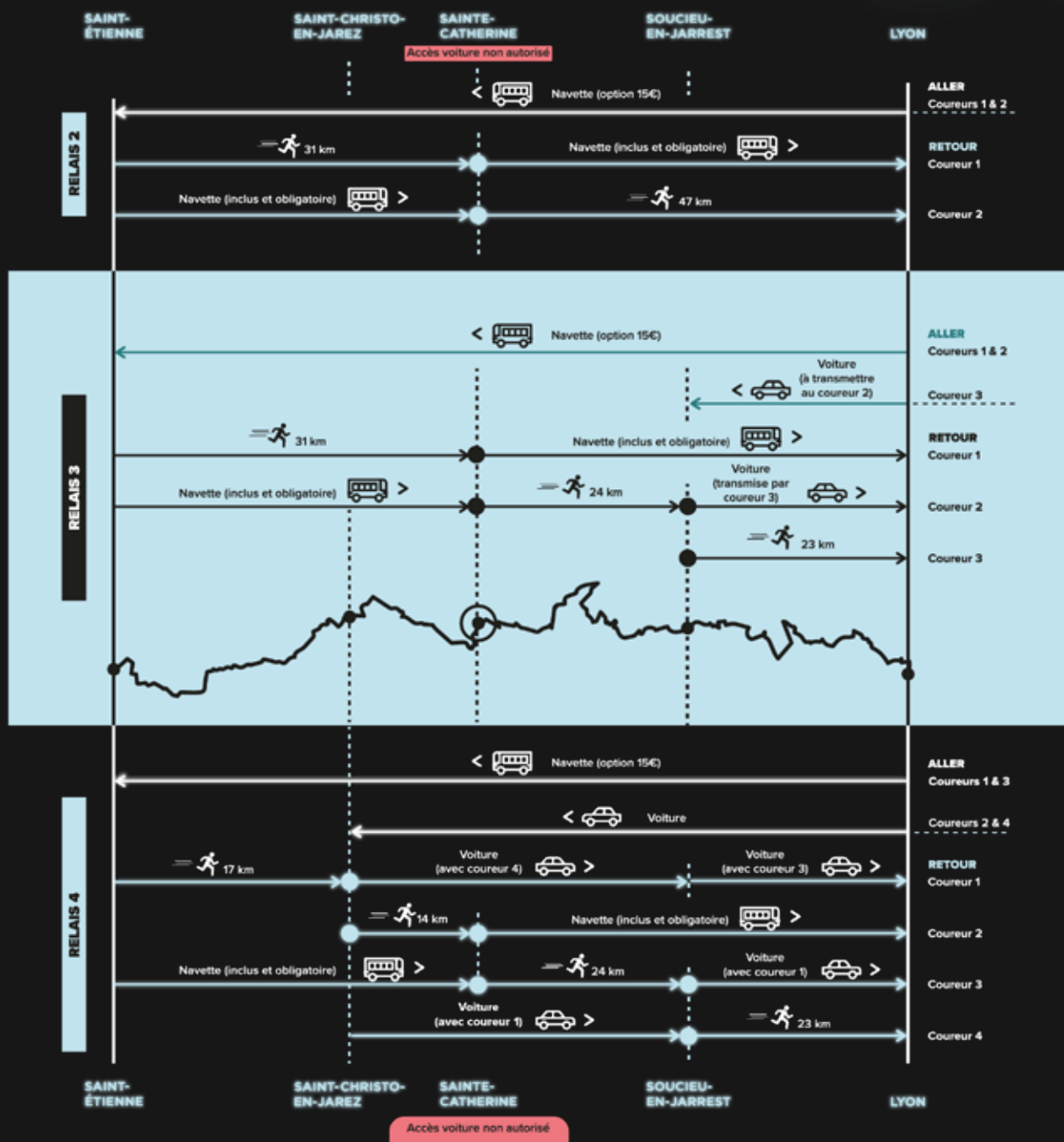


NAVETTES

DE 21h00 À 21h30
PARKING : 75 QUAI
PERRACHE, 69002,
LYON



LA ASICS SAINTÉLYON EN RELAIS



COUREUR 1

- ➔ Lyon → St Etienne : Navette optionnel avec Coureur 3
- ➔ Prend le départ à St-Etienne
- ➔ St-Etienne → Saint Christo-en-Jarez : Course
- ➔ Saint Christo-en-Jarez → Soucieu-en-Jarrest : Voiture avec Coureur 4
- ➔ Soucieu-en-Jarrest Lyon : Voiture avec Coureur 3

