

asics SAINTÉLYON

POUR AMATEUR(RICE)S ÉCLAIRÉ(E)S

**3 & 4
DÉC.
2022**

| **156 km** | **78 km**
| **78 km** RELAIS | **44 km**
| **24 km** | **13 km** |



DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

03

Le retour !

04

*La SaintéLyon,
un parcours mixte*

05

Le profil

06

Eco responsabilité

07

66 ans d'histoire

12

*Une Nuite, le livre
d'Alexis Berg*

13

*Asics, au service de
chaque coureur*

14

Start List

15

*La marraine de cette
68^e édition*

16

Match retour

17

Chiffres clés

19

Les temps forts

20

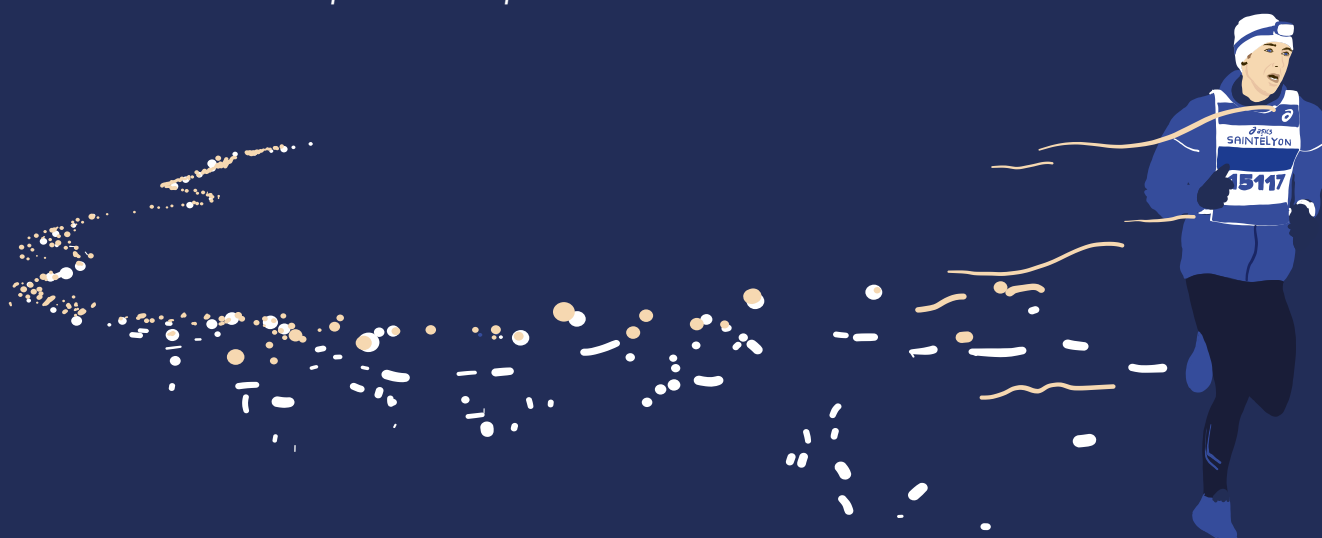
Formules & primes

21

Les partenaires 2022

23

Contacts



Le retour !

Après deux années de crise sanitaire très difficiles, qui ont bouleversé le monde de l'Outdoor en France, la ASICS SaintÉLyon est de retour, et en pleine forme, sans masque, sans Pass et sans épée de Damoclès préfectorale au-dessus de la tête.

En 2022, tous les voyants sont au vert et la jauge maximale de 17 000 coureuses et coureurs au départ sera vraisemblablement atteinte.

Une seule question occupe désormais tous les esprits. Quel temps fera-t-il dans la nuit du 3 au 4 décembre prochains ?

Tout le monde se remémore avec effroi des conditions dantesques, pluvieuses et froides, des éditions 2018 et 2019. Bien sûr, on se souvient également de la neige qui s'est invitée raisonnablement au départ de l'édition 2021, conférant à la course une atmosphère onirique, magnifiquement retranscrite dans le livre « Une nuit », d'Alexis Berg (Voir page 7). Un ouvrage comme un hommage à la doyenne, qui sera officiellement lancé sur le Salon du Trail Running.

Alors ? Neige, pluie, boue, froid intense, brouillard, douceur, terrain sec... ? Il est encore trop tôt pour le dire. Mais la météo reste toujours un critère déterminant pour aborder la ASICS SaintÉLyon, qui fait que pas une seule édition ne se ressemble.

68 éditions : une sacrée longévité pour cette épreuve devenue incontournable, qui a su inventer et toujours se réinventer. L'année 2022 ne déroge pas à la règle et la ASICS SaintÉLyon proposera pour la première fois un live vidéo de plus de 10 heures qui permettra à tous de vivre la course et l'ambiance de départ en direct pour les amateurs noctambules ou en replay pour les autres. Nous espérons que cela va vous plaire.

Autre avancée majeure, la ASICS SaintÉLyon a décidé d'accélérer sa mutation éco responsable, amorcée il y a une dizaine d'années avec l'appui de la région Auvergne Rhône-Alpes. En signant la « Charte des 15 engagements Écoresponsables des organisateurs d'événements sportifs à horizon 2024 », initiée par le Ministère des Sports et le WWF France, la ASICS SaintÉLyon va mettre en place, dès cette année, un certain nombre d'actions très concrètes en matière d'approvisionnement, de déchets, de transports... (voir pages 29).

Pour le reste, la plus ancienne et la plus grande classique de la course nature française garde les mêmes ingrédients qui en font une aventure humaine et un rendez-vous culte, à vivre et à revivre : 17 000 coureurs maximum répartis sur 5 formules solo et 3 formules relais, des conditions hivernales et nocturnes souvent difficiles, la féerie d'un ruban de frontales ininterrompu entre deux grandes métropoles, le Salon du Trail Running, un immense succès populaire et une ambiance décidément à part.

L'équipe d'organisation.



Grande région du sport, Auvergne-Rhône-Alpes accueille chaque année des compétitions ô combien essentielles au rayonnement et à la vitalité de notre territoire. Dantesque trail entre deux de nos métropoles, la ASICS SaintÉLyon en est l'un des exemples les plus emblématiques. C'est une véritable fierté pour la Région d'être, une fois encore pour cette 68^{ème} édition, le partenaire principal de cette course mythique qui se déroule en plein de cœur de notre territoire régional.

Évènement pionnier de l'ultra-trail, la ASICS SaintÉLyon s'est développée, au fil des années, pour devenir un rendez-vous incontournable des amateurs et professionnels de course à pied. En proposant plusieurs formules et parcours accessibles à tous les niveaux, elle a su élaborer et maintenir ce subtil alliage entre l'exigence de la performance sportive que nécessite de telles épreuves et cette ambiance familiale et conviviale si caractéristique de la ASICS SaintÉLyon.

Plus qu'un sport, le trail véhicule des valeurs qui sont pour moi essentielles : le courage, la persévérance, le dépassement de soi. En soutenant cet événement, nous avons également à cœur de transmettre toute cette dimension symbolique associée à la pratique de cette discipline.

Je tiens enfin à remercier tous les bénévoles mobilisés tant pour l'organisation que pour la bonne tenue de cette course. Votre engagement est indispensable.

Tous mes encouragements aux compétiteurs et excellente 68^{ème} édition à tous !

Laurent WAUQUIEZ

Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes



LA SAINTÉLYON, UN PARCOURS MIXTE.

