



DÉPARTS COURSES
 RAVITAILLEMENTS SOLIDES
 LIQUIDES
 ZONE DE PASSAGE DE TÉMOIN
 SOINS DE CONFORT
 DOUCHES
 REPAS CHAUD
 BARRIÈRES HORAIRES

NOTES BARRIÈRES HORAIRES

- Les barrières horaires sont calculées en heure sur la base du dernier départ
- L'allure de référence est de 4.9 km/h
- Les barrières horaires s'appliquent en sortie du point de ravitaillement, elles sont éliminatoires avec rapatriement immédiat en navette sur l'arrivée