COUREUR 2

- ➔ Lyon → Saint-Christo-en-Jarez : Voiture avec Coureur 4
- ➔ Prend le départ à Saint-Christo-en-Jarez
- ➔ Saint Christo-en-Jarez Sainte-Catherine : Course
- ➔ Sainte-Catherine → Lyon : Navette obligatoire

COUREUR 3

- ➔ Lyon → St Etienne : Navette optionnel avec Coureur 1
- ➔ St-Etienne → Sainte-Catherine : Navette obligatoire
- ➔ Prend le départ à Sainte-Catherine
- ➔ Sainte-Catherine → Soucieu-en-Jarrest : Course
- ➔ Soucieu-en-Jarrest → Lyon : Voiture avec Coureur 1

COUREUR 4

- ➔ Lyon → Saint-Christo-en-Jarez : Voiture avec Coureur 2
- ➔ Saint Christo-en-Jarez → Soucieu-en-Jarrest : Voiture avec Coureur 1
- ➔ Prend départ Soucieu-en-Jarrest
- ➔ Soucieu-en-Jarrest → Lyon : Course

FIRST OF THE FIRST



INNOVATION SUR CETTE ASICS SAINTÉLYON 2023

BV SPORT, partenaire officiel de la doyenne depuis de nombreuses années, vous propose non pas un sprint final, mais un sprint « inaugural ». Un chrono sur le 1er km.

Une perf d'un kilomètre chrono, de la ligne de départ jusqu'au siège BV SPORT. *(Car oui, le parcours de la doyenne passe juste devant les bâtiments historiques BV SPORT).*

Le meilleur chrono féminin et masculin, au passage de la ligne d'arrivée du kilomètre "First of the first by BV SPORT", se verra récompenser avec des produits personnalisés de la marque et, of course, le titre de 1er(ère) champion(ne) First of the first by BV SPORT !

Alors, ce 1er km, on se le fait à donf !



LE MEILLEUR DE LA MUSIQUE

Clara
Luciani

The Police

Angèle



107.3^{FM}

FORREST

LES ÉCLAIREURS SAINTÉLYON BY PETZL & ASICS, PREMIÈRE !

LIGHT

Une première sur cette Asics SaintÉlyon avec la mise en place de binômes d'Éclaireurs par objectifs de temps sur la SaintÉlyon 78 km.

Issue de plus de 300 candidatures pour intégrer le team Éclaireurs SaintÉlyon Petzl/ Asics, l'équipe de 27 éclaireurs a été équipée et briefée par nos partenaires.

Quels objectifs ?

11 objectifs de temps cibles :

9h00 / 9h30 / 10h00 / 10h30 / 11h00 / 11h30 / 12h00 / 12h30 / 13h00 / 13h30 / 14h00

Dans quelles vagues de départ démarreront les Éclaireurs ?

- 🕒 **Objectif 9h00** : départ 23h30 SAS Performance (début vague 1)
- 🕒 **Objectif 9h30** : départ 23h35 SAS Performance (fin vague 1)
- 🕒 **Objectif 10h00** : départ 23h45 début Vague 2
- 🕒 **Objectif 10h30** : départ 23h50 fin Vague 2
- 🕒 **Objectif 11h00** : départ 00h00 début Vague 3
- 🕒 **Objectif 11h30** : départ 00h05 fin Vague 3
- 🕒 **Objectif 12h00** : départ 00h15 début Vague 4
- 🕒 **Objectif 12h30** : départ 00h20 fin Vague 4
- 🕒 **Objectif 13h00** : départ 00h30 début Vague 5
- 🕒 **Objectif 13h30** : départ 00h32 milieu Vague 5
- 🕒 **Objectif 14h00** : départ 00h35 fin Vague 5

Comment identifier les Éclaireurs SaintÉlyon ?

Plusieurs éléments vous permettront de repérer les éclaireurs parmi les quelques 8500 coureurs au départ à Saint-Etienne. Ils porteront une chasuble distinctive rose avec indication claire de l'objectif de temps

Ils seront équipés d'une lumière clignotante de couleur visible de derrière.

Comment ça va se passer durant la course ?

Chaque binôme dispose d'un tableau de marche précis. En fonction de son objectif de temps, il va tenter de le respecter le plus scrupuleusement possible (+/- 10mn), quels que soient la météo et l'état du terrain.