65% trail, 35% route

LA SAINTÉLYON SOLO

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne

78KM – 2050 D+ / 2350 D-

LA LYONSAINTÉLYON

SAM. 03 | À PARTIR DE 9H00

📍 Lyon

156 KM – 4390 D+ / 4390 D-

LA SAINTÉLYON RELAIS 2

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne → Sainte-Catherine

31KM – 1010 D+ / 780 D-

📍 Sainte-Catherine → Lyon

47 KM – 1017 D+ / 1537 D-

LA SAINTÉLYON RELAIS 3

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne → S^{te}.Catherine

31KM – 1010 D+ / 780 D-

📍 S^{te}.Catherine → Soucieu-en-Jarrest

24 KM – 614 D+ / 942 D-

📍 Soucieu-en-Jarrest → Lyon

23 KM – 405 D+ / 595 D-

LA SAINTÉLYON RELAIS 4

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne → Saint-Christo

17 KM – 570 D+ / 297 D-

📍 Sainte-Chisto → S^{te}.Catherine

14 KM – 441 D+ / 515 D-

📍 S^{te}.Catherine → Soucieu-en-Jarrest

24 KM – 614 D+ / 942 D-

📍 Soucieu-en-Jarrest → Lyon

23 KM – 405 D+ / 595 D-

LA SAINTEXPRESS

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H00

📍 Sainte-Catherine

44KM – 926 D+ / 1450 D-

LA SAINTÉSPRINT

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H00

📍 Soucieu-en-Jarrest

24KM – 350 D+ / 525 D-

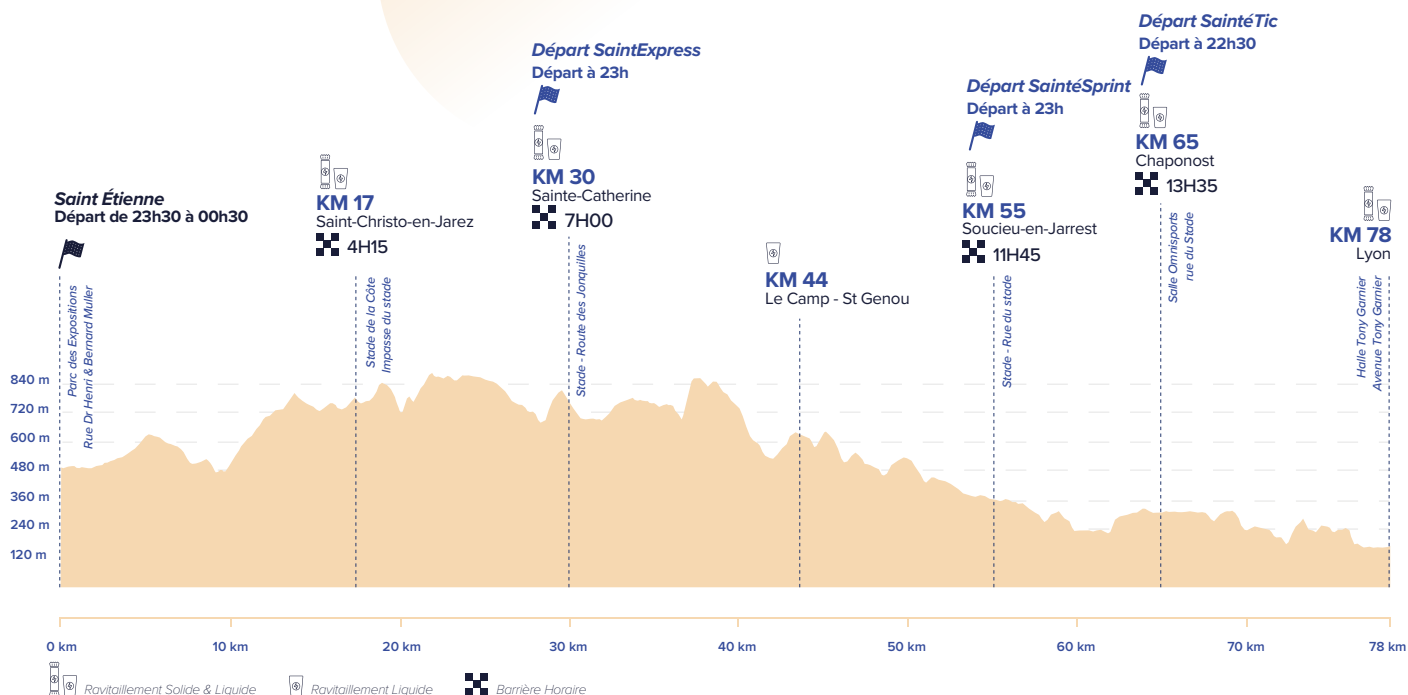
LA SAINTÉTIC

SAM. 03 | À PARTIR DE 22H30

📍 Chaponost

13KM – 190 D+ / 340 D-

Profil des parcours



Suivi Coureur



**SUIVEZ LA COURSE EN
TEMPS RÉEL !**

<https://saintelyon.livetrail.run>

**À QUOI ÇA SERT ?
INFORMER LE PUBLIC
SUR :**



Un suivi de la tête de course

Un suivi de **VOTRE** course : amis, famille
pourront
suivre votre épopée à chaque point de
chronos

Le classements Scratch mis à jour en temps
réel

Le classement par catégories,
pays ou challenge spécifiques

La création d'un diplôme pour partager
votre performance



LIVE INFO

Une page d'accueil personnalisable pour
suivre
facilement la course dans sa globalité

Le suivi de vos favoris en un clic avec
notifications

Un suivi détaillé pour chaque coureur
(prévisions, avancement, vidéos)

Détail des parcours et navigation vers les
points de passage

Créez votre roadbook personnalisé !
Prévisions de vos favoris
et moyens de transports disponibles pour
optimiser votre suivi

Retrouvez tous les temps forts et le
programme complet
de l'événement

**NOUVEAU
LE LIVE**



**POUR LA PREMIÈRE FOIS,
VIVEZ SUR VOS ÉCRANS
EN DIRECT LA ASICS
SAINTÉLYON
DU DÉPART À L'ARRIVÉE !**

**RENDEZ-VOUS DE 22H À 11H
DANS LA NUIT
DU 3 AU 4 DÉCEMBRE**

**100%
OUTDOOR**

Le rendez-vous incontournable de la saison
hivernale de Trail Running sera à suivre
sur 100% OUTDOOR, avec accès gratuit à
l'intégralité de la course, et même plus ! Dès
22h, retrouvez nos experts pour toute une nuit
de Live, avec un dispositif exceptionnel avant,
pendant et après la course. Ambiance au cœur
du parcours et des ravitaillements, suivi au
plus près des coureurs, invités de renom qui
s'enchaîneront sur le plateau.



Éco-responsabilité

La ASICS SaintÉLyon s'engage

PAS SIMPLE D'ÊTRE ÉCO-EXEMPLAIRE LORSQUE VOUS RÉUNISSEZ 17 000 COUREURS, LA NUIT, DANS LES SENTIERS DES MONTS DU LYONNAIS.

Conscients de cet enjeu majeur, les organisateurs ont entrepris dès 2006, en collaboration étroite avec leur partenaire, la Région Auvergne Rhône-Alpes, une sensibilisation des coureurs mais également mis en place des actions concrètes :

♣ Suppression de tous objets plastiques à usage unique (gobelets, couverts, barquettes, sacs...)

♣ Vente de gobelets réutilisables

♣ Suppression des bulletins d'inscription papiers et diminution progressive des supports imprimés au profit du digital

♣ Impressions sur bâches tissu recyclables

♣ Limitation des voitures individuelles sur le parcours par la mise en place de navettes

♣ Limitation et tri des déchets...

♣ ...

AUJOURD'HUI, LA ASICS SAINTÉLYON VA PLUS LOIN.

En signant la « Charte des 15 engagements Écoresponsables des organisateurs d'événements sportifs à horizon 2024 », initiée par le Ministère des Sports et le WWF France, la ASICS SaintÉLyon a réalisé récemment un audit identifiant ses marges de progression sur 15 items d'éco responsabilité et a bâti un plan d'amélioration sur 3 ans.

Liste non exhaustive des avancées concrètes dès 2022 sur la ASICS SaintÉLyon :

♣ Réduction de 60 % de la quantité de T-shirts finishers. Auparavant fabriqués en Asie, ils sont désormais plus qualitatifs et fabriqués en Europe.

♣ Fabrication des autres goodies et textiles en Europe.

♣ Après la suppression totale des objets plastiques à usage unique : gobelets, couverts, barquettes, sacs..., nous allons tendre à la suppression de toutes les bouteilles d'eau minérales (0,5 ou 1,5 l) grâce à un ingénieux système de fontaines à eau de 50 litres raccordées au réseau d'eau potable. Testé avec succès au Trail des forts de Besançon, ce procédé sera généralisé sur deux ravitaillements de la ASICS SaintÉLyon et testé sur les trois autres (20 nouvelles fontaines en cours de fabrication - made in France, conçues à Besançon et assemblées à Lyon)

♣ Récupération et recyclage à l'usine de l'ensemble des bouteilles plastiques de notre partenaire Saint Yorre

♣ Renforcement des brigades vertes chargées du nettoyage des chemins empruntés par les coureurs avec la constitution de trois équipes de 4 randonneurs du CAF Lyon qui s'élanceront sur le parcours dès le lever du jour.

♣ Renforcement de la gestion et du tri des déchets sur les différents sites de l'événement. Notamment par la mise en place de deux nouvelles filières de tri à la source :

- Récupération des biodéchets qui sont revalorisés en biogaz au niveau des dessertes de la pasta-party sur le Parc de Expo de Saint-Etienne.
- Récupération des piles usagées des lampes frontales sur le ravitaillement de Sainte-Catherine,

♣ Renforcement des circuits courts pour les approvisionnements ravitaillements, notamment par le biais d'un partenariat avec la jeune société lyonnaise Atypique. <https://atypique.eco/> qui nous fournit des fruits 100% français, bio ou HQE, pour lutter contre le gaspillage à la source.

♣ Mise en place de 20% d'autocars navettes fonctionnant au gaz naturel

♣ ...

VOUS AUSSI, ENGAGEZ-VOUS !

♣ **Limitez vos déplacements en voiture. Préférez le train ou les navettes mises en place par l'organisation.**

♣ **Prévoyez votre gobelet réutilisable. Vous ne trouverez plus de gobelets plastiques sur les ravitaillements de la ASICS SaintÉLyon ! Outre votre sac porte boisson avec poche ou gourdes, vous devez impérativement vous équiper d'un gobelet réutilisable pour profiter des boissons chaudes ou froides sur les tables de ravitaillements. Des soft cups réutilisables seront en vente à la Halle Tony Garnier.**

♣ **Prévoyez une pochette pour mettre tous vos déchets : emballages de barres, gels vides, papier hygiénique, mouchoirs en papier...**

**Ne jetez rien sur les chemins !
MERCI**



66 ANS D'HISTOIRE

1952

PERMISSION DE MINUIT POUR UN DÉPART EN UNE SEULE ÉTAPE

À l'époque, ils ne sont que quelques-uns à tenter l'aventure, arborant chaussures de montagne et sacs à dos. Le raid s'effectue sur deux jours avec coucher dans une auberge à Sainte-Catherine. Il faut attendre l'édition 1953 pour que sept participants intrépides soient autorisés à effectuer le parcours en une seule étape avec un départ fixé à minuit.

