



SARAH RUSSIER

🏃🏃🏃
NIVEAU
INTERMÉ-
DIAIRE

🕯️
24 ANS

📍
ST DENIS (93)
ORIGINAIRE
DE L'AIN

🤝
PROFES-
SEURE
D'EPS

🏁
78
KM

« Passionnée de sport depuis l'enfance, j'ai commencé à pratiquer la course à pied dans le cadre de la préparation physique estivale avec mon club de Handball. Ce n'était pas le plus drôle au cours la saison mais j'aimais bien ça. Puis tout est parti d'un défi avec une amie, et j'ai pris un dossard, afin de faire une course «juste pour voir». J'ai vraiment accroché et j'ai continué. J'ai ensuite commencé à allonger un peu les distances et à prendre de plus en plus de plaisir à courir sur les chemins du Bugey. Le trail running est pour moi avant tout un plaisir, celui de courir avec de bonnes sensations, librement, dans un bel environnement ! J'aime partager mes sorties avec mes ami(e)s, encore plus maintenant que j'ai été mutée dans le 93 ! Je profite de tous les moments que je passe dans l'Ain pour courir « nature ». En 2018 je découvre la Asics SaintéLyon avec mon meilleur ami sur la Saintesprint. En 2019 ce sera la SaintExpress. J'avais programmé la SaintéLyon en 2020. Et ça sera donc pour 2021 !

Mon objectif sur cette Asics SaintéLyon 2021 :
Finir et prendre un maximum de plaisir (même si je sais d'expérience qu'il y aura des moments difficiles), partager cette course avec mon entourage, retrouver cette ambiance qui nous a tellement manqué pendant plus d'un an. »

asics
SAINTÉ
LYON