Leurs temps d'arrêt aux ravitaillements seront limités et leur rôle n'est pas d'attendre des coureurs, mais d'imprimer un rythme et de les aider à atteindre un objectif.

Choisissez le vôtre et bonne course !

INFOS SE RENDRE À LA HALLE TONY GARNIER PRATIQUES



TRANSPORT EN COMMUN

Au départ de la gare Part-Dieu
Ligne B

- Arrêt Debourg puis marcher 10 min
- Ou prendre le tram T1
- Ou le bus n°34
- Arrêt Halle Tony Garnier
- > Bus n° C7
- Arrêt Place Docteurs Mérieux

Tramway T1 au départ de Perrache ou Debourg
> Station Halle Tony Garnier

Bus au départ de Perrache

- > Bus n° 34
- Arrêt Halle Tony Garnier
ou Place Docteurs Mérieux
- > Bus n° 60
- Arrêt Halle Tony Garnier

Bus au départ de Jean-Macé

- > Bus C7
- Arrêt Place Docteurs Mérieux

www.tcl.fr

EN TRAIN

Gare SNCF Perrache

- > Bus n° 34 et 60
- Arrêt Tony Garnier

Gare SNCF Part-Dieu

- > Métro Ligne B
- Arrêt Debourg

EN VOITURE

En provenance de l'A6 (Paris)

- À la sortie du tunnel sous Fourvière,
prendre direction Marseille-Lyon-Gerland
puis sortir à Gerland

En provenance de l'A7 (Saint-Etienne Marseille)

- Sortie La Mulatière puis Gerland
- En provenance de l'A43 (Chambéry
Clermont)
- Prendre le boulevard périphérique Sud,
puis sortie Lyon-Centre, porte de Gerland

EN VÉLO

Stations Vélo'v à proximité :

- 7013 – Halle Tony Garnier
- 7046 – Place de l'Ecole
- 7012 – Place des Pavillons
- 7005 – Debourg/Jean-Jaurès
- 7007 – Farge/Ayasse
- 7049 – Cité Scolaire Internationale



INFOS

LA ASICS SAINTÉLYON PRATIQUE

RETIRER SON DOSSARD

Le retrait des dossards de toutes les formules (*LyonSaintéLyon, SaintéLyon & Relais, SaintExpress, SaintéSprint et SaintéTic*) s'effectue uniquement à la Halle Tony Garnier, Pl. Docteurs Charles et Christophe Mérieux - 69007 Lyon.

Pour retirer votre dossard, vous devez présenter votre carte retrait dossard ainsi que votre carte d'identité.

Pour retirer le dossard d'une autre personne, vous devez également présenter ces documents.

Ven. 1 déc. de 12h00 à 20h00

Sam. 2 déc de 08h00 à 18h00

Après avoir retiré votre dossard, vous pouvez récupérer votre cadeau de bienvenue BV SPORT sur le Salon du Trail Running.

DÉPOSER SON SAC AVANT LE DÉPART

La dépose des sacs coureurs pourra s'effectuer à partir de 16h00 à la Halle Tony Garnier, sur le parvis Nord au niveau de l'entrée visiteurs.

Pour la SaintéLyon, la dépose sera ouverte à partir de 21h00 à Saint-Etienne, sur le parking intérieur du Parc des Expositions.

Pour les autres formules, elle sera disponible dès la sortie des navettes.

Munis d'une étiquette fournie par l'organisation, les sacs coureurs seront acheminés à la Halle Tony Garnier et disponibles dès votre passage sous l'arche d'arrivée.

ATTENTION :
SACS DE 40L ET 10KG MAXIMUM AUTORISÉS
(PENSEZ AUX BÉNÉVOLES EN CHARGE DU
TRANSPORT
DE VOS EFFETS PERSONNELS)

PRENDRE LE DÉPART

SE RENDRE AU DÉPART NAVETTE SAINTÉLYON

Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de la Halle Tony Garnier au Parc des Expositions à Saint-Étienne. Les navettes partiront de 16h00 à 19h30. Le prix de la navette n'est pas compris dans l'inscription. Le règlement du prix de la navette, qui est de 15 €, se fera sur place.

Afin d'éviter le coup de bourre, n'attendez pas le dernier moment pour acheter votre ticket et évitez de prendre le dernier car.