La participation grandissante entraîne le chronométrage du raid qui devient une compétition de marcheurs — où courir entraîne la disqualification — sur un parcours de 75 km. Personne n'imaginait alors qu'il était possible de relier les deux grandes métropoles régionales en courant sans interruption. En quelques années, les temps réalisés passent cependant de 9h à 7h25 (en 1975).

1977

PERMISSION DE COURIR

Fin des années 70, l'émergence du jogging et des épreuves en « style libre » dû pour une large part à l'apparition de chaussures amortissant mieux les chocs et à la diffusion des méthodes modernes d'entraînement, sonnèrent le glas de la marche. La SaintéLyon devient course à pied !

1978

PREMIER RECORD DE LA DISTANCE

Michel Delore, sportif, journaliste et écrivain remporte l'épreuve 8 fois entre 1970 et 1980, et établit le record de la distance en courant en 5h20.

Années 80

GÉRARD PETIT ÉTABLIT LE RECORD LYON / SAINT-ÉTIENNE

Surfant sur la mode du jogging et du survêtement, la SaintéLyon atteint un record de participation avec plus de 4 000 concurrents (marcheurs et coureurs), mais aussi des records d'abandons (60%). Passé l'effet de mode la SaintéLyon est, pour un temps, cataloguée au rang des épreuves très difficiles. Elle voit sa fréquentation baisser et devient une affaire de spécialistes. Des coureurs tels que Gérard Petit (4h44 sens Lyon/Saint-Étienne) ou Maurice Mondon (4h31 sens Saint-Étienne/Lyon) vont exploser le record de l'épreuve. Gérard Petit est toujours détenteur du record Lyon/Saint-Étienne dont la dernière édition aura lieu en 1990.

L'édition 1990

MUTINERIE AU SEIN DES CONCURRENTS

C'est l'édition qui va marquer les esprits et opérer une transition. À minuit, il commence à neiger au départ à Lyon et la couche de neige atteint rapidement 70 cm au col de la Gachet. Impossible dans ces conditions de garantir les secours et l'acheminement des ravitaillements. Les organisateurs décident d'arrêter la course à Sainte-Catherine, mais 80 concurrents continuent malgré tout et franchiront en héros la ligne d'arrivée à Saint-Étienne.

1991

LES ORGANISATEURS CRÉENT LES FORMULES RELAIS

Pascal Lavault établit le nouveau record de l'épreuve en 4h21'40". L'épreuve se modernise et se dispute désormais systématiquement entre Saint-Étienne et Lyon, avec un départ à minuit et un délai de 15 heures. C'est à partir de cette date que l'épreuve porte le nom de SaintéLyon.

1993 - 1994

ANNÉES DES RECORDS

Dès 1993, Béatrice Reymann porte le record féminin de l'épreuve Saint-Étienne/Lyon à 5h09. Record féminin toujours inégalé. L'année suivante 2 000 coureurs sont au



départ et Franck Proietto établit le record aujourd'hui invaincu de 4h19.

À partir de 1995

TOUS LES DEUX ANS

Pour des raisons logistiques et de sécurité, l'épreuve est organisée tous les deux ans. Jérôme Trottet, un spécialiste du trail, remporte 4 des 5 dernières éditions (1997, 1999, 2001 et 2002).

Les années 2000

La course prend une nouvelle dimension et le nombre de participants s'envole.

2001

Extra Sports devient producteur délégué de l'événement. Conscient du potentiel et des exigences d'un tel événement, le CTLyon, club organisateur de l'épreuve depuis l'origine, décide de s'adjoindre les services de professionnels afin de donner une toute nouvelle dimension à l'épreuve, qui se déroulera de nouveau tous les ans. Cette année là 3 000 coureurs sont au départ.

2002

3 500 participants au départ. Associée au Téléthon, l'épreuve bénéficie d'une nouvelle dynamique et d'une très bonne couverture médiatique. Jérôme Trottet signe sa 4^e victoire en solo.

2003

Record de participation battu avec plus de 4 500 participants au départ.

2004

Un nouveau site de départ à Saint-Étienne (Parc Expo hall B) et d'arrivée à Lyon (Palais des Sports) via le parc de Gerland confèrent à l'événement une nouvelle dimension portant la distance totale à 68 km. 5 000 participants.

2005

Record battu avec 5 800 participants. Malgré un plateau très relevé, Jérôme Trottet fait son come-back et gagne une 5^e fois.

2006

nouveau record avec 7 422 participants, pour une édition à guichets fermés et avec un plateau de rêve. Philippe Redmond prend sa revanche sur un Jérôme Trottet courageux et domine Gilles Guichard, vainqueur des Templiers. Chez les féminines, la spécialiste Corinne Favre marque le pas sur les derniers kilomètres urbains et cède la première place à la récidiviste Brigitte Bec.

2007

La SaintéLyon propose une arrivée inédite à la Cité internationale via le centre ville de Lyon-Bellecour. Le cap des 8 000 participants est franchi et la SaintéLyon affiche encore complet. Un final inédit sur les quais du Rhône fraîchement restaurés consacre le retour du phénoménal Franck Proietto (14 ans après sa première victoire) et de la surprenante Catherine Dubois. Les favoris : Trottet, Guichard, Redmond, Herry sont les grands perdants de cette édition la plus longue de l'histoire de la SaintéLyon : 69 km.

2008

9 200 participants ont pu obtenir le précieux sésame pour participer à la SaintéLyon. Grâce

au soutien de la Région Rhône Alpes, la SaintéLyon a inauguré le gobelet réutilisable et la patrouille verte. Elle a ainsi renforcé son image d'éco événement. Fabien Antolinos et Sonia Furtado donnent un coup de jeune au palmarès de l'épreuve en remportant chacun pour la première fois une course particulièrement relevée et rendue difficile par la boue omniprésente dans les Monts du Lyonnais.

2009

Succès phénoménal avec 10 000 participants et des inscriptions closes des semaines avant l'événement. Christophe Malardé remporte sa plus belle victoire malgré un plateau de très haut niveau. La championne de France de Trail Maud Giraud clôture en beauté une incroyable saison.

DES CONDITIONS EXCEPTIONNELLES POUR COMMENCER UNE NOUVELLE DÉCENNIE

2010

La SaintéLyon 2010 restera dans les mémoires comme une édition d'anthologie avec des conditions hivernales inédites. Après 20 ans d'absence plus de 40 cm de neige recouvrent le parcours, et des températures polaires s'installent pour la semaine. Le décor, encore plus féérique grâce à une nuit claire et une neige immaculée, enchante les sens mais la neige profonde par endroit et piégeuse sur la fin de parcours rend la progression des coureurs plus délicate. À l'issue d'une course longtemps incertaine c'est Denis Morel, champion de France des 24 heures, qui franchit la ligne d'arrivée à Gerland en 5h18, devançant de peu Emmanuel Gault, une nouvelle fois dauphin



de l'épreuve. Chez les Féminines, Maud Giraud Gobert ne laisse en revanche aucune chance à ses poursuivantes. Enfin, la première édition de la SaintExpress couronne Oswald Cochereau et Fleur Carron chez les femmes.

2011

11500 participants au départ sur les différentes formules. Retour à des conditions climatiques plus classiques mais un vainqueur d'exception avec Éric Clavery, champion du monde de trail en titre qui s'impose devant Manu Gault, une nouvelle fois deuxième de l'épreuve, après un beau « mano à mano » avec Thierry Breuil. La première édition de l'Endurance Films Festival créé l'événement avec son parrain : Kilian Jornet.

2012

La SaintéLyon connaît de nouveau des conditions hivernales très difficiles (congères de neige sur le versant stéphanois et verglas sur le versant lyonnais) occasionnant une progression complexe, de nombreuses chutes et abandons. Abonné à la deuxième place, Manu Gault se présente enfin en vainqueur au Palais des Sports, signant là une de ses plus belles victoires. 2012 signe aussi le retour au premier plan de la Lyonnaise Cathy Dubois, qui s'impose de nouveau, 5 ans après la victoire qui l'a révélée.

2013

Pour la 60^e édition de la SaintéLyon, le parcours est renouvelé à 40% renouant avec un « retour aux sources ». Alain Sousy, le « traceur » officiel, désireux de faire plusieurs clins d'œil à l'histoire de la doyenne, s'est employé à faire revivre différentes portions de chemins empruntées qu'occasionnellement par la

SaintéLyon.

2014

La 61^e édition de la SaintéLyon, qui a été une vraie édition hivernale avec de la boue, du vent et des températures négatives, aura maintenu le suspense de la victoire jusqu'à la dernière seconde. Manu Gault, qui venait chercher la revanche sur ses 2^e places, s'est fait soufflé la plus haute marche pour 11 petites secondes. Patrick Bringer, le triathlète, a été le plus frais au sprint... Maud Gobert égalise le record de victoires en remportant l'épreuve pour la 4^e fois. Création de la SaintéSprint, une course de 21 km, pour les coureurs désireux de goûter progressivement au plaisir du running nocturne. Victoire surprise de Benoît Cori en 5h32 chez les hommes et grand retour de Maud Gobert chez les filles !

