



# SANDRINE PICAULT

🏃🏃🏃  
NIVEAU  
BEGINNER

🕯️  
39 ANS

📍  
ILE DE  
FRANCE

🤝  
RESPON-  
SABLE  
D'ÉQUIPE EN  
CENTRE DE  
RELATION  
CLIENTS

🏃  
46  
KM

« Maman de deux petites princesses, je vis en région parisienne, au sud de Ile de France, mais mon cœur est dans le sud tout court. J'aime beaucoup mon job de responsable d'équipe en Centre de Relation Clients. Je fais d'ailleurs souvent le parallèle avec le sport : notion d'équipe, d'entraide, de motivation, de bienveillance. Tout ça en vue de l'atteinte d'objectifs. La course à pied a été longtemps pour moi un mystère. Je ne comprenais pas ces gens qui couraient. Après quoi couraient-ils ? Et puis j'ai eu un coup dur dans ma vie en 2016, et j'ai, bizarrement, ressenti le besoin irrésistible de courir. Ça m'a indéniablement permis de garder la tête hors de l'eau et ce fut le début d'une passion. J'ai fait quelques courses dans ma région, principalement sur route. J'ai également intégré un groupe d'une vingtaine de copains qui se motivent et se soutiennent. Et puis un jour on me parle de la AsicsSaintéLyon. Une épreuve dont j'avais évidemment entendu parler mais pour laquelle je ne me sentais pas du tout légitime. Et puis, pourquoi pas finalement. Me voilà embarquée sur mon 1er Trail running. Un seul objectif pour l'heure : terminer. »

asics  
SAINTÉ  
LYON