NAVETTE SAINTÉLYON

Une navette est proposée pour l'acheminement des coureurs de Lyon jusqu'au différents départs. Les navettes partiront au niveau du parking de la Fête Foraine à Perrache, 75 Quai

Perrache, 69002 Lyon.

- SaintExpress : de 21h00 à 21h15
- SaintéSprint : de 21h00 à 21h15
- SaintéTic : de 21h00 à 21h30

NAVETTE RELAIS SAINTE-CATHERINE

Départ des navettes sur le parking du Parc des Expositions à Saint-Etienne à partir de 23h15.

RETOUR À SAINT-ETIENNE

Attention, il n'est pas prévu de navette à l'arrivée en direction de Saint-Etienne.

VAGUES DE DÉPART

SaintéLyon : Départ en 5 vagues de 1500 coureurs maximum toutes les 15 minutes. Premier départ donné à 23h30, dernier départ jugé à 00h30. Pensez à rester au chaud à l'intérieur du Parc des Expositions entre chacune des vagues de départ !

SaintExpress : Départ en 3 vagues 1500 coureurs maximum toutes les 10 minutes. Premier départ donné à 23h00, dernier départ jugé à 23h20.

SaintéSprint : Départ en 2 vagues de 1300 coureurs maximum toutes les 10 minutes. Premier départ donné à 23h00, dernier départ jugé 23h10.

SaintéTic : Départ en 2 vagues de 800 coureurs maximum toutes les 10 minutes. Premier départ donné à 22h30, dernier départ jugé à 22h40.

CHRONO

POUR LES COUREURS SOLO

La puce électronique est collée sur votre chasuble dossard. Attention, de ne pas la plier ou la détériorer. C'est elle qui permettra d'être détecté(e) au départ et à chaque point intermédiaire, puis classé(e) à l'arrivée.

Vous trouverez également une puce à fixer sur votre sac. Ces puces sont jetables et vous n'avez pas besoin de les restituer à l'arrivée ou en cas d'abandon.

POUR LES RELAIS

La puce électronique est fixée à un bracelet que chaque relayeur doit transmettre à son équipier lors de chaque relais. Pas de bracelet électronique, pas de classement, pas de diplôme ! Seuls les bracelets relais devront être restitués à l'organisation à l'arrivée ou nous le renvoyer sous huitaine à l'adresse suivante :

Extra Sports - 107 rue Béchevelin - 69007 Lyon, ou au point de chronométrage sur le parcours en cas d'abandon.

Les bracelets non restitués seront facturés 15€.

BARRIÈRES HORAIRE

- Saint-Christo-en-Jarez : 4h30
- Sainte-Catherine : 7h30
- Le Camp - Saint-Genou 10h00
- Soucieu-en-Jarrest : 12h30
- Chaponost : 13h35
- Lyon : 16h30

ABANDONS

NAVETTES RAPATRIEMENT SUR LYON (ABANDONS / HORS DÉLAIS)

- **Saint-Christo-en-Jarez : 2h30 - 3h30 - 4h30**
- **Sainte-Catherine : 3h00 - 3h30 - 4h00 - 4h30 - 5h15 - 6h00 - 7h00 - 07h45**
- **Le Camp - Saint-Genou : en continu de 2h00 à 10h00**
- **Soucieu-en-Jarrest : 2h30 - 3h30 - 4h30 - 5h30 - 6h30 - 7h30 - 8h30 - 10h00 - 12h10**
- **Chaponost : 3h00 - 5h00 - 7h00 - 9h00 - 11h00 - 13h00 - 13h50**

En-dehors de ce dispositif, la prise en charge n'est pas assurée, sauf cas médicalisé.

RETOUR À SAINT-ÉTIENNE

Attention, il n'est pas prévu de navette retour sur Saint-Étienne à l'arrivée (les gares SNCF Perrache et de la Part-Dieu sont accessibles en métro depuis le site d'arrivée).

APRÈS LA COURSE

MÉDAILLE FINISHER BY i-Run

Médaille finisher made in France pour l'ensemble des participants

CADEAU FINISHER OFFERT PAR ASICS

- T-shirt finisher pour les formules 78 KM et 156 KM
- Gants pour les formules 44 KM et 24 KM

PHOTO FINISHER BY LA REGION

Gardez un souvenir impérissable de la 69^{ème} édition de la Asics SaintÉlyon grâce à la Région Auvergne-Rhône-Alpes qui vous offre votre photo finisher.