2015

La SaintéLyon s'installe dans les 17 000 m² de la somptueuse Halle Tony Garnier et inaugure un village Trail Running de 2500 m². Un nouveau record de participation est atteint avec près de 15 000 inscrits. Sur un parcours durci par le passage à un nouveau point culminant au signal de Saint-André la Côte, Benoît Cori, favori après sa domination aux Templiers, partage finalement la victoire avec Nicolas Martin en fanchissant la ligne ensemble. Toujours sur le grand parcours, la jeune et prometteuse Corail Bugnard créé la sensation côté féminin. Manu Meyssat signe son retour en s'imposant sur la SaintExpress.

2016

17 000 concurrents inscrits avec la création d'une nouvelle formule courte de 12 km : la SaintéTic. Sur l'épreuve reine de 72 km, qui

regroupe le plus grand nombre de participants avec plus de 6 000 coureurs au départ, c'est Manu Meyssat qui l'emporte enfin au terme d'une course à suspense et signe une des plus belles victoires de sa carrière. Chez les féminines, Juliette Benedicto l'emporte de 36 secondes seulement devant Sylvaine Cussot, une nouvelle fois 2^e.

2017

Les 17 000 concurrents engagés sur 7 formules (dont 7 000 solos sur la formule reine de 72 km) auront donc eu droit à leur part de mythe, comme les pionniers de la première édition en 1952, ou d'autres éditions épiques comme 1990 ou plus récemment 2010. Le long serpent de frontales n'est jamais aussi beau que sur fond blanc, avec la lune en renfort. Une course magique mais rendue plus difficile par des températures négatives, renforcées par un vent du nord soutenu et des portions glissantes. La SaintéLyon 2017 confirme donc son statut d'épreuve très populaire, rendez-vous culte de fin de saison, et continue d'exercer un pouvoir d'attraction particulier pour l'élite comme pour le coureur anonyme.

Emmanuel Meyssat confirme et s'impose à nouveau en 5:18:01, devant Jérémie Pignard et Benoît Cori. Caroline Chaverot remporte la 64^e édition en solitaire avec vingt minutes d'avance sur sa poursuivante Jennifer Lemoine.

2018

La doyenne et plus grande course nature française, grande classique pré-hivernale, avait sorti le grand jeu pour sa 65^e édition avec un grand parcours inédit de 81 km, le plus long de son histoire. Les 17 000 concurrents engagés sur 7 formules (dont plus de 7 000 solos sur cette formule



reine de 81 km) ont rencontré des conditions très différentes de celles de 2017, où la neige et le froid s'étaient invités et avaient durci la course. Ce fut sans doute pire cette année. Malgré des températures clémentes au départ, une pluie quasiment permanente, d'abord faible et intermittente puis devenant soutenue en cours de matinée, qui ont accompagné les coureurs dès minuit.

2019

Après les importantes chutes de mi-novembre, on avait cru un moment avoir la neige sur le parcours. Ce fut, à l'instar de l'édition 2018, la pluie et le froid qui marquèrent une nouvelle fois cette 66^e édition. La doyenne et la plus grande course nature française, a subi les assauts d'un hiver que les prévisionnistes avaient annoncé précisément pour ce week-end.

Sur la course reine de 76 km, c'est à Soucieu en Jarrest que la partie s'est jouée, Cédric Fleureton semble prendre le large avec plus de 2 mn d'avance sur Romain Maillard et près de 9 mn sur Baptiste Chassagne, qui a repris la 3^{ème} place. Cédric Fleureton, impérial, allait alors creuser l'écart jusqu'au bout, s'imposant en 05:54:17. Un temps synonyme d'une véritable performance sur un parcours rendu extrêmement difficile par les conditions atmosphériques. Mais derrière les choses vont bouger, puisque Manu Meyssat signait une spectaculaire fin de course, en prenant finalement la deuxième place en 06:02:14, devant Romain Maillard et Baptiste Chassagne. Côté femmes, c'est la grande favorite Camille Bruyas, qui a notamment remporté le Swiss Canyon Trail et pris la 3^e place de la CCC en 2019, qui s'impose logiquement en 06:54:00, après avoir pris le dessus sur ses concurrentes

sur la seconde partie du parcours. Elle devance de plus de 30 mn Sandrine FLECHET et Lucie JAMSIN.

Enfin, la SaintéLyon inaugurait sa première formule Ultra de 152 km, la LyonSaintéLyon. 300 coureurs étaient partis samedi matin de Lyon à 9h30. On a cru un moment que le spécialiste de l'Ultra Christophe Le Saux, très à l'aise sur la première moitié du parcours, pourrait l'emporter. Mais c'est finalement le jeune parisien Alexandre Boucheix, vainqueur du MAD Trail de Valmorel 2018 qui remporte cette première édition officielle de l'aller-retour devant l'australien Benjamin Hall, en 16:44:18, dont un retour en moins de 7h (6:58).

2020

À un peu plus de 50 jours de l'événement, la situation sanitaire ne cessant d'empirer et les restrictions de se durcir, avec grand désespoir l'organisation prend la décision d'annuler l'édition 2020.

Avec cette annulation, ce sont des mois de travail et de préparation qui s'effondrent, entre le traçage du parcours, la communication, le recrutement d'exposants pour le salon du Trail running, les multiples réunions, les nombreux frais engagés, la préparation de contre-scénarios ...

« C'est bien sûr une grande déception pour toutes les personnes engagées dans ce grand projet qu'est la SaintéLyon : nos bénévoles, partenaires, collectivités, étudiants, exposants, prestataires, salariés... Nous les remercions tous chaleureusement. Cette nouvelle annulation clôt une année noire dont il faut vite tourner la page. » conclut Alain PAGOT, Secrétaire Général du CT Lyon, le club organisateur.

2021

Asics devient partenaire titre de la SaintéLyon, une réelle fierté pour les organisateurs de pouvoir associer leur événement à cette marque emblématique. Cette édition 2021 a lieu sans encombre quelques semaines avant la 6^e vague Covid. Doublement chanceux, les 15 000 partants bénéficient de conditions magiques avec l'apparition de la neige au départ.

Sur la distance reine de 78 km, le duel annoncé entre Thomas Cardin, Champion de France Trail court 2019 et Benoit Cori, double vainqueur de la Asics SaintéLyon et récent 3^e de la grande course des Templiers, a finalement tourné court après l'abandon de Benoit Cori après 30 km de course. Thomas Cardin a dû faire face en revanche à une belle résistance du stéphanois Romain Lieux, avec qui il franchit la ligne main dans la main à la Halle Tony Garnier à Lyon, au terme de 05:56:36 de course. Ils devancent de 13 mn Nicolas Daru, qui a été aux avant-postes jusqu'à mi-course.

Chez les dames, Sandrine Flechet, 2^e de la SaintéLyon 2019 derrière Camille Bruyas et récente lauréate du Trail des Cabornis et de l'Ultra 01, s'impose en 07:31:32 devant Claire MOUGEL, autrice d'une spectaculaire remontada et l'américaine Christine SELMAN.

Sur la formule ultra de 156 km, la LyonSaintéLyon, après le forfait de Grégoire CURMER, vainqueur du Grand raid de la Réunion 2019, le vainqueur sortant de l'édition 2019, Alexandre BOUCHEIX, s'est facilement adjugé une seconde victoire en 16:03:06, plus d'une heure avant son poursuivant immédiat.

De l'avis de tous, une superbe édition qui fait oublier l'annulation de 2020 et les conditions dantesques de 2018 et 2019



2021

Thomas CARDIN
Romain LIEUX
🕒 05:56:36



Sandrine FLECHET
🕒 07:31:32

Les vainqueurs (hommes et femmes) de la SaintéLyon depuis 2001



2001

Jérôme TROTET
🕒 04:32:15
Tsilla ROSELL
🕒 05:23:48



2006

Philippe REMOND
🕒 05:00:53
Victoria PAGEAUD
🕒 06:12:20



2011

Éric CLAVERY
🕒 04:54:44
Séverine HOSTIER
🕒 06:42:14



2016

Emmanuel MEYSSAT
🕒 05:17:27
Juliette BENEDICTO
🕒 06:35:36



2002

Jérôme TROTET
🕒 04:27:26
Brigitte BEC
🕒 05:59:45



2007

Franck PROIETTO
🕒 05:00:40
Catherine DUBOIS
🕒 06:37:21



2012

Emmanuel GAULT
🕒 05:16:03
Cathy DUBOIS
🕒 07:13:25



2017

Emmanuel MEYSSAT
🕒 05:18 :01
Caroline CHAVEROT
🕒 06:35:36



2003

Arnaud ATTALA
🕒 04:52:42
Michèle LESERVOISIER
🕒 05:51:44



2008

Fabien ANTOLINOS
🕒 05:00:10
Sonia FURTADO
🕒 05:49:16



2013

Benoît CORI
🕒 05:32:30
Maud GOBERT
🕒 06:57:59



2018

Guillaume PORCHE
🕒 06:26:00
Aigul MINGAZOVA
🕒 07:55:35



2004

Gilles GUICHARD
🕒 05:00:51
Lucile BELLOTTI
🕒 06:02:00



2009

Christophe MALARDE
🕒 04:52:35
Maud GOBERT
🕒 05:54:23



2014

Patrick BRINGER
🕒 05:20:47
Maud GOBERT
🕒 06:48:44



2019

Cédric FLEURETON
🕒 06:26:00
Camille BRUYAS
🕒 06:54:00



2005

Jérôme TROTET
🕒 05:00:42
Stéphanie LEMEE
🕒 06:12:07



2010

Denis MOREL
🕒 05:18:17
Maud GOBERT
🕒 06:12:56



2015

Benoît CORI & Nicolas MARTIN
🕒 05:07:42
Corail BUGNARD
🕒 06:32:54

UNE NUIT

LA ASICS SAINTÉLYON SUR PAPIER GLACÉ
« UNE NUIT » UN BEAU LIVRE SIGNÉ
ALEXIS BERG.

« Soudain à Saint-Étienne, des milliers de flocons éclairent le ciel, quelques minutes avant le départ... Ils sont près de 7000 sur la ligne. Ce fut une nuit magique, cette nuit de la 67^e SaintéLyon... »

Photographe habitué des courses de trail, Alexis Berg n'avait encore jamais couvert la « Doyenne » et ses 78 kilomètres nocturnes à travers les monts du Lyonnais. Le spectacle fut à la hauteur du mythe : la neige comme un manteau, la nuit qui s'électrise dans le sillon des lampes frontales, la musique des pas et les rires qui résonnent, la chaleur particulière que partagent les milliers de coureurs qui reviennent ici chaque année... Il fallait un livre pour transmettre cette course différente, atypique, unique en son genre, qu'il faut sans doute courir pour la comprendre vraiment.

UNE NUIT est un beau-livre de photographies de 104 pages. Un objet original imaginé par l'auteur comme un témoignage de la beauté singulière de la SaintéLyon. Les photos sont accompagnées de 24 pages de textes écrits par une palette talentueuse de contributeurs, qui racontent la grande et les petites histoires de la Asics SaintéLyon. UNE NUIT a été imprimé en France, près de Lyon, sur un papier photo haut de gamme.

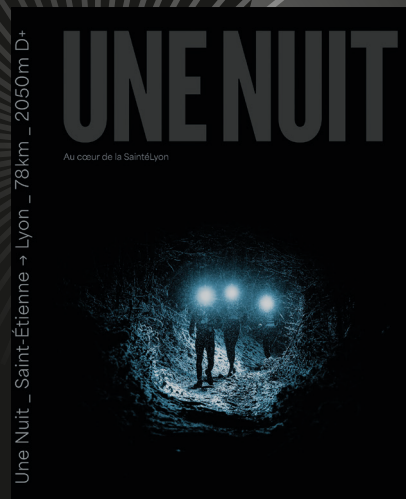
À PROPOS DE L'AUTEUR

Depuis près de dix ans, **Alexis Berg** photographie des courses à travers le monde. Collaborateur régulier de l'Équipe, il est régulièrement publié par la presse internationale (National Geographic, Esquire, Marca, The Guardian, Runner's World...). Les photographies d'Alexis Berg ont illustré de nombreux ouvrages de course à pied, notamment Grand Trail (2015), La Clinique Du Coureur (2019) et Les Finisseurs (2020). Représenté par la galerie Jean-Denis Walter (Paris), son travail a fait l'objet de plusieurs expositions et il a récemment été exposé à la Saatchi Gallery, à Londres. Alexis Berg sera présent les 2 et 3 décembre sur le Salon du Trail Running pour dédicacer son ouvrage.

Le livre sera en vente sur le salon et sur la boutique officielle ASICS SaintéLyon, les 2, 3 et 4 décembre. (PU 35€)

CONTRIBUTEURS

- **Baptiste Chassagne**, natif de Lyon, amoureux de la SaintéLyon, 4^e de la SaintéLyon 2019.
- **Sylvaine Cussot**, figure du trail français, 2^e de la SaintéLyon 2016, 3^e de la SaintéLyon 2018.
- **Matthieu Forichon**, dessinateur et coureur lyonnais, créateur et auteur de Des Bosses et Des Bulles.
- **Jolie Foulée**, collectif de coureurs, fidèles de la SaintéLyon, auteurs du livre Des Foulées.
- **Romain Lieux**, natif de Saint-Etienne, co-vainqueur de la SaintéLyon 2021.
- **Benjamin Steen**, journaliste au Progrès à Lyon, auteur de La SaintéLyon, 60 ans d'histoires.
- **Michel Sorine**, Directeur Extra Sports, organisateur de la ASICS SaintéLyon.





asics SAINTÉLYON

ASICS, AU SERVICE DE CHAQUE COUREUR

Depuis la dernière édition, ASICS, leader du marché français sur le running et 2^e sur le trail, est fier d'être le partenaire titre d'une course emblématique du trail français. Avec la volonté d'être au côté des 15 000 coureurs qui s'élanceront le 3 décembre prochain sur la 68^e édition de la ASICS SaintÉlyon.

Eddy Ferhi, Directeur Marketing ASICS France

Pourquoi ce partenariat entre ASICS et la SaintÉlyon ?

Historiquement nous sommes fortement ancrés dans l'univers de la route. Le domaine est bien quadrillé avec des partenariats dans de nombreuses épreuves en France comme le Marathon de Paris et des courses plus locales, mais aussi à l'étranger, de Los Angeles à Tokyo. Nous avons la volonté de revenir de façon plus marquée sur le trail car la pratique est en plein essor. Notre objectif était d'avoir une course à l'image de la marque, c'est-à-dire démocratique et accessible à tous les coureurs. Avec ses 15 000 coureurs et ses différents formats qui rendent le trail accessible à tous, la ASICS SaintÉlyon correspond pleinement à cette approche. Nous cherchions aussi une course qui, à notre image, fait le lien entre la route et le trail, avec des dénivelés plus mesurés et des portions plus roulantes. Il y a enfin cet ancrage local très marqué, ce côté iconique, la course de nuit, les conditions parfois dantesques qui font de l'épreuve une référence dans le paysage sportif français. La ASICS SaintÉlyon résonne avec notre identité car elle possède ce supplément d'âme qui fait aussi la particularité de notre marque.

Quelle est la philosophie d'ASICS sur une épreuve comme celle-ci ?

Nous voulons rendre accessible ce qui paraît inaccessible en nous mettant au côté des coureurs dans une approche qui n'est pas du tout élitiste. Comme sur toutes les épreuves avec lesquelles nous sommes partenaires, notre volonté est d'être au service de chaque coureur quel que soit son niveau et

quelles que soient ses ambitions. La ASICS SaintÉlyon ne commence pas le jour de la course mais le jour où l'on prend le dossard. ASICS doit être au côté des participants dès le début de l'aventure.

Quelles actions seront menées pour y parvenir ?

Avec l'organisateur, nous avons lancé un questionnaire auprès de tous les coureurs de l'édition 2022 pour savoir ce qui occupe leur esprit pendant la préparation, afin de pouvoir répondre à leurs inquiétudes et les rassurer grâce à notre expertise, par exemple sur l'équipement ou le choix de la chaussure, surtout sur une épreuve comme la ASICS SaintÉlyon où le terrain peut s'avérer très glissant. Les interrogations sont souvent multiples : comment gérer le départ de nuit, la course nocturne avec des appuis forcément différents, le repos, l'hydratation, la nutrition etc. Nous avons la chance d'avoir chez nous Sylvaine Cussot qui est une figure emblématique de cette course, et marraine de cette édition. Avec un autre partenaire (I-Run), elle va proposer des contenus pour apporter des réponses à ces questions. Nous serons aussi disponibles sur le salon avec des podologues, des experts du trail et des animations qui répondent aux besoins et attentes des participants. Champion du monde de trail en 2009, Thomas Lorblanchet sera présent et pourra rassurer les coureurs.

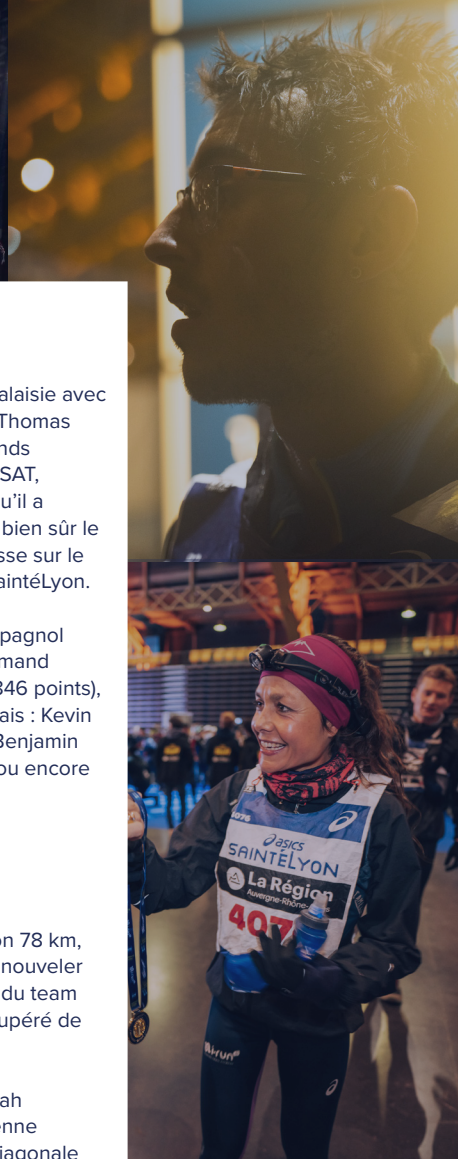
Quel est votre message ?