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

VESTIAIRE / DOUCHE

BIÈRE FINISHER BY NINKASI

Appréciez votre bière finisher NINKASI bien méritée au sein de l'espace repas !

REPAS D'ARRIVÉE CHAUD

Reprenez des forces avec un repas chaud et assis.

SOINS DE CONFORT BY BV SPORT

- Soins ostéopathes, podologues, kinés
- Séances cryothérapie, oxygénothérapie et pressothérapie by CryoAdvance - Réservez votre séance sur le site cryoadvance.fr
- Séances de récupération par fauteuils massants by CryoAdvance
- Baume du Tigre



**ON DIT QUE
LES LYONNAIS ONT
DE L'OR ENTRE
LES MAINS.**

**VÉRIFIEZ-LE
CHAQUE JOUR SUR
BFM LYON**



LE 12-17
de 12h à 17h
avec Victoria Solano

**BFM
LYON**

INFO LOCALE | SERVICES | PROXIMITÉ

Téléchargez
l'application dédiée



www.finishers.com

FINISHERS

Cherche, trouve et réserve
facilement tes
prochaines courses !

FINISHERS

Partenaire média
de l'Asics SaintÉLyon

**asics
SAINTÉ
LYON**



LA ASICS SAINTÉLYON S'ENGAGE

PAS SIMPLE D'ÊTRE ÉCO-EXEMPLAIRE LORSQUE VOUS RÉUNISSEZ 17 000 COUREURS, LA NUIT, DANS LES SENTIERS DES MONTS DU LYONNAIS.

Conscients de cet enjeu majeur, les organisateurs ont entrepris dès 2006, en collaboration étroite avec leur partenaire, la Région Auvergne Rhône-Alpes, une sensibilisation des coureurs mais également mis en place des actions concrètes :

- ♣ Suppression de tous objets plastiques à usage unique (gobelets, couverts, barquettes, sacs...).
- ♣ Vente de gobelets réutilisables.
- ♣ Suppression des bulletins d'inscription papiers et diminution progressive des supports imprimés au profit du digital Impressions sur bâches tissu recyclables.
- ♣ Limitation des voitures individuelles sur le parcours par la mise en place de navettes.
- ♣ Limitation et tri des déchets.

AUJOURD'HUI, LA ASICS SAINTÉLYON VA PLUS LOIN

En signant la « *Charte des 15 engagements Écoresponsables des organisateurs d'événements sportifs à horizon 2024* », initiée par le Ministère des Sports et le WWF France, la Asics SaintÉlyon a réalisé en 2022 un audit identifiant ses marges de progression sur 15 items d'éco responsabilité et à bâti un plan d'amélioration sur 3 ans.

Liste non exhaustive des avancées concrètes depuis 2022 sur la Asics SaintÉlyon :

- ♣ Récupération et recyclage à l'usine dans la Loire de notre partenaire St-Yorre de l'ensemble des bouteilles plastiques utilisées sur l'événement.

♣ Renforcement des brigades vertes chargées du nettoyage des chemins empruntés par les coureurs avec la constitution de trois équipes de 4 randonneurs du CAF Lyon qui s'élanceront sur le parcours dès le lever du jour.

♣ Renforcement de la gestion et du tri des déchets sur les différents sites de l'événement. Notamment par la mise en place de deux nouvelles filières de tri à la source :

- Récupération des biodéchets qui sont revalorisés en biogaz au niveau des dessertes de la pasta-party sur le Parc de Expo de Saint-Etienne.
- Récupération des piles usagées des lampes frontales sur le ravitaillement de Sainte-Catherine.

♣ Renforcement des circuits courts pour les approvisionnements ravitaillements.

♣ Mise en place de 20% d'autocars navettes fonctionnant au gaz naturel.

VOUS AUSSI, ENGAGEZ-VOUS !

Limitez vos déplacements en voiture. Préférez toujours le train ou les navettes mises en place par l'organisation.

Prévoyez votre gobelet réutilisable. Vous ne trouverez plus de gobelets plastiques sur les ravitaillements de la Asics SaintÉlyon ! Outre votre sac porte boisson avec poche ou gourdes, vous devez impérativement vous équiper d'un gobelet réutilisable pour profiter des boissons chaudes ou froides sur les tables de ravitaillements. Des soft cups réutilisables seront en vente à la Halle Tony Garnier.