Oui la ASICS SaintÉlyon est une course difficile. Il faudra la mériter, mais vous en êtes capables, et ASICS fera tout ce qu'elle peut

pour se mettre à vos côtés et vous emmener jusqu'à la ligne d'arrivée.

DES RELAIS ASICS QUI ONT FIÈRES ALLURES

Sur les chemins reliant Saint-Étienne à Lyon, plusieurs coureurs seront particulièrement à suivre. Parmi eux, une équipe du Team Orange Running composée notamment de l'ancien footballeur Eric Abidal, du cuisinier Juan Arbelaiz ou encore de Yohan Durand, l'un des meilleurs coureurs sur route français. Ces équipes bénéficieront d'un accompagnement de luxe avec le Français Bèfiat Marmissole et le Suisse Mathieu Clément, récents vainqueurs de la Diagonale des Fous et du Trail des Bourbons à La Réunion. « Nos athlètes les plus chevronnés seront là pour leur donner un petit coup de pouce pour les emmener à bon port, promet Eddy Ferhi. ASICS met toutes ses ressources à leur service pour les aider à réussir leur défi. C'est une belle façon d'emmener des coureurs parfois plus exposés médiatiquement mais qui ont les mêmes craintes. » Au total, 20 athlètes ASICS porteront fièrement les couleurs ASICS en individuel, avec de hautes ambitions. Il faudra notamment prêter attention à Benedikt Hoffman ou Andreu Simon Aymerich chez les hommes et Sylvaine Cussot ou encore Sandrine Flechet, vainqueur l'an dernier !



START LIST SUR LA DISTANCE REINE, LA SAINTÉLYON 78 KM

C'est la diagonale historique, la course la plus prestigieuse, celle qui attire le plus de participants (7000 coureurs au départ) et le plus beau plateau. C'est en outre la seule course qui bénéficie de primes pour les 5 premiers hommes et les 5 premières femmes.

Hommes :

Tout juste rentré du championnat du monde de Trail en Malaisie avec une belle 6^e place sur le Trail court, le co vainqueur 2021 Thomas CARDIN sera bien présent au départ et fait partie des grands favoris. Il retrouvera sur la ligne le spécialiste Manu MEYSSAT, qui est en forme et fait son grand retour sur la doyenne, qu'il a remportée deux fois en 2016 et 2017. On surveillera aussi bien sûr le fougueux lyonnais Baptiste CHASSAGNE, qui a fait l'impasse sur le championnat du monde de Trail pour mieux préparer la SaintÉlyon.

Ils retrouveront en face une solide équipe Asics, avec l'espagnol Andreu SIMON AYMERICH (901 points index UTMB), l'allemand Benedikt HOFFMAN (882 points) et Alexandre MEYLEU (846 points), sans oublier toute une flopée de très bons coureurs français : Kevin VERMEULEN (890 points), Théo DETIENNE (886 points), Benjamin POLIN (845 points), Mickael BARADEL, Fabien CARRON, ou encore Pierre-Emmanuel ALEXANDRE...

Femmes :

Du côté des femmes, sur la distance reine de la SaintÉlyon 78 km, Sandrine FLECHET, vainqueur 2021, viendra tenter de renouveler l'exploit. Elle pourra s'appuyer pour cela sur sa camarade du team Asics, notre marraine Sylvaine CUSSOT, qui aura bien récupéré de sa Diagonale des fous.

Elles auront fort à faire avec la présence au départ de Sarah VIEUILLE, du team Evadict (747 points Index UTMB), ancienne championne de France de Trail long et 4^e de la Récente diagonale de fous, juste devant... Sylvaine Cussot.

Il faudra compter aussi avec l'espagnole Maité MAIORA (763 points), 8^e femme au récent championnat du monde de Trail long en Thaïlande, qui s'est également imposée cette année sur le Val d'Aran by UTMB, en version 55 km. On note également la présence d'autres très bonnes coureuses françaises : Isabelle DRAGON (699 points Index UTMB), 4^e l'an passé, et vainqueur cette année du Trail du Ventoux, Charlotte DAUCHOT (688 pts) et Anthéa JUIN (684 pts).



VIP, SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT.



Pour une cause, pour le fun, pour l'expérience sportive... Ils sont nombreux chaque année, novices en matière de Trail running, à tenter l'aventure Asics SaintÉlyon.

En 2022, anciens footballeurs pro, cuisinier reconnu, coureur sur piste, marathonien, décathlonien..., sont à l'affiche, pour un défi qu'ils se lancent d'abord à eux-mêmes.

68^e ÉDITION

QUATRE EX FOOTBALLEURS PROFESSIONNELS ENGAGÉS EN RELAIS 4 COUREURS - TEAM HUNTINGTON AVENIR :

Jérémy Clément, (Olympique Lyonnais, PSG, Association Sportive de Saint-Etienne), Sidney Govou (OL), Loïc Perrin (ASSE), et François Clerc (OL, ASSE).

QUATRE VIP ENGAGÉS EN RELAIS 4 COUREURS - TEAM ORANGE :

Éric Abidal (OL, BARÇA), Juan Arbelaiez (Chef cuisinier, entrepreneur), Yohan Durand (coureur fond, demi-fond), Liv Westphal (coureuse de fond).

DEUX ATHLÈTES SUR ROUTE ENGAGÉES EN RELAIS 2 COUREURS - TEAM ASICS :

Antoinette Nana Djimou (4 fois championne d'Europe Heptathlon/Pentathlon), Maëva Danois (Marathon, piste).

La marraine de cette 68^e édition

Qui de mieux pour représenter cette 68^e édition de la Asics SaintéLyon qu'une de nos plus talentueuses et sympathiques traileuses françaises, Sylvaine Cussot ?

Sylvaine Cussot

Sylvaine est en vedette sur l'affiche de la Asics SaintéLyon 2022. « Sissi » Cussot est non seulement ambassadrice de la marque ASICS, c'est une vraie fidèle de la SaintéLyon, une épreuve qu'elle adore et dont elle a pris huit fois le départ. Toujours bien placée, elle a accroché toutes les places du podium sauf la première. Ni les kilomètres, ni la nuit, ni le froid, ni la pluie n'ont jamais

entamé son enthousiasme et sa motivation. Un exemple inspirant pour tous ceux qui rêvent d'accrocher la doyenne à leur palmarès ! Son interview est à découvrir sur : <https://www.saintelyon.com/une-saintewoman-a-laffiche/>

« Sortir de sa zone de confort ».

Une réplique que l'on entend souvent de la bouche des athlètes d'endurance, lorsqu'on leur demande quelle est la clé de leur réussite, ou de leur préparation. Un thème qui sied particulièrement bien à Sylvaine Cussot, sur la SaintéLyon. « Sissi », qui affectionne particulièrement la chaleur et le soleil - au point de passer désormais la majeure partie de l'année sous le soleil de La Réunion - ne manquerait néanmoins pour rien au monde la SaintéLyon, et ses conditions hivernales. « J'adore courir quand il fait chaud » consent celle qui a

fini 2^e du Marathon des Sables 2021. « Mais le froid, ça me crispe, me tétanise, m'enlève du plaisir ! Je sais qu'il suffit de s'habiller en conséquence, mais les premières fois, on est un peu perdu et on ne sait pas trop comment gérer tout ça ! Puis associé au froid, il y a la neige et le verglas, et avec cela, le risque de chuter... »

Un grand écart que l'athlète de 40 ans effectue depuis près de 10 ans, maintenant. Elle sera au départ de sa 9^e SaintéLyon d'affilée cette année, au sortir d'une 5^e place sur le Grand Raid de La Réunion, obtenue fin octobre. Le choc thermique risque d'être rude. Mais « Sissi-la-guerrière » est prête pour « l'affrontement ». C'est du bord du chemin qu'elle a découvert les charmes de la « Doyenne », en 2011.

« J'étais juste complètement admirative de tous ces coureurs fous que j'ai vu s'élancer, dans la nuit, sur les pentes verglacées des Monts du Lyonnais ! Je me disais : « mais quel courage ! ».

De spectatrice, elle passe rapidement au rang d'actrice, et même à celui de premier rôle, deux ans plus tard. Première tentative, et 3^e place à la clé. « On a vécu cette année-là un finish très serré pour la seconde place, entre Laureline

Gaussens, Christine Denis Billet et moi-même ! On est arrivées toutes les 3 en 7h28 ! Et finir une course de 70km au sprint, c'était mon pire cauchemar ! Je suis tellement nulle à ce petit jeu, que je savais d'avance que c'était moi qui allais perdre ! ». Depuis, Sylvaine n'a plus dérogé à l'épreuve.

« J'y reviens, parce que je crois qu'on aime quand les choses ne sont pas simples ! » assume-t-elle. « Et sur la SaintéLyon, rien n'est très simple : il fait très froid, parfois il neige, ça glisse. On court de nuit, en fin de saison, donc il y a aussi de la fatigue et parfois un peu de manque de lucidité. Et puis ça court vite, et tout le temps ! Le dénivelé est faible donc, les portions de marche sont rares ! ». un atout pour Sissi, venue au trail via l'athlétisme et les cross, et qui affectionne les parcours roulants, comme le prouvent ses 4 victoires sur l'EcoTrail Paris, par exemple. Sur ce parcours hybride, elle trouve un parcours à sa convenance, même s'il lui manque encore la consécration d'une victoire sur la Doyenne, après ses places de 2^e en 2014 et 2016, et sa 3^e place en 2013. « Il y a quelque chose de différent et de magique sur cette course » assure Sissi. « On y trouve une ambiance particulière comme nulle part ailleurs ! Ces chenilles de frontales dans les monts du Lyonnais, c'est magnifique ! Et puis pour les premiers, le défi d'essayer d'arriver avant le lever du soleil est une motivation supplémentaire ! ».



Match Retour

4 ex footballeurs professionnels sur la SaintéLyon.

On oppose trop souvent les villes de Saint-Étienne et de Lyon, notamment à travers la rivalité légendaire entre leurs deux célèbres clubs de football, l'ASSE - Association Sportive de Saint-Étienne et l'Olympique Lyonnais - OL. Ces deux équipes au palmarès prestigieux disputent des matchs plutôt « agités » lors des fameux derbys et il est assez commun de dire que leurs supporters ne s'apprécient guère.

Et pourtant, une fois par an, début décembre, tout rapproche ces deux villes qui voient 17 000 coureurs communier sportivement dans le grand chaudron du Trail Running. On quitte l'une à minuit dans une frénésie digne d'un grand match en tentant de rejoindre l'autre le plus vite possible. Un seul but : finir !

C'est pour tordre le cou à cette pseudo rivalité et célébrer l'amour du sport que quatre ex joueurs professionnels de l'ASSE et de l'OL (deux d'entre eux ont joué dans les deux clubs) ont décidé cette année de courir les 78 km de la SaintéLyon en Relais 4.

Il s'agit de Loïc Perrin (17 ans à l'ASSE), de François Clerc (4 ans à l'OL et 4 ans à l'ASSE), de Sidney Govou (11 ans à l'OL) et de Jeremy Clement, le capitaine de l'équipe (3 ans à l'OL et 6 ans à l'ASSE).

S'ils ont tous les quatre racroché les crampons, ils vont chausser leurs chaussures de trail running le 4 décembre prochain, non pas pour gagner, mais pour l'association Huntington et son réseau A.Ma.N.D : <https://www.reseauamand.fr/>.



#asicssaintelyon

Partager son aventure SaintéLyon



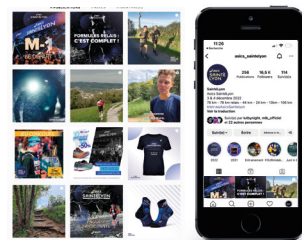
FACEBOOK

Retrouvez les actus en live sur la page officielle



INSTAGRAM

Partagez votre course avec le #asicssaintelyon



STRAVA™

Devenez membre de la communauté, discutez, échangez avec les autres athlètes.

LA MARCHÉ À SUIVRE :

- Connectez-vous sur votre profil Strava ou créez-en un
- Cliquez sur l'onglet « Explorer »
- Puis « Course à pied »
- Sélectionnez votre course.
- Devenez membre !
- Échangez avec les autres membres, challengez-vous et fixez-vous un objectif de course.
- Activez Strava le jour de la course
- Obtenez le classement du groupe Strava & recevez un mini-clip vidéo.



STRAVA

La ASICS SaintéLyon avant, pendant et après la course !



TV LIVE

**100%
OUTDOOR**

Vos proches pourront suivre la course en live de 22h à 11h dans la nuit du 3 au 4 décembre.



LES CHIFFRES CLES

17 000 participants



1^{er} Événement de Trail Running en France



21 nationalités représentées



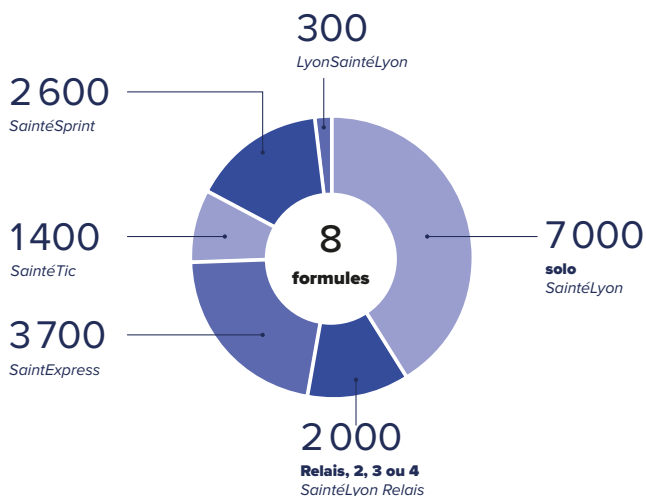
39 âge moyen des participants



76% hommes



24% femmes



16 %
de la région
Île-de-France

3 %
de la région
Hauts-de-France

3 %
de la région
Occitanie

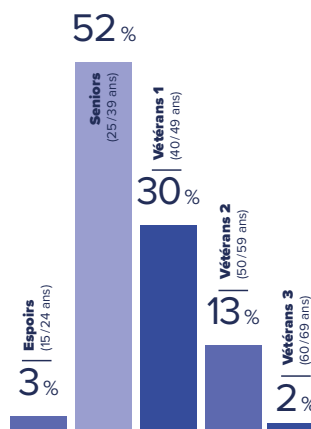
5 %
de la région
Bourgogne-
Franche-Comté

53 %
de la région
Auvergne-
Rhône-Alpes

4 %
de la région
Provence-
Alpes-Côte d'Azur

3 %
d'étrangers

76 départements représentés





LES CHIFFRES CLES



900

BÉNÉVOLES



75 %

des participants
connaissent la
SaintéLyon par le
bouche à oreille*



76 %

DE NOUVEAUX
PARTICIPANTS
chaque année
(2021/2019)



69 %

DES PARTICIPANTS
SONT DES CSP + **



68 %

DES PARTICIPANTS
AVANCENT LE DÉFI
PERSONNEL
comme principale
motivation à courir
la SaintéLyon*



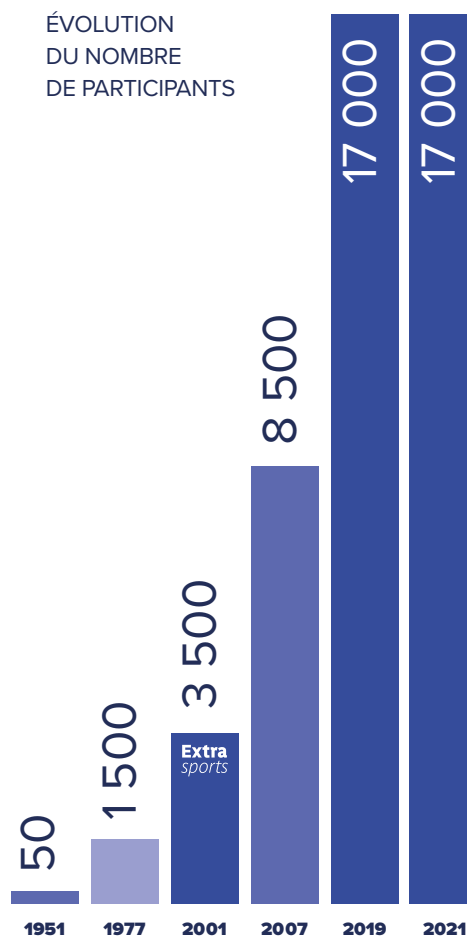
90 %

DES PARTICIPANTS
SONT SATISFAITS
du parcours (intérêt,
difficulté, balisage
et sécurité)

* Source: Enquête de satisfaction participants 2019

** Cadres/professions intellectuelles supérieures (42%); Professions
intermédiaires (20%); Artisans, commerçants et chefs d'entreprise
(7%)

ÉVOLUTION
DU NOMBRE
DE PARTICIPANTS



arrivée
d'Extra Sports en soutien
du CT Lyon, club organisateur.

Les temps forts de l'édition 2022

LES DÉPARTS

LA SAINTÉTIC

SAM. 03 | À PARTIR DE 22H30

📍 Chaponost

13KM – 190 D+ / 340 D-

LA SAINTÉSPRINT

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H00

📍 Soucieu-en-Jarrest

24KM – 350 D+ / 525 D-

LA SAINTEXPRESS

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H00

📍 Sainte-Catherine

44KM – 926 D+ / 1450 D-

LA SAINTÉLYON SOLO

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne

78KM – 2050 D+ / 2350 D-

LA LYONSAINTELYON

SAM. 03 | À PARTIR DE 9H00

📍 Lyon

156 KM – 4390 D+ / 4390 D-

LA SAINTÉLYON RELAIS 2

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne → Sainte-Catherine

31KM – 1010 D+ / 780 D-

📍 Sainte-Catherine → Lyon

47 KM – 1017 D+ / 1537 D-

LA SAINTÉLYON RELAIS 3

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne → S^{te}-Catherine

31KM – 1010 D+ / 780 D-

📍 S^{te}-Catherine → Soucieu-en-

Jarrest

24 KM – 614 D+ / 942 D-

📍 Soucieu-en-Jarrest → Lyon

23 KM – 405 D+ / 595 D-

LA SAINTÉLYON RELAIS 4

SAM. 03 | À PARTIR DE 23H30

📍 Saint-Étienne → Saint-Christo

17 KM – 570 D+ / 297 D-

📍 Sainte-Chisto → S^{te}-Catherine

14 KM – 441 D+ / 515 D-

📍 S^{te}-Catherine → Soucieu-en-Jarrest

24 KM – 614 D+ / 942 D-

📍 Soucieu-en-Jarrest → Lyon

23 KM – 405 D+ / 595 D-

LES ARRIVÉES

LA SAINTÉTIC

SAM. 03 DE 23H15 AU DIM. 04

À 02H30

LA SAINTÉSPRINT

DIM. 04 DE 00H30 À 05H15

LA SAINTEXPRESS

DIM. 04 DE 02H00 À 12H00

LA SAINTÉLYON SOLO/RELAIS

DIM. 04 DE 05H00 À 16H30

LA LYONSAINTELYON

SAM. 03 À PARTIR DE 17H00 :