Prévoyez une pochette pour mettre tous vos déchets : emballages de barres, gels vides, papier hygiénique, mouchoirs en papier...

Ne jetez rien sur les chemins !

MERCI

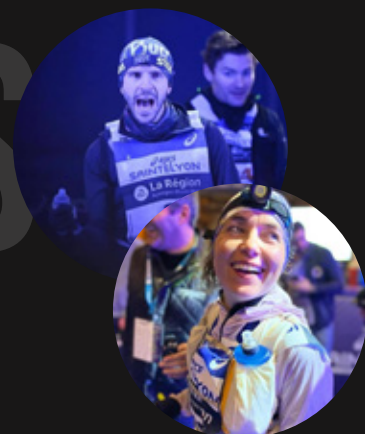
LES VAINQUEURS DE LA SAINTÉLYON DEPUIS 2001



VAINQUEURS 2022

Andreu SIMON AYMERICH
⌚ 05:47:35

Sarah VIEUILLE
⌚ 06:54:09 (16^e au scratch général)



2001

Jérôme TROTTE
⌚ 04:27:26
Brigitte BEC
⌚ 05:23:48



2006

Philippe REMOND
⌚ 05:00:53
Victoria PAGEAUD
⌚ 06:12:20



2011

Éric CLAVERY
⌚ 04:54:44
Séverine HOSTIER
⌚ 06:42:14



2016

Emmanuel MEYSSAT
⌚ 05:17:27
Juliette BENEDICTO
⌚ 06:35:36



2002

Jérôme TROTTE
⌚ 04:27:26
Brigitte BEC
⌚ 05:59:45



2007

Franck PROIETTO
⌚ 05:00:40
Catherine DUBOIS
⌚ 06:37:21



2012

Emmanuel GAULT
⌚ 05:16:03
Cathy DUBOIS
⌚ 07:13:25



2017

Emmanuel MEYSSAT
⌚ 05:18:01
Caroline CHAVEROT
⌚ 06:35:36



2003

Arnaud ATTALA
⌚ 04:52:42
Michèle LESERVOISIER
⌚ 05:51:44



2008

Fabien ANTOLINOS
⌚ 05:00:10
Sonia FURTADO
⌚ 05:49:16



2013

Benoît CORI
⌚ 05:32:30
Maud GOBERT
⌚ 06:57:59



2018

Guillaume PORCHE
⌚ 06:26:00
Aigul MINGAZOVA
⌚ 07:55:35



2004

Gilles GUICHARD
⌚ 05:00:51
Lucile BELLOTTI
⌚ 06:02:00



2009

Christophe MALARDE
⌚ 04:52:35
Maud GOBERT
⌚ 05:54:23



2014

Patrick BRINGER
⌚ 05:20:47
Maud GOBERT
⌚ 06:48:44



2019

Cédric FLEURETON
⌚ 06:26:00
Camille BRUYAS
⌚ 06:54:00



2005

Jérôme TROTTE
⌚ 05:00:42
Stéphanie LEMEE
⌚ 06:12:07



2010

Denis MOREL
⌚ 05:18:17
Maud GOBERT
⌚ 06:12:56



2015

Benoît CORI & Nicolas MARTIN
⌚ 05:07:42
Corail BUGNARD
⌚ 06:32:54



2021

Thomas CARDIN & Romain LIEUX
⌚ 05:56:36
Sandrine FLECHET
⌚ 07:31:32

MERCI

LES PARTENAIRES DE LA ASICS SAINTÉLYON

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRE INSTITUTIONNEL



PARTENAIRES MÉDIAS



SUPPORTERS OFFICIELS



PARTENAIRE SOLIDAIRE



ORGANISATEURS & COORDINATEUR





La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

LA RÉGION PARTENAIRE DE LA 69^e ÉDITION DE LA ASICS SAINTÉLYON



Région Auvergne Rhône-Alpes / Crédits photos © Bertrand Arthur

Plus d'informations sur
auvergnerhonealpes.fr

La Région qui agit



ASICS SAINTÉLYON

www.saintelyon.com



[asics.saintelyon.officielle](https://www.facebook.com/asics.saintelyon.officielle)



[@asics_saintelyon](https://www.instagram.com/asics_saintelyon)

CRÉDIT PHOTOS : ALEXIS BERG, ARTHUR BERTRAND,
BAPTISTE SOULE, BRICE ROBERT, PEIGNEE VERTICALE