étape intermédiaire à Saint-Étienne

DIM. 04 DE 04H45 À 16H30 :

arrivée à Lyon



REMISE DES PRIX

02H00 Remise des Prix de la SaintéTic

et relais

04H00 Remise des Prix de la SaintéSprint

10H30 Remise des Prix LyonSaintéLyon

10H00 Remise des Prix de la SaintéLyon solo

11H30 Remise des Prix de la SaintExpress

16H30 FERMETURE DES PARCOURS

Le programme

VEN. 02 DÉCEMBRE

HALLE TONY GARNIER

12H00 – 20H00

- Salon du Trail Running
- Retrait des dossards

SAM. 03 DÉCEMBRE

À PARTIR DE 07H00

Accueil des concurrents
de la LyonSaintéLyon

09H30

Départ de la LyonSaintéLyon
sous la célèbre arche

09H00 – 19H00

Salon du Trail Running

Retrait des dossards

NAVETTES

DE 16H00 – 19H30

Départ des navettes sur l'avenue
Tony Garnier en direction de Saint-
Étienne (SaintéLyon solo & relais)

DE 21H00 – 21H15

Départ des navettes depuis la rue
Alexandre Fleming en direction de
Sainte-Catherine (SaintExpress)

DE 21H00 – 21H15

Départ des navettes sur l'avenue
Tony Garnier en direction de
Chaponost (SaintéTic)

DE 21H15 – 21H30

Départ des navettes sur l'avenue
Tony Garnier en direction de
Soucieu-en-Jarrest (SaintéSprint)

8 FORMULES AU CHOIX

SAINTÉLYON
Solo / Chrono
78 KM

SAINTÉLYON
Relais 2
31/47 KM

SAINTÉLYON
Relais 3
31/24/23 KM

SAINTÉLYON
Relais 4
17/14/24/23 KM

LYONSAINTÉLYON
Solo / Chrono
156 KM

SAINTEXPRESS
Solo / Chrono
44 KM

SAINTÉSPRINT
Solo / Chrono
24 KM

SAINTÉTIC
Solo / Chrono
13 KM



LES PRIMES

La Asics Saintélyon accorde des primes depuis 2012, d'un montant total de 10 000 euros, sur la Saintélyon solo. Ces primes sont identiques pour les femmes et les hommes. Une initiative qui garantit un plateau relevé, même si la majorité des coureurs élités au départ déclare « ne pas venir pour l'argent » !

Marques, teams, grands événements et presse spécialisée représentent quatre acteurs indissociables qui participent au développement économique et à la médiatisation de la course nature. Si les champions nous font rêver, il ne faut pas perdre de vue que le haut niveau exige d'importants sacrifices personnels et que la plupart d'entre eux courent d'abord par passion plus que par professionnalisme. À l'instar des grandes marques outdoor, une manifestation emblématique telle que la Saintélyon devait contribuer à l'épanouissement du haut niveau.

C'est pourquoi depuis 2014, 10 000 euros de primes sont attribués aux cinq premiers coureurs masculins et féminins sur la Saintélyon solo, avec respect total de la parité.

2 000 €
au premier

1 300 €
au second

800 €
au troisième

600 €
au quatrième

300 €
au cinquième

Les partenaires de la ASICS SaintéLyon 2022



Créé en 2007, i-Run.fr est aujourd'hui le leader de la vente d'articles de running, trail, outdoor et fitness sur Internet. Des chaussures aux produits électroniques, i-Run.fr propose le plus large choix de matériel des plus grandes marques de sport (Asics, Adidas, Nike, New Balance, Hoka, Salomon...) Satisfaction client optimale, stocks réels importants et délai rapide d'expédition sont autant d'atouts qui poussent près de deux millions de clients à faire confiance à i-Run. Pour être au plus près des consommateurs, i-Run.fr a également ouvert neuf magasins à travers la France et continue de se développer sur le terrain en s'associant à des courses majeures telles que la Asics SaintéLyon.

Selon Emmanuel Vidal, PDG d'i-Run.fr : « i-Run.fr a l'honneur de grandir aux côtés de la Asics SaintéLyon depuis maintenant 6 ans ! Doyenne des courses natures en France et rendez-vous hivernal incontournable du trail, la Asics SaintéLyon apparaissait donc comme essentielle dans notre planning. Ce partenariat est avant tout une belle histoire entre un acteur majeur du running et du trail en France et une course mythique qui réunit plus de 17 000 traileurs chaque année. Pour être au plus près des coureurs, nous leur remettons cette année encore leur médaille de Finisher. Vous pourrez aussi retrouver l'équipe i-Run.fr sur le Salon et c'est avec plaisir que nous vous apporterons nos avis et conseils, afin d'atteindre vos objectifs les plus fous.

Bonne Asics SaintéLyon et soyez #Runstoppable !"



Crédit Mutuel

Acteur économique majeur de notre région, le Crédit Mutuel du Sud-Est, au travers ses 141 points de vente, accompagne à chaque étape clé de leur vie les particuliers et conseille les professionnels et les associations dans le développement de leurs projets et de leurs investissements.

Le Crédit Mutuel du Sud-Est, banque mutualiste, contribue également au dynamisme de notre territoire en soutenant de grands événements musicaux et sportifs. Son engagement aux côtés des organisateurs de la SaintéLyon correspond à cette volonté. C'est aussi le reflet de sa proximité avec les associations sportives (Ligues, Comités, Clubs) avec qui il partage des valeurs communes. La SaintéLyon est l'occasion pour les collaborateurs et les clients-sociétaires du Crédit Mutuel du Sud-Est, amateurs de course pédestre et de dépassement de soi, de se retrouver sur la ligne de départ et de partager de grandes émotions.



BV Sport, fournisseur officiel de la Asics SaintéLyon ? Une évidence pour notre marque stéphanoise de soutenir la doyenne des courses d'Ultra, point d'orgue de la saison de nombreux traileurs et traileuses. Le départ de cette course mythique est donné à quelques centaines de mètres seulement du siège de l'entreprise, qui est aussi le site de production de tous nos produits de compression, ainsi que nos chaussettes les plus techniques, idéales pour une telle course.

Nous sommes fiers de soutenir cette année encore ce bel événement qui fait rayonner notre ville et notre région sur la planète trail. Bonne course à tous les participants !



Le BAUME DU TIGRE®, fournisseur officiel de la Asics SaintéLyon, accompagne quotidiennement des millions de sportifs à travers plus d'une centaine de pays ! Mondialement connu et reconnu pour réduire les tensions grâce à l'action du massage, il est inspiré par des siècles de sagesse orientale.

Ses produits contiennent, en grande partie, des huiles essentielles et des ingrédients d'origine végétale. Un soin tout particulier a été apporté à la sélection des ingrédients pour garantir la qualité qu'on lui connaît : camphre, menthol, capsicum, huiles essentielles de menthe, de cajepout, de clou de girofle, de cannelle et d'eucalyptus. Décliné en une gamme complète, le BAUME DU TIGRE® a su apporter une variété de formulations qui s'adaptent aux besoins des sportifs au quotidien : baume de massage, lotion, crème ou patch ... et la nouveauté 2022, le Fluid !



Tā Energy est le partenaire nutrition officiel de la SaintéLyon pour la deuxième année consécutive. D'abord développé autour de l'hydratation grâce aux pastilles d'électrolytes fabriquées en France. La gamme se concentre désormais sur 3 axes essentiels : l'hydratation, l'énergie et la récupération. Depuis cette année, les Gommages et les Barres BIO viennent compléter la gamme Energie. Ces deux produits complémentaires seront vos meilleurs alliés pendant vos efforts avec un apport complet d'énergie et nutriments. Tā Energy est fier de vous accompagner lors de vos entraînements et de vos courses en vous proposant des produits de qualité.

Notre partenariat avec la Asics SaintéLyon permet de renforcer des valeurs sportives communes telles que le dépassement de soi, la performance et le contact avec la nature. Venez nous rencontrer sur notre stand où nous serons ravis d'échanger avec vous afin de vous présenter nos produits les plus adaptés à vos prochains objectifs.

L'équipe de Tā Energy.

Les partenaires de la ASICS SaintéLyon 2022

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRE SOLIDAIRE



PARTENAIRES MÉDIAS



SUPPORTERS OFFICIELS



PARTENAIRE INSTITUTIONNEL



ORGANISATEURS



avec le soutien du



COORDINATEUR



SAINTÉ LYON

CONTACTS



*Organisation, coordination
& commercialisation de l'événement*

EXTRA SPORTS

5 rue Vauban 69 006 Lyon • contact@extra-sports.com
04 28 87 01 87

